

Aandoening

# Springersknie (jumpers knee of apexitis patellae)

Bij een springersknie is de kniepees geïrriteerd door overbelasting. Dit veroorzaakt pijn aan de onderkant van de knieschijf.

## Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en doet lichamelijk onderzoek. Soms doen we aanvullend onderzoek, bijvoorbeeld een echo.

### Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

## Behandelingen

We behandelen een springersknie meestal met fysiotherapie en/of ontstekingsremmers.

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>