Aandoening

Vergrote schildklier (struma)

Als u een vergrote schildklier heeft, dan kunt u dit in de hals zien of voelen.

De schildklier kan helemaal gelijkmatig vergroot zijn (difuus) of onregelmatig (multinodulair). Het kan ook zijn dat er 1 of meerdere knobbels of zwellingen in de schildklier voelbaar zijn. Dan is er sprake van een schildkliernodus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/knobbel-de-schildklier-schildkliernodus) of cyste.

Meer informatie? Kijk op de website van de SchildklierNL. (https://www.schildklier.nl/schildklier/struma-en-nodus)

Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en stelt u vragen hierover.

Het is bijvoorbeeld belangrijk om te weten hoe lang de vergrote schildklier al bestaat, of deze groeit of pijnlijk is en of het veel in de familie voorkomt. Verder doet de arts een lichamelijk onderzoek bij u. Om de diagnose te kunnen stellen is verder onderzoek nodig, zoals bloedonderzoek. Eventueel krijgt u een punctie van de schildkliernodus of cyste.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

De behandeling is afhankelijk van de uitkomst van het onderzoek. Meestal is behandeling niet nodig, maar de arts controleert wel ieder jaar de struma en uw bloed.

Behandeling met radioactief jodium wordt steeds vaker gedaan, omdat het eenvoudig is en in hoge dosis ook goed werkt. De schildklier kan door deze behandeling tot 30% kleiner worden. De behandeling met radioactief jodium duurt wel 1 tot 2 jaar voor dit effect wordt bereikt. Schildklierverkleining wordt alleen gedaan bij patiënten ouder dan 50 jaar met een groot struma.

Als er sprake is van een kwaadaardig gezwel, dan is een operatie noodzakelijk. Bij een goedaardig gezwel, bijvoorbeeld een cyste (holte gevuld met vocht), is een operatie niet nodig. Soms is een operatie wel wenselijk, bijvoorbeeld bij klachten zoals druk op de hals, kortademigheid of problemen met slikken. Dit gebeurt alleen als uit onderzoek blijkt dat deze problemen echt door de

schildklier worden veroorzaakt.

Poliklinische schildklierbehandeling met I-131 (LNG-051)

Een te snel werkende of vergrote schildklier kan worden behandeld met radioactief jodium (I-131).

Radioactief jodium 'bestraalt' de schildklier van binnen uit. Hierdoor worden schildkliercellen geremd en de schildkliercellen die te snel werken kapot gemaakt. Zo kunnen uw klachten verdwijnen.

We geven hier algemene informatie, de situatie is voor elke patiënt verschillend. Stel daarom gerust uw vragen aan uw specialist, de nucleair geneeskundige, de nucleair laborant of de schildklierplanner.

LET OP! U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie goed door! U heeft een overzicht ontvangen met alle afspraken en de medicijnen die u tijdelijk moet stoppen.

Er zijn verschillende schildklieraandoeningen. Het verschilt per aandoening welke behandeling(en) u doorloopt en welke afspraken nodig zijn. Soms is vooraf een schildklieronderzoek nodig op de afdeling Nucleaire Geneeskunde; een zogenoemde uptake. De schildklierplanner van de afdeling Nucleaire Geneeskunde bespreekt met u de behandeling en maakt met u de afspraken hiervoor.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-schildklierbehandeling-met-i-131-lng-051

Schildklieroperatie (thyreoïdectomie of strumectomie)

Een schildklieroperatie kan nodig zijn als uw schildklier te hard werkt of als er een of meerdere knobbels in de schildklier zitten. Deze knobbels kunnen goedaardig of kwaadaardig zijn.

Bij een schildklieroperatie verwijdert de chirurg de schildklier helemaal of gedeeltelijk (strumectomie).

Wij geven u hier algemene informatie over de schildklieroperatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/schildklieroperatie-thyreoidectomie-of-strumectomie

Poliklinieken en afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie

Code INT-399

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis