Afdeling

Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde kinderen

Het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde is er voor kinderen met overgewicht.

Het centrum Leefstijlgeneeskunde is een expertisecentrum voor kinderen met overgewicht. We hebben veel specifieke kennis en ervaring op het gebied van overgewicht en leefstijl. We werken waar nodig samen met andere expertisecentra in Nederland. Doordat we samenwerken met verschillende experts uit ons netwerk van professionals in de regio kunnen wij uw kind zorg op maat geven. We werken ook samen met hulpverleners bij u in de buurt. Dit kan bijvoorbeeld een fysiotherapeut, psycholoog of diëtist zijn.

Wanneer uw kind bij ons onder behandeling is, proberen we samen met u en uw kind te begrijpen waarom uw kind overgewicht heeft of waarom het zo lastig is overgewicht te verminderen. We bekijken welke aanpak het beste bij uw kind en uw gezin past en welke ondersteuning hierbij nodig is.

Het expertisecentrum leefstijlgeneeskunde kinderen is door EASO erkend als toonaangevend centrum voor de behandeling van obesitas bij kinderen in Europa.

EASO COM
EASO Collaborating Centre for Obesity Management

(073) 553 23 04
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Over het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde kinderen

Alle belangrijke informatie op een rij

Over onze zorg

Welke zorg bieden we?

In het expertisecentrum bieden we zorg aan kinderen met overgewicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanpak-overgewicht-bij-kinderen). Het doel is te begrijpen waarom uw kind overgewicht heeft.

Er zijn verschillende oorzaken die zorgen voor overgewicht. De kans dat het overgewicht wordt veroorzaakt door een lichamelijke

oorzaak is heel klein. We bespreken of het overgewicht komt door de manier waarop uw kind leeft (voeding, beweging en ontspanning) en of er psychische oorzaken een rol kunnen spelen. Door gesprekken en onderzoeken proberen we te ontdekken welke van deze oorzaken bij uw kind een rol spelen. Als we dit beter begrijpen, bekijken we met uw kind en u samen, welke aanpak het beste bij uw kind en uw gezin past.

De basis van de aanpak is vaak een aanpassing in de leefstijl (voeding, beweging en ontspanning). Samen met u bekijken we welke ondersteuning hierbij nodig is. We werken samen met hulpverleners bij u in de buurt. Dit kan bijvoorbeeld een fysiotherapeut, psycholoog of diëtist zijn. Ook werken we veel samen met de Jeugdgezondheidszorg, GGD/JGZ.

Hoe komt u bij ons terecht?

Hoe komt u bij ons terecht?

U heeft een verwijzing van de huisarts, jeugdarts of kinderarts van uw kind voor een afspraak in het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde nodig.

Wat gebeurt er nadat uw kind bij ons is aangemeld?

Na uw verwijzing krijgen uw kind en u meerdere vragenlijsten toegestuurd. We vragen heel veel informatie van u in deze vragenlijsten. U vraagt zich misschien af waarom we zoveel persoonlijke dingen van u willen weten. Uit onderzoek is gebleken dat we veel informatie nodig hebben om duidelijk te krijgen wat allemaal meespeelt in het ontstaan van overgewicht. En het helpt om te bepalen welke verandering in jullie leefstijl het beste kan helpen bij het aanpakken van het overgewicht van uw kind.

Daarom stellen we u vragen over psychische problemen, problemen met wonen of financiële problemen. Aan uw kind stellen we vragen over bijvoorbeeld school, vriendjes en wat hij/zij doet in vrije tijd. Als we alle informatie hebben ontvangen bekijken we welke zorg het beste bij uw situatie en die van uw kind past.

Samen bereiken we het doel

We doen het samen

Meedoen aan de aanpak tegen overgewicht betekent hard werken. Het vraagt veel van uw kind en uw gezin. Het zal een drukke tijd zijn voor u samen. Wij kunnen uw kind alleen goed helpen als u zich ook helemaal hiervoor inzet. Dit betekent dat we verwachten dat u bij alle afspraken aanwezig bent.

Wetenschap

Deelnemen aan wetenschappelijk onderzoek

Het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde behoort tot één van de landelijke expertise centra voor kinderen met overgewicht. Dit betekent dat we regelmatig wetenschappelijke onderzoeken (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-kinderen/wetenschappelijk-onderzoek-bij-het-expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-voor-kinderen) uitvoeren om onze kennis op dit gebied verder te vergroten. Zo kunnen we ook andere centra in Nederland helpen. Het kan daarom zijn dat we u vragen om met uw kind deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek. Deelname is natuurlijk niet verplicht. Als u niet wilt meedoen, heeft dat geen gevolgen voor de behandeling van uw kind.

Praktische tips

Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) van een afspraak in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Rechten en plichten voor kinderen

Kinderen en hun ouders hebben in het ziekenhuis rechten en plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rechten-en-plichten-voor-kinderen).

Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u met uw kind naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij uw kind past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen (https://3goedevragen.nl/) te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder

supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Medische psychologie kind en jeugd
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie-kind-en-jeugd)

Meer informatie

Kind en onderzoek (https://www.kindenonderzoek.nl/voor-kinderen/)
Informatie voor kinderen die gevraagd zijn mee te doen aan een onderzoek

Zorgprofessional? (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-kinderen)
Bent u zorgprofessional? En wilt u meer weten over het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde voor kinderen? Hier vindt u praktische tools.

Topklinische zorg (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/samenwerkende-topklinische-ziekenhuizen)
Het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde Kinderen biedt topklinische zorg. Topklinische zorg betekent dat de zorg extra goed is.

Code KIN-134

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis