Hart & Vaatcafé

Het Hart & Vaatcafé is een informele bijeenkomst en ontmoetingsplek voor mensen met hart- en vaataandoeningen en hun naasten. De bijeenkomsten vinden plaats in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, met steeds wisselende onderwerpen.

Het Hart & Vaatcafé is in de uitloop van het Auditorium in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Vanaf 18.45 uur ontvangen we u met koffie en thee. De bijeenkomst zelf start om 19.00 uur en duurt tot 20.30 uur. Aanmelden is verplicht.

Bijeenkomsten Hart & Vaatcafé

Wanneer trek je aan de bel? op woensdag 2 december 2026



Hoe ziet de bijeenkomst eruit?

Misschien herkent u het: als hartpatiënt probeert u zo veel mogelijk zelf te blijven doen. Of u zorgt voor iemand met een hartaandoening en blijft maar doorgaan. Maar wanneer wordt het eigenlijk te veel? En wanneer is het tijd om hulp te vragen?

Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij deze vragen. Samen met Akkie de Rouw van Farent gaan we in gesprek over het vinden van een goede balans. We besteden aandacht aan het herkennen van signalen dat het teveel wordt. Ook bespreken we wanneer het verstandig is om hulp in te schakelen. Dat kan zijn voor uzelf, als hartpatiënt of als mantelzorger.

We hebben het maximale aantal inschrijvingen bereikt voor de bijeenkomst "Wanneer trek je aan de bel?".

U kunt zich helaas niet meer aanmelden.

Wilt u wel op de reservelijst, stuur dan een mail naar hartenvaatcafe@jbz.nl.

Mijn hart is van slag, donderdag 18 februari 2027



Hoe ziet de bijeenkomst eruit?

Een hartritmestoornis kan veel invloed hebben op uw dagelijks leven. U kunt bijvoorbeeld last hebben van hartkloppingen, een onregelmatige hartslag of vermoeidheid. Misschien vraagt u zich af wat een hartritmestoornis precies is en wat dit voor u betekent.

Wilt u meer weten over een hartritmestoornis en hoe u ermee kunt omgaan? Verpleegkundig specialist Heleen Smets gaat hierover met u in gesprek en geeft uitleg over de mogelijke klachten en de invloed hiervan op uw dagelijks leven. Ook is er alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen met elkaar te delen.

Aanmelden

Aanmelden voor het Hart & Vaatcafé is verplicht en kan voor deze bijeenkomst tot 18 februari 2027. U mag 1 persoon meenemen. Er is plaats voor 55 mensen.

Aanmelden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie/hart-vaatcafe/aanmelden-hart-vaatcafe-18-februari-2027)

Vrouwenhart, zorg goed voor je hart. Het klopt voor u, dinsdag 11 mei 2027



Hoe ziet de bijeenkomst eruit?

Steeds meer wordt duidelijk dat hart- en vaatziekten zich bij vrouwen anders kunnen uiten. Daardoor worden klachten soms minder snel herkend of anders ervaren.

Tijdens deze bijeenkomst vertellen gespecialiseerd hart- en vaatverpleegkundigen Joeri en Maartje meer over het vrouwenhart. Er is alle ruimte om met elkaar ervaringen uit te wisselen: wat heeft u geholpen, en waar had u juist behoefte aan?

Aanmelden

Aanmelden voor het Hart & Vaatcafé is verplicht en kan voor deze bijeenkomst tot 11 mei 2027. U mag 1 persoon meenemen. Er is plaats voor 55 mensen.

Aanmelden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie/hart-vaatcafe/aanmelden-hart-vaatcafe-11-mei-2027)

Code CAR-840

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis