

Behandeling

Adviezen na een bloedneus

De KNO-arts heeft u behandeld vanwege een bloedneus. Na de behandeling is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen.

Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

Adviezen na een bloedneus

Alle adviezen op een rij.

Adviezen na een bloedneus

De adviezen die u heeft meegekregen gelden voor de eerste 2 à 3 dagen na de behandeling, maar ook na een spontane neusbloeding.

- Snuit de neus niet nadat een neusbloeding is gestopt. Het stolsel raakt te vroeg los.
- Voorkom verhoging van druk in het hoofd. Niet persen, tillen, bukken, et cetera.
- Eet niet te heet en/of te gekruid voedsel.
- Drink geen warme of koolzuurhoudende dranken.
- Neem geen hete baden, sauna's of douches. Een lauwe douche kan geen kwaad.
- Peuter niet in de neus.
- Soms kunnen er veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan de KNO-arts een neuszalf voorschrijven.
- Gebruikt u bloedverdunners? Neem dan contact op met uw huisarts om eventueel de dosering aan te passen.
- Verhoog eventueel de luchtvochtigheid in uw huis om korstvorming te voorkomen.
- Niet roken. Dit maakt de neus warmer van binnen.
- Drink geen alcohol.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz>) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Meer informatie

KNO-vereniging (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbloeding/>)

Meer informatie over een neusbloeding

Code KNO-732