

Afdeling

# Expertise voeding

Het specialisme Expertise voeding richt zich op sport en voeding.

Expertise voeding is bij het Jeroen Bosch Ziekenhuis ondergebracht bij het Sport Medisch Centrum (SMC)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-centrum-smc>). Een goede voeding helpt u als sporter beter te presteren en zorgt voor een sneller herstel. Heeft u vragen over uw voeding rondom het sporten? Dan kunt u terecht bij de expert voeding.

**(073) 553 35 53**

8.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

## Praktische tips

### Uw afspraak bij de expert sportvoeding

Heeft u vragen over uw voeding rondom het sporten of wilt u een voedingsplan op maat? Daarvoor kunt u bij het Sport Medisch Centrum terecht bij de expert sportvoeding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportdietist-van-het-smc>).

### Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

### Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportfysiotherapie in het Sport Medisch Centrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportfysiotherapie-in-het-sport-medisch-centrum>)

Sportgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Code SMC-048