Verzorging van uw kind

Wij willen u vanaf het begin betrekken bij de zorg van uw kind, zodat u leert om zelf voor uw kindje te zorgen. Wanneer u bij de zorg betrokken bent, leert u om te zien wat uw kind prettig vindt.

Family Intergrated Care

Op de afdeling neonatologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis werken wij volgens het principe van Family Integrated Care (FIC). Dit betekent dat wij u vanaf het begin actief betrekken bij de zorg voor uw kind.

Wij vinden het belangrijk dat u en uw kind zo veel mogelijk samen zijn tijdens de opname. Daarom vragen wij u om zo vaak mogelijk op de afdeling aanwezig te zijn. U helpt mee met de dagelijkse verzorging, zoals voeden, verschonen en troosten. Zo leert u stap voor stap hoe u zelf voor uw kind kunt zorgen.

Door samen te zorgen, leert u wat uw kind prettig vindt en wat het nodig heeft. U gaat signalen herkennen, bijvoorbeeld wanneer uw kind moe is of behoefte heeft aan troost. Ons team begeleidt en ondersteunt u hierbij. We nemen rustig de tijd om uitleg te geven en uw vragen te beantwoorden.

Tijdens de opname groeit zo uw vertrouwen. U neemt steeds meer taken zelf over. Zo bereiden we u samen goed voor op het moment dat uw kind naar huis toe kan. U bent als ouder de belangrijkste en meest vertrouwde persoon voor uw kind. Wij staan naast u om u daarbij te helpen.

Wassen in bad

Ook het eerste badje maken we op de couveuseafdeling zo prettig mogelijk voor uw kind.

We wachten meestal met het eerste badje tot uw kindje er klaar voor is. Dat moment verschilt per baby. We kijken goed naar de conditie en de signalen van uw kind.

De eerste keer gaat uw kindje in een doek in bad. Dit heet inbakeren in bad. De doek geeft een veilig en geborgen gevoel. Uw kind voelt zich hierdoor meer begrensd. Dat helpt om rustig te blijven en beter te ontspannen. Vaak is er dan ook ruimte om even naar uw stem te luisteren of u aan te kijken.

Op verzoek kunnen we ook gebruikmaken van een TummyTub. Dit is een speciaal badje waarin uw baby rechtop zit, met het water tot aan de schouders. Veel baby's vinden dit prettig, omdat het lijkt op de houding in de baarmoeder.

Samen kijken we wat het beste past bij uw kind. U wordt hierbij steeds betrokken en begeleid.

Bekijk de video over het wassen van uw kind in bad.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/couveuseafdeling/couveuse-afdelingsinformatie-voor-ouders/verzorging-van-uw-kind).

Bekijk de video over het gebruik van de Tummy Tub.

Bekijk de video op de website

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/couveuseafdeling/couveuse-afdelingsinformatie-voor-ouders/verzorging-van-uw-kind).

Aan- en uitkleden

Wanneer een baby te vroeg, te licht of ziek geboren is, kost aan- en uitkleden veel energie. Het vraagt veel van het lichaam en het evenwicht. Dat evenwicht is vaak nog niet goed ontwikkeld. Daarom kan dit voor uw kindje erg vermoeiend zijn.
Als het niet nodig is, kleden we hele jonge baby's nog niet aan. Zo sparen we hun energie en geven we hen zoveel mogelijk rust.

We leren u hoe u uw baby op een rustige manier kunt verzorgen. Dat doen we met:

- langzame bewegingen;
- zachte, stevige druk met uw handen (dit geeft steun en veiligheid);
- korte pauzes tussendoor;
- verzorging in zijligging.

Bij het aan- en uitkleden beginnen we van onderaf. Het hoofdje kan dan blijven liggen. Zo vragen we minder van het evenwicht. Dit evenwicht is bij te vroeg geboren baby's vaak nog niet goed ontwikkeld.

U kunt kiezen voor kleertjes met een overslag. Die zijn makkelijker aan en uit te trekken en vragen minder van uw kindje.

Ook het uitkleden kan veel energie kosten. Daarom helpen we u om deze momenten slim te plannen. We denken met u mee om zorgmomenten te bundelen. U kunt bijvoorbeeld na het wegen of badderen meteen gaan buidelen (huid-op-huidcontact).

Samen kijken we steeds wat uw kindje aankan. We begeleiden u stap voor stap, zodat u met vertrouwen voor uw baby kunt zorgen.

Bekijk de video over het **aankleden** van uw kindje.

Bekijk de video op de website
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/couveuseafdeling/couveuse-afdelingsinformatie-voor-ouders/verzorging-van-uw-kind).

Bekijk de video van het **uitkleden** van uw kindje.

Bekijk de video op de website
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/couveuseafdeling/couveuse-afdelingsinformatie-voor-ouders/verzorging-van-uw-kind).

Temperaturen

Voor uw kindje is het prettig om in zijligging de temperatuur te meten. In deze houding voelt uw baby zich vaak rustiger en meer ontspannen. Hij kan zichzelf dan beter kalmeren. Ook kost het minder energie dan wanneer hij of zij op de rug ligt.

We laten u zien hoe u dit op een rustige en veilige manier kunt doen. Zo helpt u uw kindje om zo comfortabel mogelijk te blijven.

Verschonen

Leg uw kindje tijdens de verzorging en het temperaturen in zijligging. In deze houding voelt uw baby zich vaak rustiger en veiliger.

U kunt het rompertje bij het verschonen van onder naar boven over de armpjes en schouderbladen trekken. Zo blijft het bovenlichaam bedekt. Dit geeft uw kindje een gevoel van geborgenheid. De armpjes blijven dan dicht bij elkaar en goed ondersteund.

Til uw baby niet op aan de beentjes. Dat vraagt veel van het lichaam en het evenwicht. U kunt beter de billen voorzichtig optillen met uw hand. Zo beweegt uw kindje minder en blijft hij stabiel en comfortabel. We laten u op de afdeling zien hoe u dit stap voor

stap kunt doen.

Wegen

Het is belangrijk om het gewicht van uw kindje goed bij te houden. Zo zien we of uw baby goed groeit.

Voor uw kind is het prettig om in zijligging op de weegschaal te liggen. In deze houding kan hij of zij zichzelf beter rustig houden en voelt hij of zij zich veiliger.

U kunt uw baby als volgt optillen:

- Ga met één hand achter het hoofd en de schouders langs.
- Ondersteun met uw andere hand de billen.
- Til uw kindje op met beide handen tegelijk, in een licht gebogen houding.

Houd uw baby dicht tegen u aan als u naar de weegschaal loopt. Zo voelt hij uw warmte en nabijheid. Dat geeft veiligheid. Leg uw kindje in zijligging op de weegschaal. Zet eerst de billen neer en rol hem daarna rustig verder op zijn zij. Zo blijft uw baby stabiel en comfortabel.

Kleertjes

U mag eigen kleertjes meenemen voor uw kindje. Dat is vaak fijn en vertrouwd. Kies bij voorkeur kleertjes die makkelijk aan en uit te trekken zijn. Het is ook prettig als u de kleertjes open kunt slaan tijdens het buidelen (huid-op-huidcontact). Overslagtruitjes zijn hiervoor heel geschikt.

Rompertjes met lange mouwen zijn ook fijn. Die helpen uw kindje om zijn temperatuur beter vast te houden.

U kunt de kleertjes opbergen in de kast op uw suite.

Code KIN-772j

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis