

Seksuologie: Wist u dat?

Alles wat u altijd al wilde weten over seksuologie.

Wist u dat

- ... een lichamelijke aandoening bijna altijd gevolgen heeft voor intimiteit en seksualiteit?
- ... 1 op de 5 mensen met een chronische ziekte seksuele problemen ervaart?
- ... 1 op de 5 mannen seksuele problemen heeft?
- ... 1 op de 4 vrouwen seksuele problemen heeft?
- ... vrouwen geen pijn horen te hebben tijdens seks?
- ... seksueel plezier een noodzakelijke voorwaarde is voor pijnloze en prettige seks?
- ... seksueel plezier niet een 'bonus' is waar je ook vanaf kunt zien?
- ... zonder plezier het lichaam als het ware niet klaar is voor de seks. Dat de kans groot is dat er dan pijn ontstaat?
- ... u daardoor in een vicieuze cirkel terechtkomt waardoor de pijn bij elke vrijpartij aanwezig is en u tegen seks op kunt gaan zien?
- ... seksuologen deskundig zijn opgeleid om met u mee te kijken waar het mis gaat, maar vooral om te kijken hoe het *anders* kan?
- ... een goede seksuele relatie bijdraagt aan gezondheidswelzijn?
- ... een goede seksuele relatie een verbetering geeft van de kwaliteit van leven?

Gelukkig weten we ook dat deze effecten de minste kans op problemen geven in de relatie als je er met elkaar over kunt praten! Én soms is het prettig om dat te doen met een hulpverlener die is opgeleid in de seksuologie!

Code SEK-001