Ontslag en nazorg

De grote dag is aangebroken. Uw kind mag mee naar huis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/als-uw-kindje-naar-huis-toe-mag).

Ook al heeft u hier lang naar uitgekeken en bent u goed voorbereid, dan nog kan het heel spannend zijn. Bespreek dit dan met de verpleegkundige.

Naar huis

Voordat uw kind met ontslag gaat, heeft u een afsluitend gesprek met de verpleegkundige. We vragen u een Patiënt Tevredenheids Onderzoek in te vullen. Het kan zijn dat de verpleegkundige dit tijdens het gesprek met u doorneemt. Tijdens dit gesprek krijgt u nog aantal afspraken en papieren mee naar huis.

- Eventueel een afspraak voor de controle op de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/als-uw-kindje-naar-huis-toe-mag).
- Eventueel een recept voor medicijnen/voeding.
- Envelop van de hielprik.
- Verpleegkundige overdracht voor de kraamzorg / jeugdverpleegkundige.
- De informatie van de kinderarts sturen we digitaal naar uw huisarts.
- Eenmaal thuis is het belangrijk om de tijd te nemen om aan elkaar te wennen. Plan daarom de eerste dagen niet te veel bezoek in.

Telefonische nazorg

Wanneer uw kindje thuis is, willen we graag weten hoe het thuis met u en uw kind gaat. Daarom belt de verpleegkundige (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/telefonische-nazorg-door-afdeling-a5-zuid)van de afdeling u, de 3e dag na het ontslag. U kunt dan uw ervaringen delen en nog vragen stellen.

Couveuse nazorg

De kraamverzorgende begeleidt de ouders bij de verzorging van het kind in de thuissituatie. Voor de verzorging van te vroeg geboren kindjes (prematuren), zijn er speciale kraamverzorgende opgeleid. Dit wordt de 'couveuse nazorg' genoemd.

Om voor couveuse nazorg in aanmerking te komen, moet u voldoen aan de voorwaarden die de zorgverzekeraar heeft opgesteld. Deze voorwaarden en de vergoedingen van de kosten zijn per verzekering verschillend. U kunt dit bij uw zorgverzekeraar navragen.

Meeroken

Kinderen en zuigelingen zijn extra kwetsbaar voor het inademen van tabaksrook. Zij zijn nog volop in de groei en hun longen en afweersysteem zijn nog niet volledig ontwikkeld. Er is voldoende bewijs dat meeroken door kinderen, bijvoorbeeld omdat de ouders roken, leidt tot:

- Wiegendood;

- Astma en andere luchtwegziekten;
- Luchtwegklachten (zoals hoesten en benauwdheid);
- Gehoorproblemen, zoals terugkerende oorontstekingen;
- Een verminderde longfunctie.

Daarnaast zijn er aanwijzingen uit onderzoek voor een verband tussen meeroken door kinderen en andere ziekten:

- Kanker bij kinderen (leukemie, hersentumoren en maligne lymfomen);
- Longemfyseem op latere leeftijd (een vorm van COPD);
- Hersenvliesontsteking;
- Minder reukvermogen;
- Sommige studies vinden een verband tussen regelmatig meeroken en leerproblemen, gedragsproblemen zoals ADHD-klachten en emotionele problemen. Het is echter onduidelijk of het hier gaat om een oorzakelijk verband.

Meer informatie? Kijk op rokeninfo (https://www.rokeninfo.nl/professionals/rookvrij-opgroeien) of rookvrijegeneratie (https://rookvrijegeneratie.nl/nieuws/)

Spreekuur op de PanDapolikliniek

Het spreekuur op de PanDapolikliniek is bedoeld voor kinderen die geboren zijn onder de 32 weken zwangerschap of een geboortegewicht hebben van lager dan 1500 gram.

Bij de PanDapolikliniek werken we nauw samen met de consultatiebureaus uit de regio. We zorgen er zo voor dat de zorg van het consultatiebureau en die van de PanDapolikliniek op elkaar zijn afgestemd.

Lees meer over de PanDaPolikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-voor-vroeggeborenen-pandapolikliniek)

Code KIN-772f

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis