Afdeling

Medische psychologie

Het specialisme medische psychologie richt zich op kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie-kind-en-jeugd), jongeren, volwassenen en ouderen met psychische klachten die samenhangen met lichamelijke problemen.

Als u in het ziekenhuis onder behandeling bent, kan de medisch specialist u verwijzen naar de afdeling Medische Psychologie. U kunt zich niet zelf aanmelden, maar u kunt uw eventuele wensen voor verwijzing wel bespreken met uw specialist.

Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen een invloed hebben op uw leven als patiënt, maar ook op het leven van uw naasten. Het kan moeilijk zijn om met het ziek zijn, de lichamelijke beperkingen en praktische en emotionele gevolgen, om te gaan. Het kan zijn dat psychische klachten de lichamelijke problemen verergeren of lichamelijk herstel belemmeren. Redenen waarom u naar de afdeling Medische Psychologie verwezen kan worden, zijn bijvoorbeeld:

- Problemen met aanpassing van uw gedrag aan uw fysieke beperkingen
- Angst voor een aanbevolen of noodzakelijke ingreep
- Lichamelijke klachten waar tot nu toe geen medische oorzaak voor gevonden is
- Verstoring van stemming, eetlust of slaap door lichamelijke ziekte of klachten
- Angst- of spanningsklachten bij lichamelijke ziekte
- Verwerking van chronische ziekte en de consequenties ervan
- Moeite met uitvoeren van zelfzorg zoals medicatiegebruik
- Verwerking van nare ervaringen rondom medische ingrepen
- Cognitieve klachten zoals geheugen- en concentratieproblemen
- Problemen op het gebied van intimiteit en seksualiteit (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centrum-voor-seksualiteit) die te maken hebben met een lichamelijke aandoening.

De kinder- en jeugdpsycholoog richt zich daarnaast op de wisselwerking tussen ziekte, ontwikkeling en opvoeding. Afhankelijk van de leeftijd van het kind worden ouders/verzorgers intensief betrokken bij het onderzoek en de behandeling. Klik hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie-kind-en-jeugd) voor meer informatie voor kinderen en jeugdigen die worden verwezen naar de Medische Psychologie.

Animatie Nederlands Instituut van Psychologen

Bekijk hier ook de animatie van het Nederlands Instituut van Psychologen over hoe medische psychologie u kan helpen wanneer u een lichamelijke ziekte heeft.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

(073) 553 67 07

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Belangrijke informatie over medische psychologie

Uw eerste afspraak

Na verwijzing door uw medisch specialist krijgt u een uitnodiging voor een eerste gesprek met de psycholoog. In dit verkennende gesprek stelt de psycholoog vragen over uw klachten en zoekt samen met u uit wat de aard en oorzaak van uw klachten zijn en welke factoren de klachten in stand houden. Het doel van dit gesprek is om te beoordelen wat de psycholoog van de afdeling Medische Psychologie voor u kan betekenen.

Het is fijn als u ter voorbereiding op de eerste afspraak onze vragenlijsten invult en informatie over eventuele eerdere psychologische behandeling aan het secretariaat aanlevert. Deze informatie kunt u opvragen bij de huisarts en toesturen aan het secretariaat of meenemen naar uw eerste afspraak bij de psycholoog.

U mag een naaste, zoals uw partner of een familielid, meenemen naar de afspraak. De afspraak kan plaatsvinden op de polikliniek Medische Psychologie, de polikliniek Neurologie, de polikliniek Geriatrie of de polikliniek Kindergeneeskunde.

Aan de hand van het eerste gesprek, de vragenlijsten en de informatie over eventuele eerdere behandelingen besluit de psycholoog samen met u wat er nodig en mogelijk is. Als uw behandeling niet meteen kan starten, kijken we of er in de tussentijd andere hulp mogelijk is, bijvoorbeeld via e-health. Het kan zijn dat de psycholoog waarmee u het eerste gesprek had, niet uw behandelend psycholoog wordt.

Psychologisch onderzoek

Om uw klachten verder in kaart te brengen, kan de psycholoog een psychologisch testonderzoek voorstellen. Er zijn verschillende vormen van testonderzoek, zoals:

- neuropsychologisch onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/neuropsychologisch-onderzoek)
- intelligentieonderzoek
- persoonlijkheidsonderzoek
- overig (vragenlijst) onderzoek naar uw klachten (bijvoorbeeld naar uw stemming).

Al onze onderzoeken bij volwassenen vinden plaats op het Diagnostisch Centrum.

Behandeling

Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek stemmen we samen met u af hoe we u het beste kunnen helpen. Wij begeleiden u in het omgaan met het ziek zijn, de lichamelijke beperkingen en ook de praktische en emotionele gevolgen hiervan. Er zijn verschillende vormen van behandeling, zoals:

- Cognitieve gedragstherapie;
- Traumabehandeling, waaronder EMDR (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/emdr-therapie)-therapie;
- Acceptance and Commitment Therapy;
- Overige vormen van therapie zoals (kortdurende) schematherapie of oplossingsgerichte therapie.

De behandeling bij de medische psychologie is meestal kortdurend. Soms is een verwijzing naar een andere instelling nodig, bijvoorbeeld naar gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

Naast individuele behandelingen bieden we ook groepsbehandelingen, zoals:

- Diabetes de Baas (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/beter-in-balans-leven-met-diabetes-diabetes-de-baas)

- Training stressvermindering bij hartrevalidatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/trainingen-stressvermindering-bij-hartrevalidatie);
- Patiënt Educatie Programma bij chronische darmaandoening IBD (ACCU-Lader) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/beter-in-balans-met-ibd).

Onze zorgverleners

Op onze afdeling werken de volgende zorgverleners:

- Klinisch psycholoog-psychotherapeut
- Klinisch neuropsycholoog
- Gezondheidszorgpsycholoog
- Psycholoog in opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog
- Basispsycholoog
- Gezondheidszorgpsycholoog in opleiding tot specialist
- Psychodiagnostisch medewerker/assistent
- Stagiair masteropleiding (medische) psychologie
- Medisch secretaresse

Kosten

Aan het onderzoek of een behandeling bij de Medische Psychologie zijn voor u geen extra kosten verbonden. Deze kosten zijn in ons ziekenhuis inbegrepen in de medische behandeling.

Meer informatie

Uw vertrouwelijke gegevens in het psychologiedossier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie/uw-vertrouwelijke-gegevens-in-het-psychologiedossier)
Uw gegevens bij onze psycholoog en psychologisch medewerkers zijn zo vertrouwelijk dat we hier extra zorgvuldig mee om gaan.

Psychosociale zorg (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/psychosociale-zorg)
Verlies van gezondheid kan veel invloed hebben op hoe u zich voelt en het kan uw dagelijks leven behoorlijk ontregelen. Lees wat u zelf kunt doen bij zulke klachten en hoe de psychosociale zorg in het Jeroen Bosch Ziekenhuis is geregeld.

Code PSY-302

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis