

Aandoening

Ziekte van Raynaud

Bij de ziekte van Raynaud stopt de bloedtoevoer naar vingers of tenen.

Daardoor kleuren de vingers en/of tenen eerst wit, daarna blauw en ten slotte rood of paars. Soms voelen ze verdoofd en koud aan. Als de doorbloeding weer normaal is, krijgt u tintelingen en zwellingen. De pijn wordt dan erger. Zo'n aanval duurt enkele minuten tot uren.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (<https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/raynaud-fenomeen-van/>)

Onderzoeken

Om de ziekte vast te stellen vraagt de arts naar uw klachten en deze begonnen zijn.

Door uw hand af te koelen kan de arts zien of de ziekte van Raynaud ontstaat bij kou. Soms laat de arts voor de zekerheid een röntgenonderzoek doen.

Vingerdrukmeting (PPG)

Bij een vingerdrukmeting meet de vaatlaborant de doorbloeding van de vinger.

Een vingerdrukmeting wordt gedaan met behulp van PPG (Photo Plethysmo Grafie). PPG is een techniek met licht waarmee de doorbloeding van de vingers kan worden beoordeeld.

De arts kan dit onderzoek aanvragen bij klachten als pijn, wondjes, verkleuring of tintelingen aan de vingers.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/vingerdrukmeting-ppg>

Behandelingen

Meestal is een medische behandeling niet nodig.

Er zijn een aantal leefregels die u kunt volgen en maatregelen die u kunt nemen om ervoor te zorgen dat u er weinig last van heeft.

Als uw klachten heel ernstig zijn, kan uw arts een behandeling voorstellen:

- Medicijnen die de bloedvaten verwijden.
- De zenuw tijdelijk uitschakelen door een injectie of operatie.

Ziekte van Raynaud: behandelmogelijkheden

Meestal is een medische behandeling van de ziekte van Raynaud niet nodig.

Er zijn een aantal leefregels die u kunt volgen en maatregelen die u kunt nemen om er voor te zorgen dat u er weinig last van heeft.

Als uw klachten heel ernstig zijn, kan uw arts een behandeling met medicijnen of een operatie voorstellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ziekte-van-raynaud-behandelbaarheid>

Iloprost bij reuma

Het medicijn Iloprost werkt vaatverwijdend en remt het vastplakken van de bloedplaatjes aan de vaatwand. Hierdoor zorgt het voor

een betere bloeddoorstroming.

Een behandeling met iloprost wordt soms afgesproken bij het fenomeen van Raynaud. De arts schrijft het ook voor aan patiënten met niet of slecht genezende wondjes vaak aan handen/voeten. Dit komt onder meer voor bij reumatische auto-immuunziekten.

Voorbeelden daarvan zijn systemische sclerose en systemische lupus erythematoses (SLE). U krijgt iloprost via een infuus. In de folder 'Iloprost' van ReumaNederland leest u meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (<https://reumanederland.nl/medicijnfolders/iloprost/>)

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/iloprost-bij-reuma>

Poliklinieken en afdelingen

Vaatchirurgie

Vaatchirurgen behandelen patiënten met vaataandoeningen, zoals een vaatvernauwing of juist een aneurysma (verwijding van het bloedvat).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie>

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie>

Code CHI-145