Aandoening

Trigger finger

Bij een trigger finger zijn de buigpezen en/of de peeskoker van de buigpezen ontstoken.

De buigpezen lopen vanaf het uiteinde van de handpalm tot aan het eindgewricht van de vinger. De buigpezen lopen door een peeskoker heen. Als de buigpezen ontstoken raken, worden de pezen dikker en de peeskoker smaller. Hierdoor kan de pees niet meer soepel glijden. De vinger maakt tijdens het buigen hierdoor een hokkende beweging. Dit noemen we ook wel triggeren. Als een trigger finger niet behandeld wordt, gaat de pees steeds meer irriteren.

Onderzoeken

De diagnose trigger finger stellen we aan de hand van uw klachten en lichamelijk onderzoek.

Behandelingen

Het doel van de behandeling is om het proces van steeds meer irritatie te stoppen.

We kunnen u adviseren een (nacht)spalk te dragen. Vaak starten we met een injectie met corticosteroïden. Deze injectie geven we in het begin van de peeskoker.

Als deze behandelingen niet goed helpen, kunnen we een operatie uitvoeren. Hierbij maken we een opening in de peeskoker. We noemen dit een trigger finger release (TVR) of partiële peesschede resectie (PPR).

Het kan ook zijn dat we meteen een operatie voorstellen. Dit hangt af van uw klachten.

Trigger finger release

Bij een trigger finger kan een operatie nodig zijn, als andere behandelingen niet voldoende helpen.

Bij een operatie van de trigger finger maken we een opening in de peeskoker. We noemen dit een trigger finger release (TVR) of partiële peesschede resectie (PPR).

De operatie vindt meestal plaats op de poliklinische operatiekamer (POK) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/poliklinische-operatiekamers-pok) (Gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/trigger-finger-release

Poliklinieken en afdelingen

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Code PCH-037

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis