

Afdeling

# Spreekuur chronische darmontsteking (IBD)

Het is duidelijk geworden dat u en daarmee ook uw naasten te maken krijgen met een chronische darmziekte (IBD).

Vaak is er dan behoefte aan meer informatie en begeleiding. Daarom is er een verpleegkundig spreekuur voor IBD (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/darmontsteking-chronisch-ibd>) patiënten in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Het team van verpleegkundigen bestaat uit een verpleegkundig specialist en twee gespecialiseerd verpleegkundigen

**(073) 553 37 09**

Maandag t/m vrijdag 9.00 – 10.30 uur

## Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

### Hoe kunt u de verpleegkundigen bereiken?

Als u lichamelijke klachten of dringende vragen heeft, kunt u gebruik maken van het verpleegkundig telefonisch spreekuur

U kunt bellen naar (073) 553 37 09. De verpleegkundigen zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 10:30 uur.

Voor niet medische vragen kunt u ook een e-mail sturen naar [mdlinfo@jbz.nl](mailto:mdlinfo@jbz.nl).

### Meer informatie

Meer informatie over IBD vindt u op de website van Crohn en Colitis.nl (<https://www.crohn-colitis.nl/>) en op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting (<https://www.mlds.nl/>).

### Herhaal recepten aanvragen

U kunt een herhaalrecept aanvragen via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>). U kunt ook bellen naar de polikliniek Maag-, Darm-, Leverziekten (MDL), telefoonnummer (073) 553 30 51.

### IBDREAM uw persoonlijk dossier

Op de polikliniek MDL willen we graag onze patiënten up-to-date, kwalitatief goed en volgens een standaard model behandelen. Om dit in de gaten te kunnen houden willen we de gegevens van onze patiënten anoniem in een database verzamelen. Daarom vragen we u om hier toestemming voor te geven. Deelname is natuurlijk vrijwillig.

IBDREAM (<https://www.ibdream.nl/patient-informatie>) is ook uw persoonlijk dossier waar u de activiteit van uw ziekte nauwkeurig in de gaten kunt houden.

## Vaccinaties

Overleg met uw arts/ verpleegkundige wanneer u een vaccinatie nodig heeft.

Een aantal medicijnen die u gebruikt kunnen de werking van het vaccin verminderen en de kans op bijwerkingen vergroten.

## Medicijnen die de afweer onderdrukken

Gebruikt u medicijnen die uw afweer onderdrukken dan moet u vaccinaties met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts en BCG vermijden.

Wij raden u wel aan om de jaarlijkse griep prik te halen.

## Vakantie reisvaccinatie

Heeft u voor uw vakantie reisvaccinaties nodig, dan maakt u een afspraak bij de GGD, reisvaccinaties (<https://www.ggdreisvaccinaties.nl>).

In een enkel geval kan uw reis en de vaccins die u daarvoor nodig hebt een probleem opleveren. Neem dan voor specifieke reisadviezen contact op met een travel clinic zoals het Radboud Travel Clinic (<https://www.radboudumc.nl/radboud-travel-clinic>).

## Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek

Op de poli kliniek Maag-, Darm-, Leverziekten vinden wij het belangrijk dat er onderzoek wordt gedaan naar uw ziekte.

Hiervoor vragen wij uw medewerking en toestemming. U mag zelf beslissen of u mee wilt doen aan het onderzoek.

Voor meer informatie lees de brochure Medisch wetenschappelijk onderzoek. Ook op de website van de Rijksoverheid leest u meer over wetenschappelijk onderzoek (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/medisch-wetenschappelijk-onderzoek>).

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

## Meer informatie

Ziekte van Crohn (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/crohn-ziekte-van>)

De ziekte van Crohn is een chronische ontstekingsziekte van het maag-darmstelsel.

Colitis ulcerosa (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/colitis-ulcerosa-dikke-darm-ontsteking>)

Colitis ulcerosa betekent letterlijk een ontsteking van de dikke darm.