Afspraak bij de inspanningsfysioloog

Wilt u uw conditie opbouwen, uw sportprestaties verbeteren of verantwoord trainen na blessure of ziekte? Bij het Sport Medisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc) Jeroen Bosch Ziekenhuis kunt u snel terecht bij onze inspanningsfysioloog voor persoonlijk advies.

De inspanningsfysioloog is expert in hoe het lichaam reageert op fysieke inspanning en training, en helpt u effectief en verantwoord uw doelen te bereiken.

Waarvoor kunt u terecht?

U kunt bij onze inspanningsfysioloog terecht voor een breed scala aan doelen en vragen, waaronder:

- Conditie opbouwen en herstellen
  - Verantwoord opbouwen van conditie, ook na blessure of ziekte
  - Beweegadvies om blessures en overbelasting te voorkomen
- Sportprestaties verbeteren
  - Trainingsadvies op maat, afgestemd op uw niveau en sportdoelen
- Verdiepende inzichten en advies op basis van uw inspanningstest
  - Vertaling van testgegevens naar een praktisch trainingsplan

Consult

Voor het maken van een afspraak bij de inspanningsfysioloog kunt u bellen naar het Sport Medisch Centrum, telefoonnummer (073) 553 35 53. U heeft hiervoor geen verwijzing van de huisarts nodig.

Wat neemt u mee?

Uw geldig legitimatiebewijs.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, belt u dan uiterlijk 1 dag voor de afspraak naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum Jeroen Bosch Ziekenhuis, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Uw afspraak

De afspraak duurt 30 minuten. Vervolgafspraken zijn mogelijk.

Behandeling

U kunt bij onze inspanningsfysioloog terecht voor ademspiertraining (Powerbreathe) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/powerbreathe).

Code SMC-082

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis