

Afdeling

Loopspreekuur

Mensen die hun looppatroon willen verbeteren kunnen terecht bij het loopspreekuur van Tolbrug specialistische revalidatie.

U bent aangemeld voor het loopspreekuur. Tijdens dit spreekuur willen we uw vraag en mogelijkheden goed onderzoeken zodat we daarna samen met u kunnen bepalen of, en hoe we uw looppatroon zo goed mogelijk kunnen verbeteren.

(073) 553 56 00

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Wat gebeurt er tijdens het loopspreekuur?

Vorbereiding op het loopspreekuur

Als voorbereiding op uw afspraak bij het loopspreekuur, heeft u eerst 3 afspraken bij de fysiotherapeut.

Hoe bereidt u zich voor op de afspraken met de fysiotherapeut?

Voor uw afspraken bij de fysiotherapeut moet u zich voorbereiden. Dit omdat u een lichamelijk onderzoek krijgt en omdat de fysiotherapeut een video-opname maakt van uw looppatroon.

- Het is belangrijk dat uw benen en heupen zo goed mogelijk te zien zijn. Wilt u als het kan een nauwsluitende korte broek meenemen die boven de knieën blijft. U kunt zich omkleden in een aparte ruimte.
- Breng schoenen mee waar u het makkelijkste op kunt lopen. Neem ook eventuele loophulpmiddelen, spalken, inlegzooltjes of aangepaste schoenen mee.

1e afspraak bij de fysiotherapeut

Bij uw 1e bezoek heeft u een gesprek met de fysiotherapeut om uw vragen en doelen over uw lopen duidelijk te krijgen. Daarna maken we video-opnamen van uw looppatroon. Dit doen we het liefst als u op blote voeten loopt, maar ook met uw schoenen en eventuele loophulpmiddelen die u normaal gebruikt.

2e afspraak bij de fysiotherapeut

Bij de vervolgspraak krijgt u een uitgebreid lichamelijk onderzoek door 2 fysiotherapeuten. Daarbij wordt nauwkeurig vastgelegd wat uw bewegingsmogelijkheden zijn. Denk daarbij aan hoeveel kracht u in uw benen heeft, of uw gewrichten goed bewegen en hoe het gevoel in uw benen en voeten is.

Daarna gaat u naar huis, waarbij u mogelijk al wat adviezen van de fysiotherapeut mee krijgt.

3e afspraak bij de fysiotherapeut

De videobeelden die zijn gemaakt van uw looppatroon worden samen met de gegevens uit het lichamelijk onderzoek beoordeeld door de fysiotherapeut. Daar komt mogelijk al een 1e advies uit.

Op uw 3e afspraak bespreekt de fysiotherapeut dit kort met u. Het kan zijn dat we alvast wat hulpmiddelen uitproberen als dat nodig is. Zo krijgt de fysiotherapeut al een beter beeld van wat er kan worden verbeterd aan uw mogelijkheden om beter te lopen.

Tijdens het loopspreekuur

Na uw afspraken met de fysiotherapeut heeft u een afspraak op het loopspreekuur. De revalidatiearts, de fysiotherapeut en de orthopedisch schoen- en instrumentmaker bekijken samen met u wat er uit het onderzoek is gekomen. We maken dan samen een duidelijk plan om het lopen te verbeteren. Dit kan leiden tot een advies om hulpmiddelen of een specifieke behandeling in te zetten.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak:

- uw legitimatiebewijs;
- uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie>)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)