

Aandoening

# Vernauwing van de wervelkolom

In principe kan een vernauwing overal in de wervelkolom optreden, maar de meest voorkomende plaatsen zijn in de nek of onder in de rug.

De klachten bij een vernauwing in de nek en onder in de rug zijn verschillend. Bij een vernauwing in de nek kunt u een doof of prikkelend gevoel hebben in uw armen en benen. Daarnaast kunt u merken dat u onzeker loopt. Bij een vernauwing onder in de rug heeft u pijn in beide benen. Deze pijn heeft u vooral bij het lopen.

Sommige mensen hebben van nature een nauwer wervelkanaal dan anderen. Tijdens het verouderingsproces verdikken de banden (ligamenten) tussen de wervels. Ook verbreden en verplatten de kleine tussenwervelgewrichtjes, die dakpansgewijs aan de achterzijde de verbinding tussen de wervelbogen vormen. Hierdoor wordt de ruimte voor de zenuwwortels steeds kleiner, vooral in het gootje waar de zenuwwortels het wervelkanaal verlaten. Soms draagt een uitpuilende tussenwervelschijf nog wat aan de vernauwing bij.

## Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten. Daarnaast zijn een aantal onderzoeken nodig.

We maken röntgenfoto's van uw wervelkolom en vaak ook van de schouders of van de heup en het bekken. Daarnaast doen we een MRI-onderzoek. Als een MRI-onderzoek niet mogelijk is (bijvoorbeeld bij patiënten met een ICD of pacemaker), dan maken we een CT-scan. Soms doen we aanvullend een contrastonderzoek van het wervelkanaal (caudografie).

## MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

### LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit filmpje gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

## CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

## Behandelingen

Uw orthopedisch chirurg bespreekt met u wanneer een operatie nodig is.

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>