

# Ondersteuningsmateriaal buidelen

Het is wetenschappelijk bewezen dat huid-op-huidcontact vele gezondheidsvoordelen heeft voor de baby en de ouder. Het advies van de World Health Organisation (Wereld Gezondheids Organisatie) luidt: “huid-op huidcontact, zo vroeg, zo lang en zo ononderbroken mogelijk, voor iedere pasgeborene”.



Er zijn verschillende materialen voor buidelen:

- Buideltop

- Buidelvest
- Hydrofiele doek XL ('buideldecken')

## Voordelen van gebruik van buidel materiaal:

- Geeft een geborgen houding
- Het bevordert het comfort voor ouder en baby
- Het kind ligt veilig en warm
- Helpt ouders om ontspannen langere periodes te buidelen

**Let op!** Alle genoemde buidelmateriaal zijn géén draagdoek. Gebruik hem niet om uw kind in te dragen!

## Lenen van materialen

De materialen kunt u lenen zolang uw kindje op de Couveuseafdeling verblijft. Vraag ernaar bij de verpleegkundige.

De buideltop die u op de afdeling kunt lenen, is mede mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden Jeroen Bosch Ziekenhuis.

## De buideltop

### Hoe gebruikt u de buideltop?

- Kies de juiste maat buideltop waarbij je eigen kledingmaat een richtlijn is.
- De top mag niet te strak en niet te los zitten.
- De baby moet in de juiste positie liggen en mag niet wegzakken in de buideltop.
- Trek de buideltop aan over je blote bovenlichaam.
- Schuif de buideltop naar je taille.
- Leg je baby met alleen een luier aan, met zijn/haar buik op jouw borst.
- Het hoofd van je baby ligt links of rechts gedraaid.
- Trek de buideltop omhoog, tot over de schouders van je baby.
- Zorg ervoor dat het hoofdje goed boven de top uitkomt, zodat uw kindje goed kan ademen
- Zorg dat de knietjes van je baby gebogen en opgetrokken zijn en de armen licht gebogen, zodat de handjes bij de mond kunnen.
- Ga comfortabel liggen, bij voorkeur in een half zittende of liggende houding.
- De buideltop zorgt ook voor uw privacy. U ligt tijdens het buidelen niet met een ontbloot bovenlichaam.

## Het buidelvest

### Hoe gebruikt u het buidelvest

- trek het vest aan
- rits de buidel dicht
- knoop de overslag aan de zijkant dicht
- leg uw kindje tegen u aan in de buidel
- u kunt uw handen door de zakken van het vest doen om uw kindje aan te raken, zo heeft u toch huid op huid contact.
- De eventuele draden van de monitor of ademhalingsondersteuning kunt u via uw schouder onder de klittebanden bevestigen.
- Met de spiegel in uw mouw kunt u uw kindje bekijken.

# Hydrofiele doek XL ('buideldeken')

## Hoe gebruikt u de hydrofiele doek XL?

In dit filmpje wordt uitgelegd hoe u de hydrofiele doek (buideldeken) om doet bij het buidelen.

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

*This video is also available with English, Spanish or Polish instructions; click here (<https://www.care4neo.nl/nivea-buideldekens>).*

Code KIN-753