

Informatiebijeenkomst voor mensen met MS

Het MS-expertisecentrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ms-expertisecentrum>) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis organiseert een informatieavond op woensdag 25 maart 2026 van 16.00 tot 19.30 uur. Locatie Auditorium Jeroen Bosch Ziekenhuis.

U bent samen met uw naaste van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. De zaal is rolstoel toegankelijk. Deelname is gratis. U moet zich wel aanmelden, dat kan tot uiterlijk 21 maart.

Workshops

Tijdens de informatieavond kunt u deelnemen aan 2 workshops. Er is een maximaal aantal personen die kunnen deelnemen per workshop. Daarom vragen wij u om voor 3 workshops in te schrijven. U kunt hierbij aangeven wat uw eerste, tweede en derde keus is.

Daarnaast kunt u per workshop aangeven welke vragen u graag beantwoord wilt hebben. De spreker neemt dit mee in zijn/haar voorbereiding.

Workshop en gegeven door	Omschrijving workshop
Wat kan MEE voor u betekenen? Hanneke Spigt, Onafhankelijke cliëntondersteuner Servicepunt <i>MEE ondersteunt mensen met o.a. een chronische ziekte of niet-aangeboren hersenletsel, evenals hun omgeving. Via gratis, onafhankelijke cliëntondersteuning, advies en trainingen helpt MEE om zelfstandig mee te doen in de samenleving op gebieden als wonen, werken, school en regelgeving.</i>	In deze workshop wordt stil gestaan bij wat MEE kan betekenen voor mensen met MS. Bij welke vragen kan MEE ondersteunen? Hoe gaat dat in z'n werk? Denk hierbij aan aanvragen voor een parkeerkaart of hulpmiddel. En ook: hoe zit het met de regelgeving?
Urologische- en seksuele klachten bij MS Wouter van der Sanden, Uroloog Jeroen Bosch Ziekenhuis	Tijdens de workshop is er aandacht voor klachten van de blaas en voor seksuele klachten. U krijgt uitleg over hoe deze klachten zich kunnen uiten, waar u op moet letten en wat u zelf kunt doen bij deze klachten.
Darmklachten & MS Mirte de Geest – van den Elzen, verpleegkundig specialist MDL (maag-darm-lever)	In deze workshop komt aan bod hoe darmklachten bij MS zich kunnen uiten, wat hierbij komt kijken en waar u op moet letten. Ook worden er tips gegeven wat u zelf zou kunnen doen bij darmklachten.

Workshop en gegeven door	Omschrijving workshop
Zwangerschap & MS Josje van Erp, verpleegkundig specialist MS, Jeroen Bosch ziekenhuis	U krijgt uitleg over de invloed van een zwangerschap op de MS. Ook bespreken we welke invloed zwangerschap heeft op het gebruik van MS-medicijnen. We bespreken waar u rekening mee moet houden als u zwanger wil worden.
Hormonen en overgang Judith van Vliet, neuroloog Jeroen Bosch Ziekenhuis	Tijdens deze workshop krijgt u uitleg over de overgang. We leggen u uit wat er in uw lichaam gebeurt tijdens de overgang en wat de invloed kan zijn op MS. U krijgt ook tips over hoe u met de klachten kunt omgaan en wat u zelf kan doen.
Werk & MS Nienke Spitters, ergotherapeut Tolbrug revalidatie	Deze workshop gaat over werken met MS. We bespreken hoe u een goede balans houdt tussen werk en privé. Ook praten we over wat het betekent als u niet meer kan doen wat u altijd deed. U krijgt tips hoe u hiermee om kunt gaan, zelf en bijvoorbeeld in overleg met uw leidinggevende.
In gesprek met lotgenoten met MS Esther Peeters, ervaringsdeskundige met MS vanuit MS Vereniging Okke de Groot, lotgenoot met MS	U gaat in gesprek met elkaar over leven met MS. Zo kunt u hopelijk veel ervaringen delen en erkenning vinden bij elkaar.
Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben (naasten/zorgverleners) Voorlichters MS Vereniging	Met de toolkit, die de MS vereniging mee brengt naar de workshop, kunnen naasten en zorgverleners ervaren hoe het is om bepaalde MS-klachten te hebben.

Aanmelden

Voor deze informatieavond is aanmelden verplicht.

JavaScript moet ingeschakeld zijn om dit formulier te kunnen gebruiken.

Voornaam
 Achternaam
 E-mailadres
 Telefoonnummer

Aantal personen

- ☐ 1
☐ 2

Aan welke workshops zou u willen deelnemen?

Omdat we een maximum aantal deelnemers per workshop hebben zou het fijn zijn als u 3 voorkeuren wilt aankruisen. U kunt hierbij aangeven wat uw 1e, 2e en 3e keus is.

Naam deelnemer 1

1e keuze

- ☐ Wat kan MEE voor u betekenen?
☐ Urologische- en seksuele klachten bij MS
☐ Darmklachten & MS
☐ Zwangerschap & MS
☐ Hormonen en overgang
☐ Werk & MS

- ☐ In gesprek met lotgenoten met MS
- ☐ Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben

Vragen onderwerp workshop 1e keuze

2e keuze

- ☐ Wat kan MEE voor u betekenen?
- ☐ Urologische- en seksuele klachten bij MS
- ☐ Darmklachten & MS
- ☐ Zwangerschap & MS
- ☐ Hormonen en overgang
- ☐ Werk & MS
- ☐ In gesprek met lotgenoten met MS
- ☐ Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben

Vragen onderwerp workshop 2e keuze

3e keuze

- ☐ Wat kan MEE voor u betekenen?
- ☐ Urologische- en seksuele klachten bij MS
- ☐ Darmklachten & MS
- ☐ Zwangerschap & MS
- ☐ Hormonen en overgang
- ☐ Werk & MS
- ☐ In gesprek met lotgenoten met MS
- ☐ Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben

Vragen onderwerp workshop 3e keuze

Naam deelnemer 2

1e keuze

- ☐ Wat kan MEE voor u betekenen?
- ☐ Urologische- en seksuele klachten bij MS
- ☐ Darmklachten & MS
- ☐ Zwangerschap & MS
- ☐ Hormonen en overgang
- ☐ Werk & MS
- ☐ In gesprek met lotgenoten met MS
- ☐ Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben

Vragen onderwerp workshop 1e keuze

2e keuze

- ☐ Wat kan MEE voor u betekenen?
- ☐ Urologische- en seksuele klachten bij MS
- ☐ Darmklachten & MS
- ☐ Zwangerschap & MS
- ☐ Hormonen en overgang
- ☐ Werk & MS
- ☐ In gesprek met lotgenoten met MS
- ☐ Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben

Vragen onderwerp workshop 2e keuze

3e keuze

- ☐ Wat kan MEE voor u betekenen?

- ☐ Urologische- en seksuele klachten bij MS
- ☐ Darmklachten & MS
- ☐ Zwangerschap & MS
- ☐ Hormonen en overgang
- ☐ Werk & MS
- ☐ In gesprek met lotgenoten met MS
- ☐ Ervaar zelf hoe het is om MS te hebben

Vragen onderwerp workshop 3e keuze

Laat dit veld leeg

** Verplicht veld*

We gaan vertrouwelijk om met uw gegevens. We gebruiken deze alleen voor het doel waarvoor u de gegevens invult. Alle gegevens die u hier invult versturen we beveiligd (versleuteld). Hiermee zorgen we ervoor dat uw gegevens niet door anderen ingezien kunnen worden. Of dat uw gegevens door anderen worden misbruikt.