Sportpodotherapie

Sporten kan gepaard gaan met blessures. De voeten kunnen hierbij een belangrijke rol spelen omdat zij de basis van het beweegstelsel zijn. Dit geldt niet alleen voor sporten waarbij je op je voeten staat en loopt zoals bij voetbal of hardlopen, maar ook bij wielrennen en mountainbiken.

Door de repeterende druk op de voeten tijdens het wielrennen en hardlopen kunnen klachten in voeten, enkels, knieën, heupen en rug ontstaan. Soms kan een andere pasmaat van de schoen, een ondersteuning in de schoen met een inlay, of een kleine aanpassing van de schoenplaatjes (bij wielrenners) een groot verschil maken in de klachten en deze klachten verhelpen of leiden tot een beter resultaat.

Onze sportpodotherapeut denkt met u mee en zoekt samen met u naar een goede oplossing. De sportpodotherapeut kan helpen in het voorkomen, herkennen en behandelen van klachten en blessures bij sporters van elk niveau.



Wat doet een sportpodotherapeut?

De sportpodotherapeut brengt middels een bewegingsanalyse en een sport specifiek onderzoek uw beweegpatroon in kaart. Belangrijk is waar de klachten vandaan komen en wat deze in stand houdt.

Een videoanalyse en/of drukmeetanalyse kan worden toegepast om te kijken welk effect uw beweegpatroon heeft op de spieren, pezen en gewrichten. Op basis van deze gegevens wordt samen met u gezocht naar een passende oplossing. Dit kan een schoenadvies zijn, een aanpassing daarin, een sportzool, misschien een verbetering in uw fiets- of looptechniek, of opbouw in uw schema. Alle facetten komen aan bod en samen kijken we of we u snel weer op de been kunnen krijgen.





Neem bij een afspraak altijd uw sportschoenen en een sportbroekje mee!

Hoe maakt u een afspraak?

Voor een afspraak bij de podotherapeut heeft u geen verwijzing nodig. Als u een afspraak wil maken bij de podotherapeut, dan kunt u bellen naar (0418) 51 66 46. U kunt ook direct een afspraak op www.podotherapie-ib.nl (https://www.podotherapie-ib.nl).

Code SMC-057

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis