Afdeling

# Carpaal Tunnel Syndroom spreekuur

Dit spreekuur is bedoeld voor patiënten met klachten aan de hand en pols, die kunnen wijzen op een Carpaal Tunnel Syndroom.

In dit spreekuur werken neurologen en plastisch chirurgen met elkaar samen om patiënten met het Carpaal Tunnel Syndroom (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/carpaal-tunnel-syndroom) zo goed mogelijk te helpen.

Meer informatie? Kijk op thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/file/2990/download?token=ekLpq5hd)

**(073) 553 2325**
maandag t/m vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.30 uur

## Hoe verloopt het spreekuur?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het spreekuur

### Hoe bereidt u zich voor?

#### Keuzehulp

Veel patiënten die doorverwezen zijn vanuit de huisarts hebben uiteindelijk het Carpaal Tunnel Syndroom. Vandaar dat u we vragen om voor uw eerste afspraak de keuzehulp (https://www.thuisarts.nl/file/2990/download?token=ekLpq5hd) te bekijken die u vindt op Thuisarts.nl. Hierin staan overzichtelijk al uw mogelijkheden op een rijtje. Ook de voordelen en nadelen zijn te lezen. Het is prettig als u van te voren alvast op de hoogte bent wat de mogelijkheden zijn voor u. Zo kunt u meteen uw vragen stellen aan de arts. Ook kan de arts u zo beter helpen met het maken van een keuze.

### Wat gebeurt er tijdens het spreekuur?

#### Onderzoek

U krijgt een echo van de zenuwen en een EMG zenuwgeleidingsonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/emg-zenuwgeleidingsonderzoek).

#### Afspraak met de neuroloog

De neuroloog of physician assistant bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken. Hij of zij gaat in op uw klachten en bespreekt de verschillende mogelijkheden met u. Deze mogelijkheden vindt u ook terug op de **keuzekaart** (https://www.thuisarts.nl/file/2990/download?token=ekLpq5hd)die u vindt op Thuisarts.nl

(https://www.thuisarts.nl/carpale-tunnelsyndroom/ik-heb-carpale-tunnelsyndroom)

### Mogelijk: afspraak met de plastisch chirurg

Als u wilt kunt na uw afspraak met de neuroloog of physician assistant meteen een afspraak met de plastisch chirurg krijgen. De plastisch chirurg kan u dan voorbereiden op de operatie. (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/carpaal-tunnel-operatie)

## Praktische tips

### Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) van een afspraak in het ziekenhuis.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis