Aanpak overgewicht bij kinderen

De aanpak overgewicht bij kinderen geeft begeleiding aan kinderen met overgewicht, door een team van verschillende zorgverleners. We proberen achter de oorzaak te komen van het overgewicht en duidelijk te krijgen waarom het zo moeilijk is het overgewicht te verminderen. We maken daarna met elkaar een plan hoe we de leefstijl kunnen verbeteren. De aanpak overgewicht bij kinderen is onderdeel van het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde Kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-kinderen).

Polikliniek Kindergeneeskunde (073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Obesitas en overgewicht zijn één van de grootste gezondheidsproblemen over de hele wereld. Het kan voor lichamelijke problemen zorgen zoals: hart- en vaatziekten, diabetes type II en psychische klachten.

Gemiddeld heeft 1 op de 7 kinderen in Nederland overgewicht; 1 op de 3 van hen heeft obesitas. Het is beter om overgewicht of obesitas te voorkómen of op tijd te behandelen. Als je eenmaal overgewicht hebt, is het moeilijk om er vanaf te komen. In ons expertisecentrum voor kinderen met overgewicht helpen we je daarbij.

Hoe ziet de aanpak overgewicht eruit?

Voorbereiding op de 1e afspraak

Thuismonitoring aanpak overgewicht

Hoe pakken we het aan?

Een lastig verhaal.....

Overgewicht heeft met veel dingen te maken. Wat is overgewicht, waar komt het vandaan en waarom is het zo lastig om overgewicht te verminderen? Wat doet dit met jou? En wat zou je eraan kunnen doen? Dit gaan we samen bespreken. Je mag je vragen aan ons stellen en vertellen waar je je zorgen om maakt. Kijk maar alvast eens naar de praatplaat (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanpak-overgewicht-bij-kinderen/aanpak-overgewicht-bij-kinderen-een-lastig-verhaal)die we tijdens het gesprek gebruiken.

Handige informatie

Filmpjes

OGTT en RMR onderzoek

Gezonde leefstijl

Wij werken in een team en op maat. Bij de aanpak van overgewicht is de gespecialiseerd kinderverpleegkundige/verpleegkundig specialist jouw aanspreekpunt. Zij kijken welke extra specialismen in het ziekenhuis of bij jou in de omgeving nodig zijn. Wil je weten wie je allemaal tegen kan komen?

Lees het hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanpak-overgewicht-bij-kinderen/aanpak-overgewicht-het-team)



Vragen?

Als je vragen hebt, bel dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04 of stuur een e-mail naar gezondeleefstijl@jbz.nl

Code KIN-207

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis