

Behandeling

Adviezen na een gebroken neus

Als u een gebroken neus heeft, kan de KNO-arts deze weer rechtzetten.

Daarna is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen. Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

Adviezen na een gebroken neus

Hier vindt u belangrijke informatie.

Na de ingreep

Waar moet u thuis op letten?

Waar moet u thuis op letten?

- De arts heeft een kunststof kapje met pleisters op de neus geplaatst om de breuk op zijn plek te houden. Dit moet drie tot zeven dagen op de neus blijven zitten. U mag met dit kapje gewoon naar het werk of naar school.
- Zorg dat uw gezicht droog blijft. De pleisters waarmee het kapje vast zit laten anders los.
- De huid rond de ogen en neusrug kunnen blauw opgezwollen zijn. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingen. Deze verkleuring en zwelling verdwijnen meestal binnen enkele dagen.
- Mogelijk heeft u een tampon in de neus. Dan wordt deze één à twee dagen later op de polikliniek KNO verwijderd.
- De pijn na het rechtzetten van de neus valt meestal mee. U kunt hiervoor 4x daags 2 tabletten paracetamol 500 mgr innemen.
- In de omgeving van de neus kunt u door de kneuzing een dof gevoel hebben. Dit verdwijnt vanzelf. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.
- De arts vertelt u of u uw neus moet spoelen. Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek heeft u een neusspoelset aan kunnen schaffen. U kunt dan thuis een instructiefilm bekijken. Deze vindt u op www.jbz.nl/kno. U kunt ook uw neus spoelen met een spuit en spoelvloeistof. Instructies hierover leest u in de folder: 'Neusspoelen'(KNO-716) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neusspoelen>).
- U mag één week niet tillen, persen of bukken.
- Draagt u een bril? Ben daar de eerste week voorzichtig mee.
- Vermijd warmte: laat eten en drinken iets afkoelen. Niet te heet douchen, geen zonnebank of naar de sauna gaan.
- Soms kunnen er veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan de KNO-arts hiervoor een neus zalf voorschrijven.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Heeft u na ingreep een tampon in de neus? Dan komt u na één à twee dagen op controle. Heeft u een kapje over de neus, dan heeft u een controleafspraak na één week. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen.

Wanneer neem u contact op?

Wanneer belt u naar het ziekenhuis?

U belt naar de polikliniek als u:

- thuis een bloedneus krijgt die na tien minuten niet stopt;
- koorts krijgt boven de 38,5°C;
- een volledige neusverstopping krijgt die niet verbetert met de neusspray Xylometazoline 0,1% (Otrivin®);
- meer pijnklachten krijgt.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Code KNO-734