Als u kanker heeft: hoe bereidt u uw afspraak voor?

Als u (mogelijk) kanker heeft, dan heeft u een afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) met uw arts of verpleegkundig specialist in het Oncologisch Centrum, of bij een andere polikliniek in het ziekenhuis.

Het kan bijvoorbeeld gaan om een eerste afspraak na verwijzing vanuit de huisarts, of een afspraak om een uitslag te bespreken of om behandelmogelijkheden door te nemen.

In het Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum) komen veel patiënten in verband met een kwaadaardige ziekte. Maar het kan ook zijn dat u voor een goedaardige ziekte onder controle ben bij het Oncologisch Centrum. In alle gevallen kan het u helpen om uw afspraak voor te bereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/voorbereiden-op-uw-afspraak).

Bloedonderzoek

Voor sommige afspraken is het nodig dat u bloed laat afnemen voordat u op controle komt. Bloedafname kan alléén op afspraak. Maak een bloedafname afspraak (https://www.jbz.nl/afspraakbloedafname).

Heeft u afgesproken om het bloedafname formulier digitaal te ontvangen? Dan ontvangt u 10 dagen voor uw afspraak een SMS. **Let op:** deze sms is ter herinnering. U heeft met uw zorgverlener al een datum voor bloedafname afgesproken.

Medicijnen

Bekijk voor uw afspraak of u nog voldoende medicijnen en/of verbandmiddelen op voorraad heeft. Zo nodig kunnen wij tijdens uw afspraak een herhaalrecept voor u regelen.

Belafspraak

Als u een belafspraak heeft, zijn er een aantal belangrijke punten waar u rekening mee moet houden:

Belafspraak (belconsult = BC)

Heeft u een belconsult? Dan belt de arts of verpleegkundig specialist u ook ongeveer op de tijd die in MijnJBZ staat.

Belafspraak (telefonische afspraak = TC of TC Z)

Bij een telefonische afspraak (TC) is de tijd die in MijnJBZ staat anders dan het moment waarop u echt wordt gebeld. Het is van te voren niet bekend hoe laat u gebeld wordt. Meestal belt de medisch secretaresse u en niet de arts.

Heeft u een telefonische afspraak (TC Z) omdat u uitslagen krijgt van bloedonderzoek, dan beoordeelt de arts of verpleegkundig specialist de uitslagen. Als er geen bijzonderheden zijn, wordt u **niet gebeld**. U kunt de uitslagen en de bevindingen van uw behandelaar terugvinden in MijnJBZ.

Gesprekshulp bij kanker

Vanuit kanker.nl is de app gesprekshulp bij kanker (https://www.kanker.nl/gesprekshulp?pk_campaign=homepageblok&amp%3Bpk_kwd=gesprekshulp) beschikbaar. Met deze app kunt u het gesprek met de arts of verpleegkundig specialist voorbereiden. Er zitten voorbeeldvragen in de app die u kunt invullen. Daarnaast kunt u met behulp van de app het gesprek met de arts of verpleegkundig specialist opnemen. Overleg dit vooraf wel even. Op een later moment kunt u dan terugluisteren wat er ook alweer precies werd gezegd.

Handige websites om u voor te bereiden

Op de website www.kanker.nl staan veel goede tips over

- In gesprek gaan met de arts (https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/in-gesprek-met-je-arts/je-eerste-afspraak-op-de-polikliniek#show-menu)
- Samen beslissen over de behandeling (https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/samen-beslissen-over-de-behandeling/samen-beslissen#show-menu)
- Vragen die u kunt stellen (https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/vragen-die-je-kunt-stellen-checklists/vragen-die-je-kunt-stellen-over-de-onderzoeken#show-menu)
- Betrouwbare informatie vinden op internet (https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/informatie-zoeken-op-internet/waar-vind-je-betrouwbare-informatie-over-kanker#show-menu)

Code ONC-340

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis