Ondersteuningsmateriaal buidelen

Het is wetenschappelijk bewezen dat huid-op-huidcontact vele gezondheidsvoordelen heeft voor de baby en de ouder. Het advies van de World Health Organisation (Wereld Gezondheids Organisatie) luidt: “huid-op huidcontact, zo vroeg, zo lang en zo ononderbroken mogelijk, voor iedere pasgeborene”.



Er zijn verschillende materialen voor buidelen:

- Buideltop

- Buidelvest
- Hydrofiele doek XL ('buideldeken')

Voordelen van gebruik van buidel materiaal:

- Geeft een geborgen houding
- Het bevordert het comfort voor ouder en baby
- Het kind ligt veilig en warm
- Helpt ouders om ontspannen langere periodes te buidelen

Let op! Alle genoemde buidelmaterialen zijn géén draagdoek. Gebruik hem niet om uw kind in te dragen!

Lenen van materialen

De materialen kunt u lenen zolang uw kindje op de Couveuseafdeling verblijft. Vraag ernaar bij de verpleegkundige.

De buideltop die u op de afdeling kunt lenen, is mede mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden Jeroen Bosch Ziekenhuis.

De buideltop

Hoe gebruikt u de buideltop?

- Kies de juiste maat buideltop waarbij je eigen kledingmaat een richtlijn is.
- De top mag niet te strak en niet te los zitten.
- De baby moet in de juiste positie liggen en mag niet wegzakken in de buideltop.
- Trek de buideltop aan over je blote bovenlichaam.
- Schuif de buideltop naar je taille.
- Leg je baby met alleen een luier aan, met zijn/haar buik op jouw borst.
- Het hoofd van je baby ligt links of rechts gedraaid.
- Trek de buideltop omhoog, tot over de schouders van je baby.
- Zorg ervoor dat het hoofdje goed boven de top uitkomt, zodat uw kindje goed kan ademen
- Zorg dat de knietjes van je baby gebogen en opgetrokken zijn en de armen licht gebogen, zodat de handjes bij de mond kunnen.
- Ga comfortabel liggen, bij voorkeur in een half zittende of liggende houding.
- De buideltop zorgt ook voor uw privacy. U ligt tijdens het buidelen niet met een ontbloot bovenlichaam.

Het buidelvest

Hoe gebruikt u het buidelvest

- trek het vest aan
- rits de buidel dicht
- knoop de overslag aan de zijkant dicht
- leg uw kindje tegen u aan in de buidel
- u kunt uw handen door de zakken van het vest doen om uw kindje aan te raken, zo heeft u toch huid op huid contact.
- De eventuele draden van de monitor of ademhalingsondersteuning kunt u via uw schouder onder de klittebanden bevestigen.
- Met de spiegel in uw mouw kunt u uw kindje bekijken.

Hydrofiele doek XL ('buideldeken')

Hoe gebruikt u de hydrofiele doek XL?

In dit filmpje wordt uitgelegd hoe u de hydrofiele doek (buideldeken) om doet bij het buidelen.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/couveuseafdeling/couveuse-afdelingsinformatie-voor-ouders/specifieke-afdelingsinformatie/ondersteuningsmateriaal-buidelen).

This video is also available with English, Spanish or Polish instructions; click here (https://www.care4neo.nl/nivea-buideldekens).

Code KIN-753

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis