Afdeling

Hartfalenspreekuur

Het hartfalenspreekuur is bedoeld voor patiënten met een verminderde pompfunctie van het hart.

Bij de behandeling van hartfalen speelt u zelf een belangrijke rol. Hartfalen vraagt van u en vaak ook van uw naasten de nodige aanpassingen. Bij het hartfalenspreekuur behandelt en begeleidt de verpleegkundig specialist u. Hierdoor leert u beter om te gaan met mogelijke dingen die u niet meer kunt in het dagelijkse leven.

(073) 553 60 40

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Het eerste bezoek

U bent door de cardioloog verwezen naar het spreekuur hartfalen. Hier behandelt en begeleidt de verpleegkundig specialist u. De verpleegkundig specialist houdt nauw contact met andere zorgverleners die betrokken zijn bij de behandeling van uw hartfalen. Zo nodig verwijst de verpleegkundig specialist u door.

- Voor uw afspraak laat u eerst bloed prikken. Het aanvraagformulier hiervoor krijgt u thuis gestuurd of u ontvangt een SMS bericht op uw telefoon.
- Tijdens uw eerste bezoek heeft u een gesprek met de verpleegkundig specialist hartfalen. De verpleegkundig specialist maakt samen met u een behandelplan. U krijgt informatie over uw ziektebeeld en behandeling.
- Bij de bezoeken aan het hartfalenspreekuur vragen wij u een familielid/naaste mee te nemen. Ook voor hen is het belangrijk dat zij weten van uw situatie en de leefregels.
- Het eerste gesprek duurt ongeveer 30 minuten. De verpleegkundig specialist brengt uw huisarts op de hoogte van uw bezoek aan het hartfalenspreekuur.

Vervolgbezoeken

De vervolgonderzoeken kunnen in het ziekenhuis zijn of u krijgt een belafspraak of videoconsult. De verpleegkundig specialist bespreekt dit met u.

Tijdens de vervolgbezoeken:

- Bespreekt de verpleegkundig specialist het behandelplan met u en wordt dat zo nodig aangepast.
- De verpleegkundig specialist controleert regelmatig uw bloed, bloeddruk, hartslag en gewicht. Afhankelijk van de uitslagen past de verpleegkundig specialist mogelijk uw medicijnen aan.
- De controles kunnen in het ziekenhuis gebeuren of via thuismonitoring (telemonitoring).
- Soms is het nodig om verder onderzoek te doen om de oorzaak of het effect van de behandeling te controleren.

De vervolgafspraken duren ongeveer 10 minuten.

Thuismonitoring

Bij thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/thuismonitoring-bij-hartfalen) kan de verpleegkundig specialist op afstand uw toestand goed in de gaten houden, u behandelen en begeleiden. U hoeft daarom minder vaak naar het ziekenhuis te komen. U krijgt meetapparatuur in huis waarmee u zelf uw bloeddruk, hartslag en gewicht kunt meten.

Vragen of klachten

Telefonisch contact

U kunt bellen naar de verpleegkundig specialist als u klachten heeft die te maken hebben met uw hartfalen. Bijvoorbeeld als u kortademig bent, aankomt in gewicht en wanneer u vocht vasthoudt.

U kunt op werkdagen bellen naar het secretariaat van de polikliniek Cardiologie. Soms kan de secretaresse uw vraag beantwoorden. Als dit niet zo is dan belt de verpleegkundig specialist hartfalen u terug.

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Meer informatie

Hartfalen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/hartfalen)
Bij hartfalen werkt het hart minder goed.

Code CAR-106

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis