Aandoening

Verhoogd cholesterol (hypercholesterolemie)

Een hoog cholesterol is een risicofactor voor hart- en vaatziekten.

Cholesterol wordt aangemaakt door de lever, maar komt ook via voeding het lichaam binnen. Het menselijk lichaam kan niet zonder cholesterol, maar een te hoog cholesterol is ook niet goed. Met cholesterol bedoelen we meestal het totaal cholesterol. Het totaal cholesterol is opgebouwd uit verschillende soorten cholesterol.

De belangrijkste zijn:

- het ‘slechte’ cholesterol (LDL = low density cholesterol);
- het ‘goede’ cholesterol (HDL = high density cholesterol);
- de vetten (triglyceriden).

Het slechte cholesterol LDL speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van slagaderverkalking en hart- en vaatziekten. Hoe hoger de waarde, hoe hoger het risico op deze aandoeningen.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Hartstichting.
(https://www.hartstichting.nl/risicofactoren/gids-cholesterol)

Onderzoeken

Uw arts laat het cholesterolgehalte meten door bloedonderzoek.

Om een goede diagnose te kunnen stellen, wordt het bloedonderzoek een aantal keer herhaald. Het cholesterolgehalte schommelt namelijk.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

Een te hoog cholesterol kan worden behandeld met medicijnen.

Of u medicijnen moet slikken, is onder andere afhankelijk van hoe hoog uw cholesterol precies is. Daarnaast spelen ook eventuele andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten een rol, zoals hoge bloeddruk, suikerziekte en roken.

Poliklinieken en afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie

Multidisciplinair Vasculair Centrum (MultiVasC)

Het MultiVasC is een kennis- en behandelcentrum voor patiënten die bekend zijn met een ziekte aan de bloedvaten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/multidisciplinair-vasculair-centrum-multivasc

Code INT-210

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis