Longrevalidatie: hoe ziet het programma eruit?

Poliklinische longrevalidatie is bedoeld voor mensen met een chronische longziekte. Het programma duurt twaalf weken. U krijgt uitleg en begeleiding van onder meer een fysiotherapeut, ergotherapeut, longverpleegkundige en medisch maatschappelijk werker.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Presentaties en informatie

Fysiotherapie

Start fysiotherapie bij longrevalidatie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-09/lon-700_longrevalidatie_fysio-start.pdf)

Verbeteren kortademigheid en slijm oplossen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-09/lon-700_longrevalidatie-fysio_verbeteren_kortademigheid_slijm_ophoesten.pdf)

Dagelijks bewegen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-09/lon-700_longrevalidatie_fysio_dagelijks-bewegen.pdf)

Ergotherapie

Omgaan met beperkte energie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-10/lon-700_longrevalidatie_ergo.pdf)

Tips voor dagelijkse activiteiten
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/longrevalidatie-tips-voor-dagelijkse-activiteiten-bij-copd-en-astma)

Longverpleegkundige

Longziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-10/2025-lon-700-longziekten.pdf)

Inhalatietherapie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-10/2025-lon-700-inhalatietherapie.pdf)

Medisch maatschappelijk werk

Acceptatie en sociale steun
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2026-01/lon-700-longrevalidatie-mmw.pdf)

Code LON-700

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis