Hygiëne (voor kindjes in de couveuse)

Couveusekinderen hebben een verminderde weerstand en zijn daarom erg vatbaar voor infecties. Daarom gelden op de afdeling strenge hygiëneregels voor iedereen.

Hygiëneregels

Deze hygiëneregels gelden voor u, het personeel en ook uw bezoek.

- U mag geen ringen, armbanden en horloges dragen. Deze moet u afdoen en zelf bewaren.
- Als u moet niezen of hoesten, doe dit dan in de binnenkant van uw elleboog.
- Ontsmet uw handen weer met alcohol als u uw mobiele telefoon heeft aangeraakt.
- Het is belangrijk dat u één keer per week de eigen spulletjes van uw kind wast of laat wassen, zoals de omslagdoek, dekentje en inktvis. Was het op 60 graden zonder wasverzachter.
- Bewaar het fruit in de koelkast, vanwege de snelle groei van fruitvliegjes.
- Bloemen en planten zijn op de suites niet toegestaan. Krijgt u toch bloemen en planten, geef ze dan mee naar huis.

Bij ziekte

Bij griep of andere besmettelijke ziekten adviseren we u om niet naar de afdeling te komen. Bent u ziek? Overleg dan eerst met de verpleegkundige. Dit om eventuele besmetting te voorkomen. Dit geldt bijvoorbeeld bij koorts, verkoudheid, diarree, koortslip.

Het is heel belangrijk dat u er op let dat u en uw kinderen niet in aanraking zijn geweest met kinderziektes. Ook wanneer op school of op de crèche waterpokken of ander kinderziekte heerst en uw kind deze nog niet heeft gehad, vragen wij u dringend uw kind niet mee te nemen. Overleg dan even met de verpleegkundigen.

Handreiniging

De meest belangrijke hygiënische voorzorgsmaatregel is het goed reinigen van de handen.

Handreiniging met zeep

Pas handreiniging toe met water en zeep. Voordat u de suite/kamer binnengaat, wast u uw handen en armen tot aan de ellebogen. Doe dit ook:

- bij zichtbaar vuil op de handen;
- bij plakkerig aanvoelen van de handen;
- na bezoek aan het toilet;
- na neus snuiten, niezen en hoesten.

Gebruik na het wassen van de handen geen handdesinfectie meer. Dubbele handhygiëne is een grote belasting voor de handen.

Handdesinfectie met handalcohol

Handdesinfectie met handalcohol past u toe voordat u met uw handen in de couveuse gaat en uw kindje aanraakt. Naast de deur en bij iedere couveuse hangt een pompje. Zo kunt u tussendoor opnieuw uw handen desinfecteren wanneer u bijvoorbeeld uw mobiele telefoon heeft aangeraakt.

Voordat u de kamer verlaat, desinfecteert u nogmaals uw handen met alcohol. Maakt u ook het andere bezoek attent op de hygiëneregels?

Resistente bacterie (BRMO)

Sommige bacteriën zijn ongevoelig voor bepaalde antibiotica. We noemen dit resistente bacteriën, zoals MRSA en ESBL. Deze bacteriën kunnen zich in een ziekenhuis verspreiden. Daarom is het belangrijk dat wij weten of u misschien een resistente bacterie bij u draagt. En of er een kans is dat uw kind zo'n bacterie bij zich draagt.

Geef het aan ons door als u:

- in het afgelopen jaar opgenomen of behandeld bent geweest in een zorginstelling in het buitenland;
- in de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar een resistente bacterie aanwezig was en u gevraagd bent om hiervoor kweken af te nemen;
- in de afgelopen 2 maanden in een opvanglocatie voor asielzoekers heeft gewoond;
- voor uw werk contact heeft met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Bijvoorbeeld als veehouder, dierenarts of medewerker van een slachthuis;
- woont op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- eerder een resistente bacterie bij u heeft gedragen;
- contact heeft met iemand die een resistente bacterie bij zich draagt.

Geldt één van deze situaties voor u? Vertel dit dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

Als het nodig is, onderzoeken we of uw kind een resistente bacterie bij zich draagt. Is dat zo? Dan nemen we in het ziekenhuis extra maatregelen. Zo verkleinen we de kans dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten.

Isolatie

Als uw kind drager is van een bepaalde bacterie of een besmettelijke ziekte heeft, kan het zijn dat de u en uw kind in isolatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verpleging-isolatie) komen te liggen. Aan de deur hangen we een kaart welke vorm van isolatie en welke maatregelen u, de verpleging en het bezoek moet nemen.

Afhankelijk van de bacterie/virus en de vorm van isolatie dragen de medewerkers bijvoorbeeld een schort, handschoenen en/of een mondmasker. Op de kaart staat uitgelegd wat uzelf aan maatregelen kunt nemen.

Code KIN-772d

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis