Jong en kanker

AYA-zorg voor jou!

AYA's (Adolescents & Young Adults) zijn jonge mensen die tussen 18 en 39 jaar voor het eerst te horen krijgen dat ze kanker hebben. Net als jij. Plotseling staat jouw wereld op z'n kop en heb jij hele normale vragen in een abnormale situatie. Denk aan vragen over opleiding, werk, voeding, sport, zelfstandigheid, relaties, vruchtbaarheid en seksualiteit. Juist dan heb je zorg nodig die stilstaat bij wat er in jóuw leven speelt, tijdens en ook na kanker: leeftijdsspecifieke AYA-zorg. Zodat jij de draad weer zo goed mogelijk op kunt pakken.

In onderstaande filmpje wordt kort uitgelegd wat de zorg voor AYA's inhoudt. In het JBZ is de AYA-zorgverlener de casemanager/verpleegkundig specialist.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum/kanker-oncologie/jong-en-kanker).

AYA-zorg in het JBZ

Zorg voor AYA's wordt aangeboden in academische ziekenhuizen en algemene ziekenhuizen, zoals het JBZ. De AYA-basiszorg in het JBZ houdt in dat er verschillende zorgverleners met aandachtsgebied AYA actief zijn, waaronder oncologen en verpleegkundig specialisten. Je kunt bij je eigen arts een doorverwijzing vragen naar jouw verpleegkundig specialist voor een consult. Hij of zij is beschikbaar voor ál jouw vragen en brengt dan samen met jou in kaart op welke vlakken eventueel extra ondersteuning gewenst is.

Daarnaast werken we in onze regio samen met het academische ziekenhuis Radboudumc. De verpleegkundig specialist of behandeld arts kan de weg wijzen naar andere zorgverleners binnen en buiten het ziekenhuis, als er vragen zijn rondom bepaalde thema's.

Wie ben jij en wat heb je nodig?

Er zijn 18 thema's waarop jij AYA-zorg verdient. Op de website van AYA Zorg Nederland (https://ayazorgnederland.nl/aya/themas/)vind je meer informatie over deze onderwerpen en een vragenlijst (https://ayazorgnederland.nl/wp-content/uploads/vragenlijst-aya-anamnese.pdf). Deze vragenlijst kan helpen om je gedachten en vragen op een rijtje te zetten en je kunt hem meenemen naar het ziekenhuis. Voorbeelden van vragen zijn:

- Moet ik mijn eicellen of zaadcellen laten invriezen voordat mijn behandeling start?
- Kan ik gewoon naar de kroeg of afspreken met vrienden?
- Hoe vertel ik mijn kind wat er aan de hand is?
- Kom ik in aanmerking voor een hypotheek?
- Is het veilig om seks te hebben?



Al dit soort vragen kunnen aan bod komen wanneer jíj daar behoefte aan hebt. Dus zowel rondom je diagnose, als in het nazorgtraject of in de palliatieve fase als blijkt dat je niet meer kunt genezen. Bij AYA-zorg staat de vraag 'Wie ben jij en wat heb jij nodig?' centraal, ongeacht de tumorsoort of de fase van de ziekte. AYA-zorg is er voor jou!

Kijk voor meer informatie op de website van AYA Zorg Nederland. (https://ayazorgnederland.nl/)

Meer informatie? Kijk op Kanker.nl (https://www.kanker.nl/jong)

Bekijk ook de webpagina Gezin en kanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezin-en-kanker) op de JBZ-website.

AYA-team JBZ en contactgegevens

In het JBZ is Saskia Verhoeven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zorgverleners/fws-saskia-verhoeven) (verpleegkundig specialist), samen met Bart de Heij (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zorgverleners/b-bart-de-heij) (oncoloog), het contactpersoon voor de AYA-patiënten. Zij zijn bereikbaar via (073) 553 82 25 of aya@jbz.nl. Voor AYA-zorg inhoudelijke vragen. Voor persoonlijke zorgvragen kunt u contact opnemen met uw eigen arts of verpleegkundig specialist via het secretariaat van het Oncologisch Centrum of via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz)

Samenwerking met Radboudumc

De AYA-basiszorg wordt in principe in het JBZ verleend. Als er sprake is van meervoudige of complexe problemen, dan kan de verpleegkundig specialist of arts contact opnemen met de AYA-polikliniek van het Radboudumc, en jou indien nodig hier naartoe doorverwijzen. Meer informatie vind je op de website van het Radboudumc (https://www.radboudumc.nl/patientenzorg/poliklinieken/aya).

Over AYA Zorg Nederland

Het JBZ maakt onderdeel uit van AYA Zorg Nederland. Dit is een samenwerkingsverband tussen alle ziekenhuizen in Nederland die AYA-zorg verlenen, met als doel dat AYA-zorg voor iedere AYA dichtbij huis beschikbaar is. Meer informatie vind je op de website van AYA Zorg Nederland (https://ayazorgnederland.nl/).

AYA Kompas

Het AYA Kompas is een informatiepakket van AYA Zorg Nederland, voor jongvolwassenen (18 tot 39 jaar) die de diagnose kanker krijgen. In de tas zit een boek, magazine, informatiemateriaal en flyers.

Het doel van het AYA Kompas is:

- Bieden van houvast en herkenning in de verwarrende periode vlak na de diagnose
- Helpen bij levensvragen die specifiek spelen op deze leeftijd
- Zichtbaar maken waar je terecht kunt voor passende zorg, informatie en lotgenotencontact

Je krijgt de tas op de polikliniek of dagbehandeling van het Oncologisch Centrum. Heb je de tas nog niet gekregen? Vraag er gerust naar bij je verpleegkundig specialist.

Lotgenotencontact

- Stichting Jongeren en Kanker
  Bij de Stichting Jongeren en Kanker (https://www.jongerenenkanker.nl) kun je terecht voor contact met lotgenoten. Zij organiseren leuke, uitdagende en gezellige activiteiten waarbij je ervaring kunt uitwisselen met andere jongvolwassenen (18 - 39 jaar) die kanker hebben of hebben gehad. Meer informatie over de activiteiten en de data vind je op de Evenementen pagina (https://www.jongerenenkanker.nl/events/).
- Ziekte specifieke patiëntenorganisaties
  Op de website van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK) (https://nfk.nl/aangesloten-organisaties) vind je een overzicht van de verschillende tumorspecifieke organisaties, zoals Stichting Zaadbalkanker, Hematon of Borstkankervereniging Nederland. Op de websites van de verschillende patiëntenorganisaties staat veel informatie over de ziekte, zoals online magazines en interviews met lotgenoten.
- De lotgenotengroep ‘Vicki Young’ van het Vicki Brownhuis is er voor jonge mensen tot 39 jaar die zelf kanker hebben (gehad). Voor meer informatie zie Lotgenotengroepen - Vicki Brownhuis (https://www.vickibrownhuis.nl/lotgenotengroepen/).
- Platform voor kanker tijdens zwangerschap: Stichting STER(k) (https://www.stermetk.nl/),

Code ONC-277

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis