Wanneer belt u het ziekenhuis als u gaat bevallen?

Uw verloskundige of gynaecoloog heeft afspraken met u gemaakt over het moment waarop u belt als de bevalling gaat beginnen.

Bevalt u onder begeleiding van uw eigen verloskundige?

Dan belt u thuis al de verloskundige, volgens de afspraken die u samen heeft gemaakt. De verloskundige bepaalt het moment waarop u naar het ziekenhuis gaat en neemt contact op met de afdeling in het ziekenhuis om uw komst te melden.

Bent u onder begeleiding van een gynaecoloog?

Wanneer u onder behandeling bent van de gynaecoloog, neemt u contact op met de afdeling Verloskunde als:

- u gedurende 1 uur pijnlijke, regelmatige weeën hebt. Deze weeën komen iedere 5 minuten terug en houden ongeveer 60 seconden aan;
- u buikpijn, weeën hebt en u bent nog géén 37 weken zwanger;
- u vruchtwater verliest;
- uw vruchtwater groen van kleur is (het kan zijn dat uw kind in het vruchtwater heeft gepoept);
- u bloed verliest;
- u de situatie zelf niet vertrouwt;
- er andere redenen zijn, die u met uw behandelend gynaecoloog besproken heeft.

Het telefoonnummer van de afdeling A5 Noord, Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verpleegafdeling-verloskunde-a5-noord) is: (073) 553 20 20.

U spreekt dan met de coördinerend verpleegkundige af wat u het beste kunt doen en deze geeft u zo nodig adviezen.

Naar het ziekenhuis

Spoed of geen spoed

Geen spoed

Als u weeën hebt en er géén sprake is van spoed, dan kan uw partner u eerst afzetten bij de hoofdingang. Uw partner parkeert daarna de auto in de parkeergarage. Er staan rolstoelen in de parkeergarage en bij de hoofdingang. Vanaf de boulevard nemen jullie in gebouw A de lift naar de 5e verdieping. U kunt zich melden bij de balie op afdeling A5 Noord.

Spoed

Uw verloskundige of de verpleegkundige die u aan de telefoon krijgt, kan beslissen dat u met spoed naar het ziekenhuis moet komen. Zij geven dit dan door aan de portier. Jullie kunnen in dit geval gebruik maken van de ingang van de ambulances. Na de slagboom, de bordjes met ‘ambulance ingang’ volgen. Rijd door tot aan de overkapping. Bij de ambulance ingang zijn parkeerplaatsen gereserveerd voor de afdeling Verloskunde. Op deze plaatsen staat ‘verloskundige’ op de grond gemarkeerd. U kunt de auto hier tijdelijk parkeren. Vanaf de ambulance ingang kunnen jullie direct de lift nemen naar de 5e verdieping. Uw partner verplaatst de auto naar de bezoekersgarage, zodra de situatie dit toelaat.

Wat neemt u mee?

Wat neemt u mee voor u zelf?

- een geldig legitimatiebewijs;
- een bewijs van ziektekostenverzekering;
- geboortezorgplan (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde/zwangerschap-bevalling/bevallen-in-het-ziekenhuis/geboortezorgplan);
- nachtkleding, ochtendjas en slippers;
- voldoende ondergoed (dat groot genoeg is voor kraamverband);
- voedingsbeha;
- toiletspullen (neem ook een lippenbalsem mee, want door het wegzuchten van de weeën, kunt u droge lippen krijgen)
- kleding die u aantrekt als u weer naar huis gaat;
- mobiele telefoon en oplader;
- eventueel een tijdschrift, boek of favoriete muziek;
- fototoestel met batterij;
- beschuit, boter en muisjes voor jullie bezoek;
- eventueel extra eten/drinken voor uzelf en uw partner;
- nachtkleding en toiletspullen voor uw partner;
- medicijnen. Neem alle medicijnen en eventuele alternatieve middelen of voedingssupplementen die u gebruikt mee, in de originele verpakking;
- Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor de arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek print dit AMO gratis uit;
- een pinpas voor het afrekenen van de maaltijden van uw partner of als u gebruik maakt van een bevalbad.

Wat neemt u mee voor uw baby?

- rompertje;
- truitje + broekje of een box pakje;
- sokjes;
- mutsje;
- jasje;
- eventueel een omslagdoek of dekentje;
- als u flesvoeding gaat geven, neem dan een eigen flesje mee;
- een veilig kinderzitje. Het is wettelijk voorgeschreven dat u uw kindje in de auto in een goedgekeurd veilig kinderzitje vervoert
- een zeepvrije wasgel (bijvoorbeeld een proefflacon).

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis