Afdeling

Ketaminespreekuur

Een ketamineverslaving beïnvloedt alle aspecten van je leven en kan leiden tot ernstige urologische klachten. Het slijmvlies in je blaas, urineleiders en in je nieren is namelijk gevoelig voor ketamine. Heb je ketamine gebruikt en heb je hierdoor urologische klachten gekregen? Dan kan een huisarts of uroloog je verwijzen naar het Ketaminespreekuur.

We kunnen je urologische klachten behandelen, maar bieden ook hulp bij het stoppen met het ketaminegebruik. Hiervoor werken we samen met Novadic Kentron (https://novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/hulp/), dé instelling voor verslavingszorg in Noord-Brabant.

Let op! Op dit moment is de wachttijd voor een afspraak op het ketaminespreekuur 3 tot 4 maanden. De afspraak kan niet worden vervroegd. Verslechteren of veranderen de klachten, neem dan contact op met de verwijzend huisarts of uroloog.

Wat is een verslaving aan ketamine?

Ketamine wordt vaak als relatief veilige drug gezien. Er belanden minder patiënten met een ketamine overdosis op de Spoedeisende Hulp dan patiënten met bijvoorbeeld een overdosis cocaïne. Maar door ketaminegebruik kun je heel ernstige urologische klachten krijgen:

- Een hevige constante pijn in de onderbuik, vaak moeten plassen en pijn hebben bij het plassen. Vergelijk het met een blaasontsteking, maar dan honderd keer erger.
- Patiënten kunnen bloed en bloedstolsels uitplassen.
- Door het gebruik van ketamine kunnen je nieren minder goed gaan werken.
- Er kunnen veel seksuele klachten ontstaan bij zowel mannen als vrouwen.

(073) 553 6011
woensdag en vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur

Hoe verloopt de afspraak?

Hier vind je alle belangrijke informatie

Voorbereiding op de eerste afspraak

Na een verwijzing door huisarts of andere zorgverlener krijg je binnen 2 weken een telefonische triage-afspraak thuis gestuurd voor het ketaminespreekuur. We vragen je voor de eerste afspraak vragenlijsten in te vullen. Ook is het belangrijk om goed je telefoonnummer en e-mailadres te controleren via MijnJBZ, zodat we je kunnen bereiken.
Bij het triagesprek zal de verpleegkundige telefonisch alvast wat vragen met je doornemen en daarna een datum en tijdstip met je plannen. Ook zal ze je kort uitleggen wat de verdere behandeling op het ketaminespreekuur inhoudt. Dit telefonisch gesprek duurt ongeveer 10 minuten

Wat gebeurt er tijdens de eerste afspraak?

De eerste afspraak op het ketaminespreekuur duurt ongeveer 2 uur.

Een verpleegkundige van het JBZ neemt de vragenlijst die je hebt ingevuld met je door. Daarna spreek je de uroloog. De uroloog maakt samen met jou een plan voor de behandeling van je lichamelijke klachten.

Als het nog niet gelukt is om te stoppen met het gebruik van ketamine, spreek je aansluitend met een verslavingsconsulent van Novadic Kentron. Deze consulent praat met je over het stoppen met ketamine. Wie ben jij en wat wil jij bereiken? Hoe kun jij de problemen oplossen die jou in de weg staan? Jullie maken afspraken over de verdere hulp bij het stoppen met ketamine-gebruik en bespreken of de inzet van verslavingszorg bij jou nodig is.

We doen vaak bloed- en urineonderzoek en soms is er vervolgonderzoek nodig. Als dit het geval is, bespreekt de uroloog dit met je.

Na afloop van het spreekuur komen de uroloog en de verslavingsconsulent bij elkaar. Zij vertellen elkaar mondeling wat zij met je hebben afgesproken. Zij delen niet hun aantekeningen of dossiers met elkaar.

De verslavingsconsulent en de uroloog maken vervolgafspraken met je. De afspraken voor behandeling van je verslaving kunnen op de polikliniek Urologie zijn, bij Novadic Kentron of bij een andere organisatie voor verslavingszorg.

Behandeling

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

De grote uitdaging in de behandeling is het doorbreken van de vicieuze cirkel van ketaminegebruik. Je hebt veel pijn en probeert dit te onderdrukken met ketamine. Ketamine het enige is wat helpt tegen de pijn. Hierdoor is het stoppen moeilijk. Bovendien heb je steeds meer ketamine nodig om de pijn te onderdrukken en neemt de kans op blaasschade en nierfunctieverlies daardoor toe.

Gelukkig lukt het veel gebruikers om te stoppen met behulp van goede medicatie en verslavingszorg. Na de behandeling ervaren zij een stuk minder klachten. Soms is er een kleine operatie nodig, zoals het laseren van zweertjes in de blaas (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/laserbehandeling-bij-een-ketamineblaas)om pijn te verminderen of het geven van botox-injecties in de blaas om de drang om te plassen te verminderen. Ook zijn er soms grotere operaties nodig zoals het kunstmatig vergroten van de blaas of het aanleggen van een kunst-urineleider. In extreme gevallen is een hersteloperatie met vervangblaas of stoma (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ketamineblaas-hersteloperatie-met-vervangblaas-of-stoma) nodig.

Vragen

Heb je nog vragen?

Deze informatie geeft algemene voorlichting. Het kan zijn dat de afspraak in jouw geval anders verloopt. De uroloog of verslavingsconsulent zal dit altijd aan je laten weten. Aan het begin van een onderzoek of behandeling vertellen zij wat er gaat gebeuren. Wanneer je dan nog vragen hebt, kun je deze op dat moment stellen.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen over de behandeling van je urologische klachten? Bel dan naar de polikliniek Urologie.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen over de hulp bij het afkicken? Bel dan naar Novadic Kentron, telefoonnummer (073) 689 90 90.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Eerste Ketaminespreekuur van Nederland in Jeroen Bosch Ziekenhuis

Uroloog Wouter van der Sanden startte in 2022 het Ketaminespreekuur in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Met het Ketaminespreekuur wil hij, samen met andere zorginstellingen, een behandeling bieden die werkt. “Met de juiste hulp kunnen patiënten, vaak zijn ze rond de 20 jaar, nog een heel leven opbouwen.”, zegt Van der Sanden.

Het is voor ketaminegebruikers met urologische klachten lastig om medische hulp te krijgen. Van der Sanden ontdekte dat er weinig bekend is over de benodigde behandeling en veel mensen worden niet doorverwezen naar de juiste zorginstelling. “Huisartsen stuurden mensen met klachten vaak terug naar huis. Patiënten kregen het advies om eerst te stoppen met ketamine en daarna terug te komen. Voor verslaafden die dagelijks ketamine gebruiken, is dit erg lastig. Hierdoor worden klachten alleen maar erger en neemt de lichamelijke schade toe.”

Preventie en samenwerking

Uiteindelijk hoopt Van der Sanden dat bewustwording zal leiden tot een afname van ketamineverslaving. Er moet meer nadruk komen te liggen op de gevaren van ketaminegebruik. Het JBZ werkt samen met andere zorginstellingen om een veelzijdige aanpak te bieden.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-115

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis