Aandoening

Ziekte van Addison (bijnierschorsinsufficiëntie)

De ziekte van Addison is een zeldzame afwijking van de bijnieren. Daarbij wordt er onvoldoende van de hormonen cortisol en aldosteron aangemaakt.

Meestal is de ziekte van Addison een auto-immuunziekte. De ziekte ontstaat dan doordat het afweersysteem van het lichaam zelf de bijnierschors afbreekt, waardoor de bijnierfunctie vermindert. De belangrijkste klachten bij de ziekte van Addison zijn vermoeidheid, een bruine verkleuring van de huid en een enorme behoefte aan zout voedsel. In sommige situaties kan de ziekte van Addison verergeren, bijvoorbeeld bij koorts, een infectie, oververmoeidheid of stress. Dit heet een Addison-crisis.

Meer informatie? Kijk op de website van de Bijniervereniging NVACP. (https://bijniervereniging-nvacp.nl/bijnieraandoeningen/bijnierschorsinsufficientie/)

Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en stelt u vragen hierover. Verder doet de arts een lichamelijk onderzoek bij u. De diagnose kan worden bevestigd met bloedonderzoek.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

De ziekte van Addison is niet te genezen, maar wel goed te behandelen.

U krijgt medicijnen voorgeschreven die het tekort aan de hormonen cortisol en aldosteron moeten aanvullen. Bij een Addison-crisis krijgt u de medicijnen via een infuus toegediend, zodat ze snel worden opgenomen in uw lichaam.

Poliklinieken en afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie

Code INT-234

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis