Afdeling

Astma-spreekuur

Het astma-spreekuur is er voor kinderen met luchtwegklachten en hun ouders.

Eén op de tien kinderen heeft luchtwegklachten. Astma, bronchitis, bronchiaal hyperactiviteit en allergie zijn de meest voorkomende luchtwegaandoeningen. De behandeling of leefregels bij astma of benauwdheid kunnen soms heftig zijn. Wij vinden het daarom belangrijk om u en uw kind hierin goed te ondersteunen.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

Informatie voor kinderen

Last van je longen!

Hoest je veel? Krijg je kriebels in je neus van huisdieren? Van zwembadlucht of als je door het gras loopt? Of heb je het soms heel benauwd? Dan kan het team jou helpen.

De verpleegkundige begint met jou heel veel vragen te stellen.

- Ben je vaak benauwd?
- Wat doe je dan?
- Wat voel je in je lichaam?
- Kun je alles doen wat je graag wilt?
- Waardoor wordt het slechter?
- De verpleegkundige wil ook weten of er geurtjes zijn waar je last van hebt. Sigarettenrook of parfum bijvoorbeeld? Door vragen te stellen, komt ze erachter wat er aan de hand is.

De verpleegkundige vertelt je ook hoe je longen er nou eigenlijk uitzien en hoe ze werken.

Hijg Hijg! Puf Puf

Eén van de dingen die vaak gebruikt worden als je benauwd bent, is een puffer. Een puffer zorgt ervoor dat je weer lucht krijgt. In de puffer zitten medicijnen. Er zijn veel verschillende soorten puffers. Samen met de verpleegkundige zoek je uit welke puffer bij jou past.

Astma-sportgroep

Als je last hebt van je longen is sporten best wel lastig. Speciaal voor jou is er de Astma-sportgroep. Samen met andere kinderen kom je naar het ziekenhuis. Onder leiding van een fysiotherapeut doe je allerlei spelletjes. De kinderarts en een verpleegkundige kijken mee. Je leert het verschil tussen benauwd zijn en gewoon buiten adem van het rennen. Je leert hoe je moet ademen als je sport. Zo kom je steeds meer te weten over je eigen lijf en hoe je daar mee om moet gaan.

Kinderpaspoort

Als je naar het ziekenhuis gaat, is het fijn als je zelf mee kunt denken wat en op welke manier iets moet gebeuren. Om je daarbij te helpen hebben we een Kinderpaspoort gemaakt. Vul deze in, eventueel samen met je vader of moeder. Heb je nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Je kunt op alle afdelingen waar jij een afspraak hebt om een Kinderpaspoort vragen.



Wat doet het Luchtwegteam?

Hoe gaan we te werk?

Het doel van het Luchtwegteam is dat uw kind:

- vrij is van klachten; overdag en 's nachts;
- de dagelijkse bezigheden kan uitvoeren zonder problemen en beperkingen;
- geen (of zo min mogelijk) acute aanvallen heeft;
- een zo goed mogelijke longfunctie heeft, nu en in de toekomst.

Om dit te bereiken werken er verschillende mensen mee in het Luchtwegteam, zoals een kinderarts, een physician assistant (pa), een kinderfysiotherapeut en een gespecialiseerd kinderverpleegkundige.

Hoe gaan we te werk?

Uw kind komt eerst bij de kinderarts/physician assistant op de polikliniek voor onderzoek. De kinderarts/physician assistant stelt een behandeling voor. Vervolgens komt uw kind regelmatig terug voor controle op de polikliniek. Bij deze controle proberen de kinderarts/physician assistant en de longverpleegkundige de behandeling zo zorgvuldig mogelijk af te stemmen op de klachten en reacties van uw kind.

Tijdens de controleafspraken heeft u de gelegenheid om vragen te stellen over bijvoorbeeld het innemen van medicijnen, de gevolgen in het dagelijks leven en het voorkomen van klachten. Als het nodig is, roepen we de hulp in van de fysiotherapeut. Als de behandeling eenmaal goed is ingesteld, dan neemt de huisarts de controle vaak weer over.

Thuismonitoring

Kinderen of jongeren met luchtwegklachten kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/thuismonitoring-bij-luchtwegklachten-bij-kinderen-en-jongeren-tot-18-jaar). U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Wat kunt u verwachten van de verschillende zorgverleners?

Het Luchtwegteam bestaat uit:

Kinderarts

De kinderarts is een specialist op het gebied van groei, ontwikkeling en ziekten bij kinderen. In dit team zit een kinderarts die kinderen met luchtwegproblemen behandelt. Het doel van de behandeling is dat uw kind zo min mogelijk klachten heeft van de longen. Dat uw kind hetzelfde kan doen in het dagelijks leven, als kinderen zonder luchtwegklachten. De kinderarts is eindverantwoordelijk voor de totale zorg van uw kind.

Physician Assistent

De physician assistant (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/physician-assistant-pa) kan een aantal taken van de kinderarts overnemen. In het Luchtwegteam wordt het medisch onderzoek van de longen, de diagnostiek en de behandeling waaronder het voorschrijven van medicijnen ook door de physician assistant uitgevoerd. Veel kinderen met longproblemen hebben ook last van allergieën. De physician assistent is opgeleid om allergieonderzoek te doen en een behandelplan voor allergie op te stellen.

Kinderfysiotherapeut

Voor sommige kinderen is het sporten door de astma moeilijk. Of uw kind is sneller benauwd dan andere kinderen bijvoorbeeld bij het buitenspelen. De arts kan uw kind dan doorverwijzen naar de kinderfysiotherapeut. Hier komt uw kind de eerste keer op gesprek. Dit noemen we een intake. Hier praat uw kind met de therapeut over de astma en het bewegen. Ze kijkt naar de ademhaling en soms ook al naar het inspannen, bijvoorbeeld naar het rennen. Tijdens de intake wordt er een plan gemaakt. Het kan zijn dat uw kind bij de fysiotherapeut komt oefenen.

Er is ook een astma sportgroep (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/astma-sportgroep). Dit is een sportgroep voor kinderen met astma.

Gespecialiseerd kinderverpleegkundige

De gespecialiseerd kinderverpleegkundige geeft u en uw kind uitleg over hoe de longen werken en over de werking van de

medicijnen. Samen met u en uw kind kijkt ze naar het soort inhalatie apparaat dat uw kind gebruikt. Past dit apparaat bij uw kind en hoe neemt uw kind de medicijnen in. Ze zoekt samen met u en uw kind naar een oorzaak waarom uw kind het benauwd krijgt. Welke klachten heeft uw kind en hoe kunnen u en uw kind daarmee omgaan? De gespecialiseerd kinderverpleegkundige ziet kinderen ouder dan 12 jaar, ook zonder hun ouder(s).

Met wie werken we samen?

Het Luchtwegteam werkt samen met huisartsen, wijkverpleegkundigen (woningsanering) en fysiotherapeuten. Wij vinden het namelijk belangrijk dat de behandeling, als deze goed is ingesteld, zoveel mogelijk in de eigen omgeving plaatsvindt.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u met uw kind naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij uw kind past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen (https://3goedevragen.nl/) te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Meer informatie

Astma (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/astma)
Astma is een ontsteking van de longen.

Astma Sportgroep (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/astma-sportgroep)
Samen sporten voor kinderen met astma tussen de 6 en 18 jaar

Kinderwebsite (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis)
Bereid uw kind voor op een bezoek aan het ziekenhuis.

Code KIN-066

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis