Aandoening

Stemproblemen bij volwassenen

U kunt hees of schor zijn als u stemproblemen heeft.

Stemproblemen ontstaan door afwijkingen aan de stembanden of door verkeerd stemgebruik. Een afwijking aan de stembanden heeft invloed op de trilling van de stembanden en daarmee op het geluid dat u maakt. Er zijn verschillende afwijkingen aan de stembanden die stemproblemen kunnen veroorzaken. Wanneer er sprake is van verkeerd stemgebruik, wordt u doorverwezen naar de logopedist.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/stem_en_slikken/)

Onderzoeken

De KNO-arts onderzoekt hoe uw stembanden er uitzien. Bij het eerste onderzoek gebeurt dit meestal door middel van een spiegeltje of een fiberscoop.

Keelspiegelen

De KNO-arts onderzoekt uw keel met een klein spiegeltje.

De KNO-arts onderzoekt u met een keelspiegel om uw stembanden te bekijken. Zo kan de KNO-arts bijvoorbeeld zien of uw stembanden nog goed kunnen bewegen. De arts kan ook het strottenklepje en de ingang van uw slokdarm goed bekijken. U krijgt dit onderzoek tijdens het eerste bezoek aan de KNO-arts.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/keelspiegelen

Keelonderzoek via de neus (fiberscopie)

Bij een fiberscopie onderzoekt de KNO-arts uw neus en keel met een buigbaar kijkertje (fiberscoop). Een fiberscoop is een buigbaar slangetje van enkele millimeters dik.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/keelonderzoek-via-de-neus-fiberscopie

Stembandonderzoek (stroboscopisch onderzoek)

Bij een stroboscopisch onderzoek kijkt de KNO-arts naar de trilling van uw stembanden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/stembandonderzoek-stroboscopisch-onderzoek

Laryngoscopie met biopt

Met een flexibele scopie haalt de KNO-arts weefsel van de stemband weg voor onderzoek.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/laryngoscopie-met-biopt

Behandelingen

De behandeling is afhankelijk van de oorzaak van uw stemproblemen.

Wanneer de stemklachten niet komen doordat er iets niet goed is met uw stembanden, verwijst de KNO-arts u door. Meestal gaat u naar de logopedist. De logopedist onderzoekt uw stemgebruik en de functiemogelijkheden van uw stem. Ook kijkt de logopedist naar lichaamshouding en ademhaling.

De logopedist bespreekt de oorzaak van de klachten met u. U krijgt adviezen als u uw stem niet goed gebruikt. Als het nodig is, kan hij of zij u verder behandelen of wordt u doorverwezen voor verdere behandeling. In de meeste gevallen kunt u voor verdere behandeling terecht bij een logopedist in uw woonomgeving.

Opspuiten van de stembanden (augmentatie)

Wanneer stembanden niet goed sluiten, kan het opspuiten van de stemband(en) met een vulmiddel een uitkomst bieden. Dit noemen we augmentatie.

Voor het opvullen van de stemband wordt een dik vloeibaar materiaal gebruikt. Dit vulmiddel werkt ongeveer een paar maanden. Als het nodig is, kunnen we de behandeling herhalen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/opspuiten-van-de-stembanden-augmentatie

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Logopedie

De afdeling logopedie werkt op vrijwel alle afdelingen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie

Code KNO-037

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis