Ouderbegeleiding

Wanneer uw kind is opgenomen op de Couveuseafdeling, krijgt u te maken met de kwetsbaarheid van het leven. Ook kunt u veel indrukken te verwerken krijgen. We willen u graag helpen, hoe u hiermee het beste kunt omgaan.

Bij wie kunt u terecht?

Medisch pedagogisch zorgverlener

Medisch pedagogisch zorgverleners (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medisch-pedagogisch-zorgverleners) (MPZ) werken bij het specialisme Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde). Zij coachen, begeleiden en adviseren ouders en kinderen. Zij zijn gespecialiseerd in gedrag en ontwikkeling van kinderen en pasgeborenen op de couveuseafdeling. Zij geeft u advies over troosten en het opbouwen van een emotionele band met uw kindje.

Medisch Maatschappelijk Werk

De medewerkers van medisch maatschappelijk werk (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medisch-maatschappelijk-werk) helpen u bij psychische, sociale en emotionele problemen. Dat zijn bijvoorbeeld zorgen, spanning of problemen thuis of op het werk. Zij begeleiden en ondersteunen u en uw naasten. Ook geven zij informatie en advies over onderwerpen die voor u belangrijk zijn. De gesprekken zijn vertrouwelijk. Dat betekent dat alles wat u bespreekt geheim blijft. Zij delen dit niet met anderen.

Geestelijke verzorgers

Wat u meemaakt in het ziekenhuis kan u raken in uw levens- en geloofsovertuiging. Het kan gevoelens oproepen zoals verdriet, angst, onmacht, verwarring of juist rust en dankbaarheid. Het kan fijn zijn om hierover te praten.
De geestelijk verzorgers luisteren naar u in een vertrouwelijk gesprek. Samen kijkt u naar wat dit voor u betekent en wat u steun en kracht geeft. Zij sluiten aan bij wat voor u belangrijk is. Geestelijke verzorging is er voor u en uw naasten, ongeacht uw achtergrond of levensovertuiging.

De geestelijk verzorgers zijn 24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend. U kunt de geestelijk verzorger bereiken via de verpleegkundige of via de telefooncentrale (073) 553 20 00.

Lees meer over de Geestelijke verzorging (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geestelijke-verzorging-ethiek)

Kapel en gebedsruimte voor moslims

Wie even alleen wil zijn voor een moment van stilte en bezinning of voor gebed, kan terecht in de kapel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kapel) of in de islamitische gebedsruimte (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/islamitische-gebedsruimte).

Meer informatie en ondersteunende diensten

- **Nederlandse Vereniging voor Ouders van Meerlingen**: NVOM (https://www.nvom.nl/contact/)
  De belangenvereniging voor (aanstaande) meerlingouders.
- **Stichting Kind en Zorg**
  (Sch)ouders is het ervaringskenniscentrum voor ouders van Stichting Kind & Zorg (https://schouders.nl/).
  Rechtsbovenaan de webpagina vindt u een zoekfunctie; u kunt bijvoorbeeld zoeken op 'couveuse'.
- **Care4neo**
  Care4Neo (https://www.care4neo.nl/) is een vereniging voor ouders van couveusekinderen en verzorgt onder andere de ouderbegeleiding. Op de afdeling kunt u een informatiefolder vragen.
  Voor de regio 's-Hertogenbosch kunt u altijd terecht bij een regionaal contactpersoon. Als u wilt, kunt u daar met een lotgenoot praten over uw eigen situatie.
- **Kenniscentrum Infant Mental Health**
  De missie van het kenniscentrum Infant Mental Health (https://www.kenniscentrumimh.nl/) is om de ontwikkeling van gezonde ouder-kindrelaties te bevorderen, door een platform te bieden dat de mogelijkheid geeft IMH kennis te ontwikkelen, bundelen, over te dragen, uit te wisselen en te delen met professionals en ouders.
- **Stichting Earlybirds**
  Stichting Earlybirds Fotografie (https://stichtingearlybirds.nl/) komt naar het ziekenhuis om ouders een kosteloze reportage aan te bieden. De fotograaf legt met zorg, liefde en respect jullie kindje vast tijdens de dagelijkse routine.
- **Stichting Pril leven**
  Stichting Pril leven (https://www.prilleven.nl/) is een website met blogs en artikelen rondom de zwangerschap, (vroeg)geboorte en de ervaringen en tips na de bevalling en geboorte.
- **Stichting Fieke**
  Bij Stichting Fieke (https://stichtingfieke.nl/) maken ze Fieke-pakketjes voor de allerkleinste kindjes. Geboren voor 32 weken en liggend in de couveuse op een NICU of couveuse afdeling. Een (gratis) pakket bestaat uit een vrolijk Fieke Dekentje en een kleurrijk Geurdoekje. Het Fieke Dekentje geeft warmte en geborgenheid. Het Geurdoekje zorgt voor binding. Ouders dragen het Geurdoekje op het lichaam. Daarna wordt het doekje onder het hoofd van het kindje gelegd. Zo is de geur van de ouders dicht bij het kindje.
- **Kleine Inktvisjes**; inktvisjes breien en haken voor couveusekindjes
  Kleine inktvisjes (https://kleine-inktvisjes.eu/); Door een inktvisje bij een veel te vroeg geboren kindje in de couveuse te leggen (2013, in Denemarken), bleek dat het kindje daar een stuk rustiger van werd en ook niet meer zo vaak aan de slangen en sonde trok. Waarschijnlijk lijken de tentakels van de inktvisjes op de navelstreng die de kindjes vasthielden toen ze nog in de buik van hun moeders zaten. Het Jeroen Bosch ziekenhuis heeft als ambassadeur Wies Verhagen, email: inktvisjesdenbosch@gmail.com
- **Newborn Induvadualized Developmental Care and Assessment Program** (NIDCAP (https://nidcap.org/))
  Op deze website leest u meer over de in Amerika ontwikkelde manier van afgestemde zorg voor uw baby, waar wij mee werken. De website is helemaal in het Engels.

Code KIN-772h

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis