Aandoening

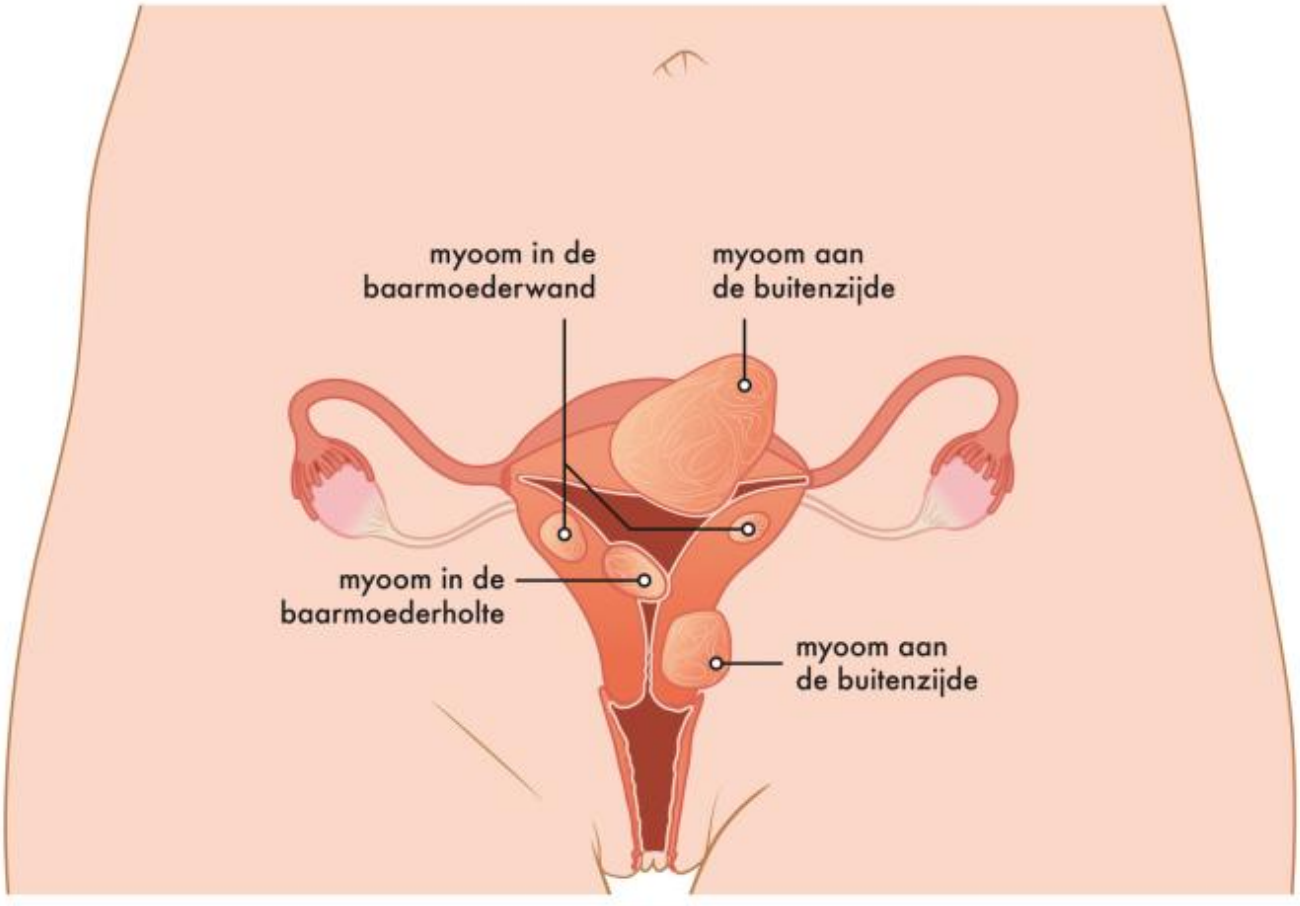
Vleesbomen (myomen)

Vleesbomen zijn goedaardige knobbels in de spierwand van de baarmoeder en bestaan vooral uit spierweefsel.

Vleesbomen worden ook wel myomen genoemd. Ze kunnen aan de buitenkant van de baarmoeder zitten, in de baarmoederwand of in de baarmoederholte. Ze kunnen verschillend in grootte zijn. Hoe vleesbomen ontstaan is niet bekend. De kans dat ze kwaadaardig worden is zeer klein.

Bij wie komen vleesbomen voor?

Vleesbomen ontstaan vaker bij vrouwen die (nog) geen kinderen hebben gehad. Ze ontstaan en groeien onder invloed van hormonen in de vruchtbare fase van het leven. Van alle vrouwen die nog menstrueren, heeft ongeveer de helft 1 of meerdere vleesbomen. Na de overgang vermindert de hoeveelheid hormonen in het lichaam en verdwijnen uiteindelijk de vleesbomen weer.



Bron: Isala Vrouw-kindcentrum

Tijdens de zwangerschap kunnen vleesbomen soms groeien door hormoonveranderingen. Ze geven meestal geen problemen bij het ontstaan van of tijdens een zwangerschap. Na de zwangerschap worden ze weer kleiner.

Klachten

Vaak hebben vrouwen geen of weinig klachten en worden de myomen toevallig ontdekt. De meeste groeien langzaam en blijven onopgemerkt. De plaats waar de vleesboom zit, heeft meer invloed op de klachten dan de grootte ervan. Zelfs kleine myomen in de baarmoederholte kunnen menstruatieklachten geven.

U kunt de volgende klachten hebben:

- Bloedingsklachten: veel of langere tijd bloedverlies tijdens en tussen de menstruaties.
- Bloedarmoede: bij veel bloedverlies, eventueel met stolsels.

Klachten die minder vaak voorkomen zijn:

- Pijnklachten: een drukkend gevoel in de buik en/of pijn laag in de rug.
- Problemen met plassen.
- Pijn en/of bloedverlies bij het vrijen.

Behandelingen

Er zijn verschillende behandelingen voor myomen. Wat voor u de beste keuze is, hangt van verschillende dingen af: uw klachten, hoe groot de myomen zijn en – minstens zo belangrijk – wat u belangrijk vindt! Samen met uw arts kunt u kiezen voor de behandeling die het beste bij u past. Een keuzehulp helpt u daarbij.

Na het invullen van een keuzehulp:

- Kent u alle behandelopties voor uw diagnose
- Weet u wat de voor- en nadelen zijn van elke behandeling
- Heeft u nagedacht over wat voor u belangrijk is
- Bent u goed voorbereid op het gesprek met uw zorgverlener
- Heeft u handvatten om samen te kiezen voor de beste behandeling

In de keuzehulp vindt u ook behandelingen die op dit moment onderzocht worden. Hiervan weten we nog niet precies hoe goed ze werken. We hopen dat door deze onderzoeken we nieuwe manieren vinden om vrouwen met vleesbomen beter en sneller te helpen.

Let op: Deze keuzehulp is alleen voor mensen die nog **niet** in de overgang (menopauze) zijn. Bespreek met uw arts welke behandelingen geschikt kunnen zijn voor u, als u al wel in de overgang bent.

Naar de keuzehulp (https://www.keuzehulp.info/myomen)

Onderzoeken

Afhankelijk van uw klachten en gezondheid zijn er verschillende onderzoeken mogelijk.

- Onderzoek met behulp van een spreider. De arts brengt een spreider naar binnen om de vagina en de baarmoedermond te kunnen bekijken.
- Voor onderzoek van de inwendige geslachtsorganen brengt de arts een of twee vingers in de vagina en wordt met de andere hand op uw buik gevoeld. Dit doet bijna nooit pijn. Zo kan de arts de ligging en de grootte van de baarmoeder en de eierstokken beoordelen en bij klachten de pijnlijke plek onderzoeken.

Vaginale echoscopie

Een vaginale echoscopie is een inwendige echo.

Bij een inwendige echo brengt de arts of echoscopiste een transducer (staafje) in uw vagina om de baarmoeder of eierstokken te kunnen beoordelen. Een vaginale echo maken we bijvoorbeeld met menstruatieklachten, pijn in de onderbuik of bij het plaatsen van een spiraal.

Echoscopie is een techniek waarmee organen in het lichaam zichtbaar worden gemaakt. Bij een echoscopie maken we gebruik van geluidsgolven. Een transducer zendt deze geluidsgolven uit. U kunt deze geluidsgolven niet horen. U voelt de geluidsgolven ook niet. Het weefsel in uw lichaam kaatst een deel van deze geluidsgolven terug. Deze geluiden vormen een beeld op de monitor.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/vaginale-echoscopie

Waterecho (SIS-echo) of Schuimecho (FOAM-echo)

Een waterecho is een onderzoek naar afwijkingen van de baarmoederholte en met een schuimecho onderzoeken we of de eileiders goed open zijn.

Met een waterecho kijkt de gynaecoloog met de echo in uw baarmoeder terwijl uw baarmoederholte met water is gevuld. Bij een schuimecho kijkt de gynaecoloog met een echo naar de eileiders, terwijl de baarmoeder gevuld is met schuim.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/waterecho-sis-echo-of-schuimecho-foam-echo

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Behandelingen

In de Consultkaart Vleesbom (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/consultkaart-vleesboom)en (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-10/GYN-783%20Consultkaart%20Vleesboom.pdf), vindt u een overzicht van de mogelijke operaties.

Medicijnen bij hevig of abnormaal bloedverlies

Als u tijdens uw menstruatie last heeft van veel of langdurig bloedverlies, zijn er medicijnen die kunnen helpen.

Vleesbomen (myomen) kunnen de oorzaak zijn van het bloedverlies, maar vaak wordt er geen duidelijke oorzaak gevonden.

Er zijn veel verschillende medicijnen mogelijk; met of zonder hormonen. Sommige medicijnen neemt u elke dag in, andere neemt u alleen in tijdens de menstruatie. Uw arts kijkt samen met u welk medicijn het beste bij u past.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-hevig-of-abnormaal-bloedverlies

Enucleatie van vleesbomen

Als vleesbomen aan de buitenzijde van de baarmoeder of in de baarmoederwand zitten, kunnen ze worden uitgepeld.

Dit noemen we myoomenucleatie. Deze behandeling gebeurt meestal via een buikoperatie. Bij kleine of gesteelde vleesbomen gebeurt dit via een laparoscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/laparoscopische-operatie-door-de-gynaecoloog).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/enucleatie-van-vleesbomen

Embolisatie van vleesbomen

Bij deze behandeling worden de bloedvaten naar de vleesbomen (myomen) afgesloten (emboliseren) door kleine bolletjes.

Bij de embolisatie van myomen maken we gebruik van röntgenstralen, om de bloedvaten naar de myomen te vinden.

LET OP! U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. De behandeling kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/embolisatie-van-vleesbomen

Hysteroscopie

Een hysteroscopie is een operatie in de baarmoeder via een hysteroscoop.

Dit is een holle buis, die via de vagina wordt ingebracht. De scoop wordt aangesloten op een camera. De arts kan zo op de monitor de binnenkant van de baarmoeder goed zien. Zo nodig kan de arts via de scoop een behandeling doen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hysteroscopie

Baarmoederverwijdering bij goedaardige aandoeningen

De gynaecoloog kan de baarmoeder verwijderen via de vagina of via de buikwand.

Welke redenen zijn er om een baarmoeder te verwijderen?

- afwijkende cellen
- endometriose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/endometriose)
- menstruatieklachten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/menstruatiespreekuur)
- vleesbomen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vleesbomen-myomen) (myomen)
- verzakking (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verzakking)

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/baarmoederverwijdering-bij-goedaardige-aandoeningen

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Code GYN-182

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis