Laxeren met Picoprep bij een coloscopie

Binnenkort heeft u een onderzoek van de darmen: een coloscopie. Alle informatie over dit onderzoek vindt u in de folder Coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie). U gebruikt voor het schoonspoelen (laxeren) van de darm het middel Picoprep.

De instructies voor het laxeren met Picoprep vindt u hieronder.

Spoelen met Picoprep

Als u diabetes heeft

Als u diabetes mellitus heeft, volg dan deze instructies voor de voorbereiding.

Laxeren met Picoprep met diabetes (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2026-04/int-831.pdf)

Voorbereiding vanaf 2 dagen voor het onderzoek

Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Daarvoor volgt u het stappenplan wat hieronder staat uitgewerkt.

Stap 1: 2 dagen voor het onderzoek volgt u een aangepast dieet

2 dagen voor het onderzoek start u met een licht verteerbaar dieet. U mag alleen nog de onderstaande voedingsmiddelen. Wat hier NIET staat vermeld, mag u NIET meer eten tot na het onderzoek.

Wat mag u wel eten?

Broodmaaltijden:

- beschuit, witbrood en lichtbruinbrood zonder pitjes;
- boter, margarine en halvarine;
- chocoladepasta, hagelslag, honing, stroop en jam ZONDER pitjes;
- kaas, alle soorten;
- magere vleeswaren: kipfilet, achterham, rosbief en runderrookvlees.
- ei op alle manieren klaargemaakt.

Fruit:

- appelmoes of vruchtenmoes;
- zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.

Warme maaltijd:

- aardappelen, pasta (bijv. macaroni, geen volkoren), witte rijst;
- groenten gaargekookt: bietjes, bloemkool, broccoli of worteltjes;
- kip zonder vel; mager vlees (licht gebraden) of vis;
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten);
- tofu, tempeh, mycoproteïne (quorn) en fijngehakt;
- ei op alle manieren klaargemaakt.

Nagerecht:

- vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten).

Dranken:

- u mag alles drinken, ook koffie met suiker en melk.

Stap 2: 2 dagen voor het onderzoek neemt u om 22.00 uur tabletten in

U neemt 2 dagen vóór het onderzoek om 22.00 uur 2 tabletten Bisacodyl (Dulcolax®) 5 mg in.

Deze tabletten hebben een laxerende werking. Sommige mensen merken dit direct, anderen merken er nauwelijks iets van.

Let op: U hoeft maar 2 tabletten Bisacodyl (Dulcolax®) in te nemen. Ook als u van uw apotheek een strip of doosje tabletten mee krijgt.

Stap 3: De dag voor het onderzoek volgt u een vloeibaar dieet

U gebruikt de dag **voor** het onderzoek alleen nog vloeibare voeding.

- Op deze dag mag u alleen nog vla, kwark, yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten) of heldere/gebonden soep zonder stukjes daarin (gladde soep zonder groenten).
- U mag deze dag alleen nog dranken nemen zonder stukjes. Denkt u hierbij aan water, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, koffie en thee (met melk en suiker).
- Vanaf 18.00 uur stopt u met eten, tot na het onderzoek. U gaat starten met het drinken van Picoprep.

Stap 4: De dag voor het onderzoek start laxeren in de avond

Om 19.00 uur begint u met het drinken 1 glas Picoprep:

- Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in een glas met 150 ml koud water.
- Roer 2 à 3 minuten. Drink daarna het glas in één keer leeg.
- Drink na het innemen van het glas Picoprep minstens 2 tot 2,5 liter heldere vloeistof naar keuze. Dit komt overeen met de inhoud van 6 tot 8 mokken.

Door het drinken van Picoprep merkt u dat u regelmatig naar het toilet moet. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken en het is ook mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Stap 5: De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets eten tot na het onderzoek.

U neemt een 2e glas Picoprep. Dit doet u 5 uur voor de geplande tijd van het onderzoek. Heeft u het onderzoek bijvoorbeeld om 9.00 uur, dan neemt u om 4.00 uur ’s nachts de Picoprep.

- Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in een glas met 150 ml koud water.
- Roer 2 tot 3 minuten. Drink daarna het glas in één keer leeg.
- Drink na het innemen van het glas Picoprep minstens 2 tot 2,5 liter heldere vloeistof naar keuze. Dit komt overeen met de

inhoud van 6 tot 8 mokken.

- Gebruikt u medicijnen? Deze mag u 1,5 uur vóórdat u start met het drinken van Picoprep innemen. Na het onderzoek innemen mag ook.
- Rookt u? Dit wordt sterk afgeraden de dag van het onderzoek.
- De voorbereiding is klaar als uw ontlasting na het drinken van de Picoprep en de heldere vloeistoffen uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaat, zonder vaste bestanddelen. Als u daarover twijfelt, kunt u tot 2 uur voor uw aanmeldtijd een paar glazen water extra drinken.

Problemen bij het spoelen van de darmen

Lukt het niet om de Picoprep en alle vloeistoffen helemaal op te drinken? Heeft u bijvoorbeeld last van misselijkheid of braken? Neemt u dan contact op met het Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren: afdeling Endoscopie, (073) 553 30 51.
- Buiten kantooruren: afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Code INT-012b

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis