

Allergeenvrije producten

Sommige mensen zijn allergisch voor bepaalde stoffen in cosmetica en huishoudelijke producten. Deze allergische stoffen noemen we allergenen. Hiervan kunt u huiduitslag (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>) krijgen. Soms is het lastig om te weten welk product u wel of niet kunt gebruiken.

(073) 553 86 19

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 17.00 uur

Informatie over verschillende stoffen

Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV) vindt u uitleg over de verschillende stoffen waar u overgevoelig voor kunt zijn.

Formaldehyde (en middelen die formaldehyde afgeven)

Iedereen die allergisch is voor formaldehyde moet ook formaldehyde afgevend conserveermiddelen vermijden. Sommige mensen zijn allergisch voor een formaldehyde afgevend conserveermiddel zonder te reageren op formaldehyde zelf. Er zijn verschillende conserveringsmiddelen in huidverzorgende producten en cosmetica die formaldehyde vrijgeven.

Ga naar de website van NVDV (<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/formaldehyde-allergie-voor>)

Conserveermiddelen (zoals parabenen, Quaternium-15, etc)

Conserveermiddelen zijn chemische stoffen die bacteriën en schimmels doden. Conserveermiddelen komen voor in alle producten waar water in zit. Allergisch contacteczem door conserveermiddelen krijgt u vooral door het gebruik van verzorgende producten voor uw huid (cosmetica) en toiletartikelen. Ook in schoonmaak-, wasmiddelen en hobby artikelen (lijm, verf of lak op waterbasis etc.) kunnen conserveermiddelen zitten.

Cosmetica en huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parabenen' of 'vrij van parfum/geurstoffen' (butyl-, ethyl-, methyl-, propylparabenen), kunt u gebruiken.

Ga naar de website van NVDV (<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/conserveermiddelen-allergie-voor>)

Parfum

Parfums zitten in producten die voor hun geur gebruikt worden, in producten om uw huid te verzorgen en in huishoudelijke producten. Het komt wel voor dat mensen die allergisch zijn voor parfums, bepaalde producten waar parfum in zit toch wel kunnen verdragen. De stof waarvoor men allergisch is, zit dan niet in dat parfum. Of er zit zo weinig in dat het geen problemen op uw huid geeft. Zeep, shampoo en doucheschuim bijvoorbeeld, geven meestal geen allergische reacties.

Wat u veilig kunt gebruiken, zijn producten waar geen parfum in zit. Op de verpakking staat dan vermeld: ongeparfumeerd, parfumvrij, bevat geen parfum of - in het Engels - fragrance-free.

Als er wel parfum in producten zit, wordt dit aangegeven met de woorden parfum, perfume, fragrance of aroma. Deze producten

moet u dan dus niet gebruiken.

Ga naar de website van NVDV (<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/parfummix-allergie-voor>)

Hoe kunt u testen?

Als u wilt testen of u een bepaald huidverzorgingsproduct wel of niet kunt verdragen, dan kunt u de zogenaamde gebruikerstest uitvoeren. Deze test is redelijk betrouwbaar. U test het product een week lang, 2x per dag. U smeert het product op de binnenzijde van uw elleboog. Als er geen roodheid of blaasjes optreedt, kunt u dit product verdragen. Deze test is alleen geschikt voor het testen van crèmes en make-up. Niet voor zeep en shampoo.

Huidverzorgingscrème voor droge huid

- Balneum intensief
- Dermolin blauw, crème of emulsie
- La Roche Posay
- Locobase Repair (Apotheek)
- Neutral dag- en nachtcreme
- Vichy

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Code DER-507