Het verlies van een kind. Wat kunt u doen voor de ouders?

Overlijdt een kind voor de geboorte, tijdens de bevalling, of kort daarna? Dan hebben de ouders veel behoefte aan steun van mensen uit hun omgeving. Het is soms moeilijk om met deze situatie om te gaan.

Misschien wilt u graag iets doen voor de ouders. Alleen weet u niet zo goed hoe en waarmee. Er zijn een aantal praktische en emotionele zaken die u hierbij kunnen helpen. Het is belangrijk om steeds met de ouders te overleggen. Laat hen aangeven wat zij wel of niet willen.

Het verdriet delen

Een luisterend oor en een arm om de schouders doet vaak veel goed. Laten praten en huilen is heel belangrijk. Ook al wordt er steeds weer hetzelfde gezegd. Het is voor de ouders fijn als u respectvol met het overleden kindje omgaat. Praat over de situatie en noem het kind bij de gegeven naam. Dit praat veel makkelijker. Denk niet dat de band van de ouders met dit kindje nog niet zo groot zal zijn. Toon ook uw eigen emoties en verdriet. Het geeft de ouders vaak troost omdat zij zien dat ze niet alleen staan in hun verdriet.

Praktische hulp

Praktische hulp is vaak heel welkom en eenvoudig te geven. U kunt hierbij denken aan: een keer het huis schoonmaken, eten koken of boodschappen doen. De kinderkamer opruimen zonder overleg met de ouders is geen goed idee. Ouders willen vaak zelf op hun eigen manier iets gaan doen met de kinderkamer. Het regelen van dagelijkse dingen kan in overleg met de ouders ook worden overgenomen.

Een passend geschenk

Misschien wilt u de ouders iets geven als ondersteuning. Hoe triest ook, er is toch een kindje geboren. Ook broertjes en zusjes, opa's, oma's en andere familieleden willen misschien graag iets geven.

Enkele tips voor een geschenk dat u kunt geven zijn een: haarlokdoosje, mooie herinneringsdoos, fotoalbum, fotolijstje. Maar ook een knuffeltje, kleertjes, een omslagdoek, dekentje, gedichtenbundel en een dagboek.

Soms vinden ouders het prettig als u helpt met het bekleden van een mandje of kistje. U kunt ook een bloemstukje geven voor op of bij het kistje of mandje.

Het verdriet blijft

Iedere ouder verwerkt het verdriet op zijn eigen manier. Probeer dit te accepteren. Niet alleen verdriet, maar ook andere gevoelens horen bij rouw. Accepteer elk gevoel. Geef geen adviezen of geruststellingen. Blijf ook in de weken, maanden en jaren

daarna ruimte geven om er over te praten. Bekijk bijvoorbeeld nog eens samen de foto's. Denk niet: 'Het verdriet moet nu maar eens verwerkt zijn'. Het kindje blijft een plekje houden in de harten van de ouders en dit kan op onverwachte momenten weer veel verdriet geven.

Houdt u rekening met de geboortedag, de uitgerekende datum, de feestdagen en als er in de omgeving een kind wordt geboren dat gezond is. Dit zijn voor de ouders vaak ook moeilijke momenten.

Herdenkplek voor overleden kinderen

Het verlies van een kind is een van de meest ingrijpende soorten verlies waarmee een mens te maken kan krijgen. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis wil ouders en familieleden ondersteunen bij het verwerken van zo'n verlies. Het ziekenhuis heeft daarom een plek ingericht waar zij hun kind kunnen herdenken. De herdenkplek bestaat uit twee kunstwerken: één in de 'omarming' van de kapel en één in de tuin van het ziekenhuis.



Ouders van een kind dat overlijdt in het ziekenhuis worden uitgenodigd deel te nemen aan het kunstwerk. Zij hangen samen met de geestelijk verzorger een vilten boomblad in het kunstwerk in de kapel.

Herdenkingsbijeenkomst

In het voorjaar worden ouders met hun naasten uitgenodigd om de jaarlijkse herdenkingsbijeenkomst bij te wonen. De bijeenkomst heeft een algemeen karakter met ruimte voor teksten en muziek. De ouders krijgen het vilten blad uit het kunstwerk in de kapel mee naar huis. Samen met ouders en naasten wordt één metalen bladvorm in kunstwerk in de tuin geplaatst als symbool voor alle overleden kinderen. De bijeenkomst biedt ouders en naasten ook de mogelijkheid om lotgenoten te ontmoeten. De herdenkplek in de kapel kunt u 24 uur per dag bezoeken.



De herdenkplek in de tuin van het ziekenhuis is overdag vrij toegankelijk.

Hulpverleners en aanbieders tastbare herinneringen

Er zijn externe hulpverleners en commerciële partijen die kunnen helpen bij het maken van tastbare herinneringen. We hebben er een aantal bij elkaar gezet. Wij doen geen aanbevelingen of uitspraken over de kwaliteit van het aanbod. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor de producten of diensten. Eventuele kosten betaalt u zelf.

Overzicht hulpverleners en commerciële partijen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hulpverleners-en-commerciele-aanbieders)

Code GYN-145

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis