

Aandoening

Verzakking

Bij een verzakking zitten de baarmoeder, blaas en een deel van de darm niet meer goed op hun plaats.

De blaas, baarmoeder en endeldarm worden in het bekken op hun plaats gehouden door spieren, banden en steunweefsels. Deze weefsels kunnen door verschillende oorzaken beschadigen of hun kracht en soepelheid verliezen. Als dit gebeurt, kunnen de organen langzaam gaan zakken. Dit kan zelfs voorbij de opening van de vagina gaan. We spreken dan van een verzakking of prolaps. U kunt bij een verzakking last hebben van een zwaar gevoel in de onderbuik of laag in de rug. Ook kan een verzakking problemen geven met plassen, poepen en/of vrijen.

Meer informatie? Kijk op [gegynaecoloog.nl](https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/bekkenbodemp Problemen/). (<https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/bekkenbodemp Problemen/>)

Onderzoeken

Een verzakking en de ernst daarvan kan met een gynaecologisch onderzoek worden vastgesteld.

Behandelingen

De gynaecoloog heeft met u de mogelijke behandelingen voor uw klachten besproken. Uw keuze is afhankelijk van wat uit de onderzoeken is gekomen en hoeveel last u ervan heeft. Wat ook meetelt, is uw keuze tussen de behandelingen die er zijn.

Heeft u weinig klachten? Dan kunnen bekkenbodemoefeningen helpen. Bij veel klachten kan de arts een ring (pessarium) plaatsen. Met een pessarium wordt de verzakking ondersteund en zullen de klachten verdwijnen. De verzakking zelf zal niet verdwijnen. Wanneer het pessarium bevalt, kan dit een levenslange oplossing zijn.

Plaatsen van een ring ter ondersteuning van een verzakking (pessarium)

Bij klachten van een verzakking kan het plaatsen van een pessarium de klachten verbeteren.

We spreken dan over een verzakking (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verzakking>) van de voorwand van de vagina (waar de blaas achter ligt), achterwand vagina (waar de darm achter ligt) en/of de baarmoeder. Door het plaatsen van een pessarium wordt de verzakking ondersteund en zullen de klachten verdwijnen. De verzakking zelf zal niet verdwijnen. Wanneer het pessarium bevalt, kan dit een levenslange oplossing zijn.

Een pessarium kan ook een oplossing zijn voor vrouwen die niet geopereerd willen of mogen worden. Wanneer u op de wachtlijst staat voor een operatie, kan een pessarium in de tussentijd vermindering van de klachten geven.

Het pessarium wordt in de vagina gebracht (<https://www.thuisarts.nl/verzakking/ik-heb-verzakking-en-krijg-pessarium-ring>) en zorgt ervoor dat blaas en baarmoeder weer op hun normale plaats komen te liggen. Er bestaan vele soorten ringen. Het pessarium is van siliconen gemaakt. Welke ring voor u geschikt is hangt af van de verzakking die u heeft en hoeveel ruimte er is in de vagina.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/plaatsen-van-een-ring-ter-ondersteuning-van-een-verzakking-pessarium>

Operatie bij een verzakking van de vaginavorwand en blaas (voorwandplastiek)

Bij een verzakking aan de voorwand van de vagina met daarachter de blaas, kan een operatie een mogelijkheid zijn.

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte vaginavorwand en blaas op de plaats terug. Deze operatie noemen we een voorwandplastiek. Opereren is de meest ingrijpende behandeling. Het is daarom goed om te weten wat de operatie inhoudt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-vaginavorwand-en-blaas-voorwandplastiek>

Operatie bij een verzakking van de achterwand vagina en darm (achterwandplastiek)

Bij een verzakking van de vagina-achterwand met daarachter de darm, kan een operatie een mogelijkheid zijn.

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte achterwand van de vagina weer op de plaats terug. De operatie van een verzakking aan de achterwand van de vagina noemen we een achterwandplastiek. Opereren is de meest ingrijpende behandeling. Het is daarom goed om te weten wat de operatie inhoudt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-achterwand-vagina-en-darm-achterwandplastiek>

Operatie bij een verzakking van de baarmoeder of vaginatop (Sacrospinale fixatie, SSF)

Een verzakking van de baarmoeder of de vaginatop kunt u soms voelen en zien als een bol in de opening van de vagina.

Bij een verzakking kan een operatie een mogelijkheid zijn. Tijdens de operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder of vaginatop weer op de plaats terug. De operatie noemen we een hysteropexie of sacrospinale fixatie (SSF). Opereren is de meest ingrijpende behandeling. Het is daarom goed om te weten wat de operatie inhoudt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-baarmoeder-of-vaginatop-sacrospinale-fixatie-ssf>

Operatie bij een verzakking van de baarmoeder (Manchester Fothergill)

Een verzakking van de baarmoeder kunt u soms voelen en zien als een bol in de opening van de vagina.

Bij een verzakking kan een operatie een mogelijkheid zijn. Tijdens deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder weer op de plaats terug. Deze operatie noemen we een Manchester Fothergill operatie. Opereren is de meest ingrijpende behandeling. Het is daarom goed om te weten wat de operatie inhoudt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-baarmoeder-manchester-fothergill>

Kijkoperatie voor het herstel van een vaginale verzakking

Als een verzakking na een eerdere operatie terugkomt, kan een kijkoperatie voor het herstellen van deze verzakking een mogelijkheid zijn.

Tijdens de operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder of vaginatop met de vaginawanden weer terug op de plaats. De operatie noemen we sarcocolpopexie. De operatie gebeurt onder algehele anesthesie via een kijkoperatie. Het is goed om te weten wat de operatie inhoudt.

Implantaat

Vaak gebeurt de eerste verzakkingsoperatie via de vagina. Ontstaat er na deze vaginale operatie nog een keer een verzakking? Dan lijkt uw steunweefsel niet sterk genoeg voor het ondersteunen van uw bekkenbodem. Voor meer stevigheid kunnen we dan een implantaat plaatsen onder in de buikholte. Dit implantaat is een open geweven gaas van soepel kunststof.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kijkoperatie-voor-het-herstel-van-een-vaginale-verzakking-0>

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde>

Bekkenbodemcentrum

We weten als geen ander dat bekkenbodemklachten zeer persoonlijk zijn. Ze frustreren en maken vaak onzeker. Erover praten én weten dat er iets aan te doen is, maakt al een wereld van verschil.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum>

Urologie

Het specialisme Urologie houdt zich bezig met de urinewegen van de man en de vrouw, en de geslachtsorganen van de man.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie>

Code GYN-770