Aandoening

Ziekte van Waldenström

De ziekte van Waldenström is kanker van de witte bloedcellen.

De ziekte van Waldenström is een kwaadaardige woekering van zowel lymfocyten als plasmacellen. Lymfocyten zijn 1 van de soorten witte bloedcellen. De aandoening valt onder de non-Hodgkin lymfomen (lymfeklierkanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/lymfeklierkanker-hodgkin-en-non-hodgkin-lymfoom)).

Kanker is een ingrijpende ziekte. Alles waar u mee te maken krijgt voor, tijdens of na de behandeling hebben we voor u verzameld op onze pagina 'Kanker' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kanker).

Meer informatie over de ziekte van Waldestrom vind u op de website van de patiëntenorganisatie Hematon (https://www.hematon.nl/ziektebeelden/lymfeklierkanker/waldenstrom).

De ziekte van Waldenström begint vaak sluimerend. Bij veel patiënten ontwikkelt de ziekte zich langzaam. De ziekte kan vele jaren aanwezig zijn zonder dat u (veel) klachten en symptomen heeft.

De klachten die bij de ziekte van Waldenström voorkomen hebben vaak te maken met verstoring van de celdeling in het beenmerg. Door de ophoping van witte bloedcellen ontstaan te weinig rode bloedcellen en dus bloedarmoede. De vergrote hoeveelheid IgM- eiwitten in het bloed kan ook klachten geven. Ook vermoeidheid, zenuwpijn (tintelend of doof gevoel in vingers en tenen), nachtzweten of afvallen kunnen symptomen zijn. Bij ongeveer 10% van de mensen treedt hyperviscositeit op (te stroperig bloed door te hoge eiwitgehaltes). Hyperviscositeit kan klachten geven, zoals hoofdpijn, minder goed zicht en verwardheid. Ook is er een vergrote kans op bloedingen. Dit symptoom wordt altijd direct behandeld.

Nazorg

De behandeling van Waldenstrom is eigenlijk nooit echt afgerond, omdat de ziekte niet te genezen is. De ziekte kan wel lange tijd wegblijven. In die periode gaat u regelmatig voor controle naar de arts of verpleegkundig specialist. Deze controle is ongeveer 1 keer per 3 maanden. Tijdens de controle bespreekt u met uw arts of verpleegkundig specialist hoe het met u gaat. Ook moet u bloed laten prikken voor onderzoek.

Als de ziekte terugkomt, bekijken we opnieuw hoe u het beste behandeld kunt worden. Ook dan zijn er weer verschillende mogelijkheden. Het kan zijn dat u weer dezelfde behandeling met dezelfde medicijnen krijgt. Maar het kan ook zijn dat de arts een andere behandeling of andere medicijnen voorschrijft. Dit hangt bijvoorbeeld af van de medicijnen die u eerder heeft gekregen, hoe lang de ziekte weg is gebleven en de bijwerkingen die u heeft gehad.

Heeft u moeite om na de behandelingen de draad weer op te pakken? Dan is het mogelijk om een afspraak te maken bij de verpleegkundig specialist. Haar rol bestaat uit begeleiding, advisering en ondersteuning bij het leven met de ziekte en de gevolgen van de behandeling. Dit geldt voor u, maar ook voor uw partner.

Meer informatie? Kijk op de website van kanker.nl (https://www.kanker.nl/kankersoorten/ziekte-van-waldenstrom/algemeen/wat-is-de-ziekte-van-waldenstrom)

Onderzoeken

De hematoloog laat eerst een uitgebreid bloedonderzoek uitvoeren en u krijgt een CT-scan. Ook kan de hematoloog een beenmergpunctie doen.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

Cristabiopsie (beenmergonderzoek)

Bij een cristabiopsie haalt de arts met een holle naald een beetje beenmerg en een stukje botweefsel weg uit uw bekken.

Het beenmerg en botweefsel wordt in het laboratorium onderzocht om vast te stellen of er met de aanmaak van uw bloed iets mis is.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/cristabiopsie-beenmergonderzoek

Sternumpunctie (beenmergonderzoek)

Een sternumpunctie is een onderzoek waarbij de arts met een dikkere naald wat beenmerg uit het borstbeen (sternum) opzuigt.

Het beenmerg wordt vervolgens onderzocht. Met de uitslag van het onderzoek kan uw behandelend arts bepalen welke behandeling u verder nodig heeft.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sternumpunctie-beenmergonderzoek

Behandelingen

Meestal krijgen mensen met de ziekte van Waldenström medicijnen. Door de medicijnen kan de ziekte een tijd onderdrukt

worden. Als u geen klachten heeft, dan krijgt u vaak nog geen behandeling. U krijgt wel controle afspraken bij de hematoloog.

Chemotherapie

Als u kanker heeft, kunt u een behandeling krijgen met chemotherapie.

Dit is een behandeling met speciale medicijnen. Deze medicijnen heten cytostatica. Het doel van deze medicijnen is de deling van cellen te stoppen, vooral snelgroeiende cellen. Kankercellen delen zich meestal vaker en sneller. Deze cellen zijn daardoor gevoeliger voor cytostatica.

Bekijk hier het filmpje over chemotherapie:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/ziekte-van-waldenstrom).

Onder 'Lees meer' kunt u een filmpje over de combinatie van chemotherapie en immunotherapie bekijken.

Soms wordt een combinatie gegeven van chemotherapie en immunotherapie. Bij sommige kuren krijgt u naast een infuus ook tabletten. Als dat voor u geldt dan bespreekt de arts of verpleegkundig specialist dit met u.

Bekijk hier het filmpje over de combinatie van chemotherapie en immunotherapie :

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/ziekte-van-waldenstrom).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie

Chemotherapie en doelgerichte therapie

Wanneer u kanker heeft, kunt u een behandeling krijgen van chemotherapie in combinatie met doelgerichte therapie.

Het doel van chemotherapie is de deling van cellen te stoppen. Bij doelgerichte therapie (Targeted Therapy) proberen we kankercellen meer doelgericht te remmen in hun groei. Dit geeft minder schade aan gezonde cellen.

Chemotherapie en doelgerichte therapie kunnen we op verschillende manieren geven: via een infuus of via tabletten/capsules (oraal). Uw arts of verpleegkundig specialist vertelt u meer over de behandeling als geheel, over de vorm waarin we de therapie geven, en hoe lang de therapie duurt.

Podcast 'In behandeling'

Luister onze podcast 'In behandeling' voor meer informatie over chemotherapie en doelgerichte therapie. In de podcast krijgt u een rondleiding over de afdeling, vertelt een patiënt over zijn ervaringen en geven onze zorgverleners uitleg over het behandeltraject. Goed om te weten: in de podcast worden chemotherapie en doelgerichte therapie apart van elkaar besproken. U krijgt een combinatie van beide behandelingen.

Luister de podcast 'In behandeling' (https://app.springcast.fm/podcast/in-behandeling-kanker)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie-en-doelgerichte-therapie

Afwachtend beleid (wait-and-see)

Wait-and-see houdt in dat we niet meteen starten met een behandeling, maar afwachten hoe de ziekte zich ontwikkelt.

Bij sommige vormen van kanker wachten de artsen af hoe de ziekte bij u verloopt. Dit kan bijvoorbeeld zijn als de ziekte nog in het eerste stadium zit en u geen klachten heeft. U blijft wel onder controle. Wait-and-see noemen we daarom ook wel

‘gecontroleerd afwachten’. Uw vooruitzichten worden niet slechter als we wachten met behandelen.

Bekijk het filmpje over het afwachtend beleid (wait-and-see)

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/ziekte-van-waldenstrom).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/afwachtend-beleid-wait-and-see

Poliklinieken en afdelingen

Hematologie

Hematologie is het specialisme dat zich bezighoudt met ziekten van het bloed en de bloedvormende organen met name in het beenmerg en de lymfeklieren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hematologie

Oncologisch Centrum

Het Oncologisch Centrum is de centrale plaats in het Jeroen Bosch Ziekenhuis voor patiënten met kanker of bloedziekten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum

Code ONC-318

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis