Voeding voor uw baby

Goede voeding is belangrijk voor een gezonde groei en ontwikkeling van uw baby. Er zijn verschillende manieren om uw baby te voeden, zoals borstvoeding, flesvoeding of – als dat nodig is – voeding via een sonde of infuus.

Welke voeding het beste past, hangt af van de situatie van u en uw baby. Samen met u kijken we wat nodig is en begeleiden we u bij elke stap.

Borstvoeding

Informatie over borstvoeding

We hebben de informatie over borstvoeding bij elkaar gezet op onze website.

Ga naar de informatie over borstvoeding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde/zwangerschap-bevalling/uw-verblijf-in-het-ziekenhuis-na-de-bevalling/borstvoeding)

Vragen over borstvoeding

Vragen over borstvoeding kunt u stellen aan de verpleegkundige die voor u zorgt. Op de afdeling werken ook verpleegkundigen met extra kennis over borstvoeding.

Heeft u meer specifieke vragen? Of wilt u extra begeleiding bij het geven van borstvoeding? Dan kunt u een afspraak maken met de lactatiekundige. Een lactatiekundige is een specialist in borstvoeding. Zij kijkt samen met u wat nodig is en geeft persoonlijk advies. Voor patiënten die in het ziekenhuis zijn opgenomen, is de lactatiekundige bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 7.30 tot 16.00 uur.

Wilt u thuis begeleiding van een lactatiekundige? Dan kunt u een lactatiekundige bij u in de buurt vinden via de website van de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL) (https://www.nvlborstvoeding.nl/).

Kolven moedermelk

Uw kind kan misschien nog niet alle voeding uit de borst drinken. Wanneer dit niet lukt, of als uw kind nog veel rust nodig heeft, kunt u het beste de moedermelk afkolven. Dit is mogelijk in de nabijheid van uw kind. De verpleegkundige leert u hoe u moet kolven.

U kunt een kolfset van het ziekenhuis gebruiken. U mag elke dag een nieuwe kolfset pakken uit de kast op de afdeling. De verpleegkundige laat u zien waar deze kast staat. U kunt het kolfapparaat van de afdeling gebruiken. De gekolfde moedermelk geven we aan uw kind. Soms is het nodig om dit aan te vullen met kunstvoeding.

Heeft u melk over? Dan kunt u deze thuis invriezen. We leggen u graag uit hoe u dit veilig doet.

Kijk voor meer informatie op onze webpagina: 'Kolven en moedermelk bewaren' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde/zwangerschap-bevalling/uw-verblijf-in-het-zieke

nhuis-na-de-bevalling/borstvoeding/kolven-en-moedermelk-bewaren)

Flesvoeding

De keuze voor borst- of flesvoeding maakt u zelf. Om een goede keuze te kunnen maken, is duidelijke informatie belangrijk. Daarom geven we u informatie over borstvoeding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde/zwangerschap-bevalling/uw-verblijf-in-het-ziekenhuis-na-de-bevalling/borstvoeding#searchoverlay), moedermelk en het aanleggen van uw baby.

Kiest u voor flesvoeding? Dan krijgt u op de afdeling uitleg. Voor u naar huis gaat, laat de servicemedewerker zien hoe u de voeding klaarmaakt. De verpleegkundige geeft u ook tips over het geven van de fles en hoe u dit op een rustige en prettige manier kunt doen voor uw baby.

U kunt meer lezen over flesvoeding op de website van het Voedingscentrum (https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/borstvoeding-en-flesvoeding/flesvoeding-geven.aspx)

Sondevoeding

Wanneer uw kindje nog niet zelf kan drinken, krijgt uw kindje de melk via een sonde. Een sonde is een slangetje dat door de neus en slokdarm naar de maag loopt. Uw kind merkt nauwelijks iets van de sonde. Als u wilt, kunt u uw kind zelf sondevoeding geven. De verpleegkundige leert u hoe u sondevoeding moet geven. De meeste kindjes beginnen zelf te drinken wanneer ze 34 à 36 weken oud zijn.



Parenterale voeding

Wanneer een baby veel te vroeg is geboren, kan hij of zij nog niet tegelijk ademen, zuigen en slikken. Vooral baby's die jonger zijn dan 32 weken zwangerschap of minder dan 1500 gram wegen, krijgen daarom in het begin voeding via een infuus. Dit heet parenterale voeding.

Parenterale voeding is vloeibare voeding die via een infuus direct in de bloedbaan komt. Hierin zitten belangrijke voedingsstoffen, zoals glucose (suiker), aminozuren (bouwstoffen van eiwitten) en vetten (op basis van sojaolie, zogenaamde Intralipid®). Deze voeding lijkt op de voedingsstoffen die uw baby in de baarmoeder via de navelstreng kreeg.

Deze voeding geeft precies wat nodig is om te starten, maar bevat meestal maar net genoeg calorieën. Om net zo goed te groeien als in de baarmoeder, moet een te vroeg geboren baby ongeveer 15 tot 20 gram per kilogram lichaamsgewicht per dag aankomen. Ook geeft een infuus een kleine kans op infectie.

Daarom starten we met sondevoeding (voeding via een dun slangetje naar de maag) naast de parenterale voeding. Soms krijgt uw baby alleen parenterale voeding. Als dit zo is informeert de arts u hierover.

Voedingstijden

Het aantal keren dat uw kind voeding krijgt, is afhankelijk van de conditie van uw kind. De arts en verpleegkundige bekijken dit dagelijks. Voedingsveranderingen gaan in vanaf 16.00 uur. Na geboorte of opname begint uw kind met een voedingsschema dat het beste bij uw kind past. Het schema kan tussentijds in overleg met u worden aangepast. Wanneer mogelijk kan er gevoed worden op verzoek van uw kind (on-demand voeden).

Zelf uw kind voeden op de afdeling?

Slaapt u niet bij uw kind en wilt u zelf uw kindje voeden of bij de verzorging aanwezig zijn? Dan vragen wij u om ruim van tevoren (ongeveer een half uur) voor de voedingstijd aanwezig te zijn. Op het memobord op de suite kunt u aangeven wanneer u aanwezig bent. Zo kan de verpleegkundige rekening houden met uw komst.

Code KIN-772k

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 23 april 2026 - 14:10