

Afdeling

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

Het doel van de behandeling is altijd het verminderen van pijn en het verbeteren van de functie van bijvoorbeeld de schouder, knie, heup of rug. Vaak kan de behandeling 'conservatief' zijn. Dat betekent dat er geen operatie nodig is. Soms is een (kijk)operatie wel nodig.

(073) 553 60 50

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Stuur een bericht (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-orthopedie>)

Praktische tips

Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek>) van een afspraak in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Veel gestelde vragen over Orthopedie

Heeft u een vraag? Kijk eerst of het antwoord op uw vraag wellicht op onze pagina met veel gestelde vragen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/veel-gestelde-vragen-over-orthopedie>) staat, voordat u contact met ons opneemt.

Avondspreekuur

Op deze polikliniek is er elke dinsdag avondspreekuur (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/avondspreekuren>) tot 20.00 uur op de locatie 's-Hertogenbosch.

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz>) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten>).

Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij u past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen (<https://3goedevragen.nl/patienten/>) te stellen.

Stop met roken

Zeker als u geopereerd bent of moet worden, is het beter niet te roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Daarnaast verdringt het koolmonoxide in de rook het zuurstof uit het bloed. Roken is slecht voor de wondgenezing en vergroot de kans op complicaties. Tenslotte kan hoesten na de operatie erg veel pijn doen.

Houdt u er ook rekening mee dat u in en om het ziekenhuis niet mag roken. Het hele gebouw, het ziekenhuisterrein en de parkeervoorzieningen zijn rookvrij.

Voor hulp bij stoppen met roken kunt u kijken op www.rookvrijookjij.nl (<http://www.rookvrijookjij.nl>) of belt u naar (076) 889 51 95.

Betrokken afdelingen

Centrum voor Geriatrische Traumatologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centrum-voor-geriatrische-traumatologie>)

Fysiotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie>)

Gipskamer (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer>)

LIJV handencentrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum>)

Schouderspreekuur (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/schouderspreekuur>)

Sportgeneeskundig spreekuur (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskundig-spreekuur>)

Verpleegafdeling Orthopedie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-orthopedie>)

Traumaspreekuur (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/traumaspreekuur>)

Pijnbestrijding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>)

Diëtetiek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek>)

Meer informatie

Zorgvoorbeweging.nl (<https://www.zorgvoorbeweging.nl/>)

Informatie over aandoeningen en behandelingen.

Zorgkaart Nederland (<https://www.zorgkaartnederland.nl/>)

Beoordeel de orthopedisch chirurgen van het JBZ.

PATIENT+ Keuzehulp (<https://www.keuzehulp.info/pp>)

Informatie die u helpt bij het kiezen van een behandeling die goed bij u past.

@debosscheorthopeden (<https://www.instagram.com/debosscheorthopeden>)

Volg de orthopeden van de polikliniek Orthopedie op Instagram.

@jhz_orthopedie_a8zuid (https://www.instagram.com/jhz_orthopedie_a8zuid)

Ook de verpleegafdeling Orthopedie kunt u volgen via Instagram.

Code AFD-055