Aandoening

Valproblemen bij ouderen

Bij ouderen is vallen een van de meest voorkomende en ernstige problemen.

Iemand die valt, heeft een grotere kans op blijvende schade, functioneert minder goed, woont minder zelfstandig en heeft meer kans om te komen overlijden. Er kunnen vele oorzaken zijn waarom u valt. Oorzaken kunnen zijn: obstakels in de omgeving, medicijnen, ouderdom, voeding en een gebrek aan training.

Onderzoeken

Bij het onderzoekstraject vallen proberen we er achter te komen welke problemen het vallen veroorzaken.

We doen verschillende onderzoeken:

- De geriater doet een algemeen onderzoek. Daarnaast kijkt hij of zij in het bijzonder naar de oorzaken waarom u gevallen bent.
- De fysiotherapeut onderzoekt hoe het is met uw balans, kracht en uw gehele bewegingspatroon. De fysiotherapeut bekijkt of er eventuele aanpassingen nodig zijn.
- Bij het verpleegkundig onderzoek is er vooral aandacht voor het psychosociale deel, zoals uw woon- en leefomstandigheden, uw sociale contacten, uw bezigheden enzovoorts. De verpleegkundige test ook uw geheugen en stemming. Verder meet zij uw bloeddruk, doet een oogmeting en maakt een hartfilmpje bij u.

Soms is aanvullend onderzoek nodig.

Hartfilmpje (elektrocardiogram, E.C.G.)

Bij een hartfilmpje (E.C.G.) meten we de elektrische activiteit van uw hartspier.

Het E.C.G-apparaat maakt dit zichtbaar in een grafiek op een beeldscherm of op papier. Het is een snel en veilig onderzoek dat geen pijn doet.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartfilmpje-elektrocardiogram-ecg

Onderzoekstraject vallen en beweegproblemen

Op de polikliniek Geriatrie onderzoeken we hoe het komt dat u valt, of dat het met lopen moeilijker gaat.

U kunt een verwijzing hebben gekregen vanwege het vallen, maar ook vanwege minder goed kunnen lopen en bewegen of duizeligheidsklachten.

Zoals u misschien gemerkt heeft, komt een val vaak plotseling. De gevolgen kunnen ernstig zijn, variërend van een bloeduitstorting tot een botbreuk. Als u op oudere leeftijd een keer bent gevallen, is de kans op herhaling groot als er niets aan de oorzaak wordt gedaan.

Binnen het onderzoek werken een arts-assistent (basisarts vaak in opleiding tot geriater), geriater, verpleegkundige en fysiotherapeut samen. Zij onderzoeken u om de beurt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/onderzoekstraject-vallen-en-beweegproblemen

Behandelingen

De behandeling is altijd ‘op maat’: afgestemd op de oorzaak of oorzaken van het vallen en uw persoonlijke situatie.

We willen zoveel mogelijk voorkómen dat u nog een keer valt. Kwaliteit van leven staat voorop en heeft onze grootste aandacht. U krijgt daarom ook adviezen voor thuis mee.

Het komt vaak voor dat uw arts de medicijnen moet aanpassen. Andere behandelmogelijkheden zijn fysiotherapie aan huis, adviezen over aanpassingen in uw huis, en een bezoek van de ergotherapeut bij u thuis.

Vallen voorkomen: adviezen voor thuis

Bij mensen die 65 jaar of ouder zijn, kan een valpartij ernstige gevolgen hebben. Als u valt, heeft u meer kans op een botbreuk.

Er zijn een aantal omstandigheden waardoor u meer kans heeft om te vallen. Als u herhaaldelijk valt, neemt u dan contact op met de huisarts.

Informatie over vallen voorkomen vindt u op de website van Veiligheid.nl. De informatie is beschikbaar in het Nederlands, Arabisch, Engels, Portugees en Turks.

Zo blijft u overeind en voorkomt u een val (https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/folder/folder-zo-blijft-u-overeind-en-voorkomt-u-een-val)

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vallen-voorkomen-adviezen-voor-thuis

Vallen voorkomen in het ziekenhuis

Bij een verhoogde kans op vallen, nemen we in het ziekenhuis maatregelen om vallen zoveel mogelijk te voorkomen.

Een verhoogd risico op vallen kan onder andere veroorzaakt worden doordat u tijdens uw ziekenhuisopname bepaalde medicijnen gebruikt. Of mogelijk krijgt u narcose, een 'roesje' of een ruggenprik. Of misschien heeft u een infuus, drain of katheter. Ook door bedrust tijdens uw opname kan uw spiermassa snel afnemen, waardoor u een groter risico heeft om te vallen.

Een valpartij kan ernstige gevolgen hebben. Niet alleen ouderen lopen een verhoogd risico om te vallen, maar ook jongere patiënten kunnen vallen tijdens een ziekenhuisopname. Hieronder leest u wat u zelf kunt doen om de kans op vallen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis te verkleinen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vallen-voorkomen-in-het-ziekenhuis

Poliklinieken en afdelingen

Geriatrie, polikliniek

Het specialisme Geriatrie houdt zich bezig met onderzoek en behandeling van kwetsbare oudere mensen, met meerdere aandoeningen tegelijkertijd.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatrie-polikliniek

Ergotherapie

U kunt ergotherapie krijgen als u door een aandoening, ongeluk of operatie moeite heeft om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie

Code GER-128

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis