Laxeren met Moviprep bij een coloscopie, bij een vochtbeperking

Binnenkort heeft u een onderzoek van de darmen: een coloscopie. Alle informatie over dit onderzoek vindt u in de folder Coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie). U gebruikt voor het schoonspoelen (laxeren) van de darm het middel Moviprep.

De instructies voor het laxeren met Moviprep vindt u hieronder.

Spoelen met Moviprep

Voorbereiding vanaf 2 dagen voor het onderzoek

Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Daarvoor volgt u het stappenplan wat hieronder staat uitgewerkt.

Stap 1: 2 dagen voor het onderzoek volgt u een aangepast dieet

2 dagen voor het onderzoek start u met een licht verteerbaar dieet. U mag alleen nog de onderstaande voedingsmiddelen. Wat hier NIET staat vermeld, mag u NIET meer eten tot na het onderzoek.

Wat mag u wel eten?

Broodmaaltijden:

- beschuit, witbrood en lichtbruinbrood zonder pitjes;
- boter, margarine en halvarine;
- chocoladepasta, hagelslag, honing, stroop en jam ZONDER pitjes;
- kaas, alle soorten;
- magere vleeswaren: kipfilet, achterham, rosbief en runderrookvlees.

Fruit:

- appelmoes of vruchtenmoes;
- zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.

Warme maaltijd:

- aardappelen, pasta (bijv. macaroni, geen volkoren), witte rijst;
- groenten gaargekookt: bietjes, bloemkool, broccoli of worteltjes;
- kip zonder vel; mager vlees (licht gebraden) of vis;
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).

Nagerecht:

- vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten).

Dranken:

- u mag alles drinken, ook koffie met suiker en melk.

Stap 2: 1 dag voor het onderzoek volgt u een vloeibaar dieet

U gebruikt de dag **voor** het onderzoek alleen nog vloeibare voeding.

- Op deze dag mag u alleen nog vla, kwark, yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten) of heldere/gebonden soep zonder stukjes daarin (gladde soep zonder groenten).
- U mag deze dag alleen nog dranken nemen zonder stukjes. Denkt u hierbij aan water, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, koffie en thee (met melk en suiker).
- Vanaf 18.00 uur stopt u met eten, tot na het onderzoek. U gaat starten met het drinken van laxeermiddel.

Volg stap 3a voor laxeren als u zich in de ochtend moet melden.

Volg stap 3b voor laxeren als u zich in de middag moet melden.

Stap 3a: 1 dag voor het onderzoek, start laxeren als u zich in de ochtend moet melden

Moet u zich de volgende dag in de ochtend melden in het ziekenhuis?

Dan begint u de dag vóór het onderzoek tussen 18.00 en 21.00 uur met het drinken van 3 liter Moviprep.

- Leeg allebei de zakjes (A en B) in een maatbeker van 1 liter.
- Giet er vervolgens 1 liter drinkwater bij en roer dit tot een heldere vloeistof. Dit kan 5 minuten duren.
- Drink iedere 10 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof tot deze op is.
- In totaal drinkt u 3 liter Moviprep.
- Aanbeveling: drink de Moviprep gekoeld en eventueel met een rietje zodat de vloeistof verder in uw mond komt. U mag eventueel ook een scheutje limonadesiroop (geen rode!) of citroensap toevoegen.

Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken en het is ook mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Door het drinken van Moviprep merkt u dat u regelmatig naar het toilet moet. Uw ontlasting moet uiteindelijk uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaan. Als u daarover twijfelt, kunt u een paar glazen water extra drinken.

LET OP: drink alle voorgeschreven laxeervloeistoffen op, ook als u denkt dat uw darm schoon is. Het blijkt dat bij mensen die minder drinken dan de voorgeschreven liters, de darm toch niet goed schoon is.

Stap 3b: 1 dag voor het onderzoek, start laxeren als u zich in de middag moet melden

Moet u zich de volgende dag in de middag in het ziekenhuis melden?

Dan begint u de dag vóór het onderzoek tussen 18.00 en 20.00 uur met het drinken van 2 liter Moviprep:

- Leeg allebei de zakjes (A en B) in een maatbeker van 1 liter.
- Giet er vervolgens 1 liter drinkwater bij en roer dit tot een heldere vloeistof. Dit kan 5 minuten duren.
- Drink iedere 10 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof tot deze op is.
- In totaal drinkt u 2 liter Moviprep.
- Aanbeveling: drink de Moviprep gekoeld en eventueel met een rietje zodat de vloeistof verder in uw mond komt. U mag eventueel ook een scheutje limonadesiroop (geen rode!) of citroensap toevoegen.

Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken en het is ook mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Door het drinken van Moviprep merkt u dat u regelmatig naar het toilet moet. Uw ontlasting moet uiteindelijk uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaan. Als u daarover twijfelt, kunt u een paar glazen water extra drinken.

LET OP: drink alle voorgeschreven laxeervloeistoffen op, ook als u denkt dat uw darm schoon is. Het blijkt dat bij mensen die minder drinken dan de voorgeschreven liters, de darm toch niet goed schoon is.

Stap 4a: De dag van het onderzoek, als u zich in de ochtend moet melden

Moet u zich in de ochtend melden in het ziekenhuis? Dan leest u hier welke voorbereidingen voor u gelden.

- Op de dag van het onderzoek mag u niets eten tot na het onderzoek.
- U mag alleen water en thee zonder melk en suiker drinken.
- U drinkt nog 1 liter Moviprep. Hiermee start u 3 uur voordat u zich meldt. Als u zich bijvoorbeeld om 8.30 uur moet melden, dan drinkt u tussen 05.30 - 06.30 uur de laatste liter Moviprep.
- Krijgt u het onderzoek na 10.30 uur? Dan drinkt u om 07.30 uur de laatste liter Moviprep.
- Gebruikt u medicijnen? Deze mag u 1,5 uur vóórdat u start met het drinken van Moviprep innemen. Na het onderzoek innemen mag ook.
- Rookt u? Dit wordt sterk afgeraden de dag van het onderzoek.

De voorbereiding is klaar als uw ontlasting na het drinken van de Moviprep uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaat, zonder vaste bestanddelen. Als u daarover twijfelt, kunt u tot 2 uur voor uw aanmeldtijd een paar glazen water extra drinken.

Stap 4b: Dag van het onderzoek, als u zich in de middag moet melden

Moet u zich op de dag van het onderzoek in de middag melden? Dan leest u hier welke voorbereidingen voor u gelden.

- Op de dag van het onderzoek mag u niets eten tot na het onderzoek.
- U mag alleen water en thee zonder melk en suiker drinken.
- Tussen 8.30 en 10.30 uur drinkt u nog 2 liter Moviprep.
- Gebruikt u medicijnen? Deze mag u 1,5 uur vóórdat u start met het drinken van de Moviprep.
- Rookt u? Dit wordt sterk afgeraden de dag van het onderzoek.

De voorbereiding is klaar als uw ontlasting na het drinken van de Moviprep uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaat, zonder vaste bestanddelen. Als u daarover twijfelt, kunt u tot 2 uur voor uw aanmeldtijd een paar glazen water extra drinken.

Problemen bij het spoelen van de darmen

Lukt het niet om de Moviprep helemaal op te drinken? Heeft u bijvoorbeeld last van misselijkheid of braken? Neemt u dan contact op met het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Meldt dat u een aangepast schema heeft voor laxeren omdat u een voorgeschreven vochtbeperking heeft.

- Tijdens kantooruren: afdeling Endoscopie, (073) 553 30 51.
- Buiten kantooruren: afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Code INT-012a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis