Aandoening

Spataderen (varices)

Spataderen zijn verwijde aderen.

Gezonde aderen zorgen voor bloedafvoer vanuit het been en bevatten kleppen. Spataderen ontstaan door slecht sluitende kleppen in de aderen. Hierdoor kan het bloed vanuit de benen niet goed genoeg terug naar het hart stromen. Dit zorgt voor stuwing en druk in de (spat)aderen, waardoor de aderen gaan uitzetten. Bij spataderen spreekt men ook wel van veneus (aderlijk) vaatlijden.

Spataderen zien eruit als blauwe, gekronkelde koorden, die soms op de huid lijken te liggen. Vaak geven spataderen geen klachten. Veel mensen vinden spataderen er echter niet mooi uitzien en kiezen daarom toch voor een behandeling.

Onderzoeken

Duplexonderzoek van de bloedvaten in de benen (veneuze insufficiëntie/spataderen)

Bij een duplexonderzoek van uw benen brengt de vaatlaborant met geluidsgolven het bloedvat in beeld en meet de bloeddoorstroming in uw bloedvaten (snelheid en richting).

Met dit onderzoek kan de arts problemen in de bloedvaten van uw benen opsporen. Duplex betekent ‘tweevoudig’. Bij een duplexonderzoek wordt gebruik gemaakt van 2 technieken, namelijk echografie en doppler. Beide werken met geluidsgolven die voor mensen niet hoorbaar zijn (ultrageluid). Met echografie is het mogelijk om vanaf de buitenkant ‘in het lichaam’ te kijken. Zo kunnen de bloedvaten zichtbaar gemaakt worden op het beeldscherm. Met doppler kan het stroomgedrag van het bloed worden beoordeeld.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje over het duplexonderzoek.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/spataderen-varices).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-in-de-benen-veneuze-insufficientie-spataderen

Behandelingen

Het is alleen nodig om spataderen te behandelen als ze klachten geven of als u ze niet mooi vindt.

Spatader behandeling: ClariVein

De ClariVein techniek is een methode om spataderen te behandelen.

Bij deze techniek wordt het bloedvat aan de binnenzijde beschadigd en ingespoten. Het bloedvat valt dan samen. Door deze behandeling is een operatieve behandeling van spataderen in vaak niet meer nodig.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spatader-behandeling-clarivein

Spatader behandeling: operatie crossectomie en convolutectomie

Uw vaatchirurg kan voorstellen uw spataderen operatief te behandelen door ‘plaatselijk onderbinden' in de lies. Dit heet een crossectomie.

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het is algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/crossectomie-en-of-convolutectomie-bij-spataderen

Echogeleide sclerocompressietherapie bij spataderen

Bij echogeleide sclerocompressietherapie worden spataderen behandeld door ze in te spuiten met een speciale vloeistof, aethoxysclerol.

Bij deze therapie worden spataderen behandeld door ze in te spuiten met een speciale vloeistof, aethoxysclerol. Deze behandeling is geschikt voor grote spataderen. De vloeistof brengt een reactie in de ader op gang, waardoor de ader dichtplakt. Er kan dan geen bloed meer door de ader stromen. De bloedstroom wordt door de normaal functionerende aderen overgenomen.

De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje met verschillende behandelingen van spataders.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/spataderen-varices).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/echogeleide-sclerocompressietherapie-bij-spataderen

Spatader behandeling: endoveneuze laserbehandeling (EVLT)

Deze methode is vooral geschikt voor het behandelen van grote, niet goed functionerende, oppervlakkige aderen aan de binnenzijde van het been.

Bij deze behandeling schuift de vaatchirurg een glasvezeldraad (gekoppeld aan de laserbron) in de ader. De vaatchirurg trekt de draad langzaam terug, waarbij het laserlicht het bloedvat verhit. Door de warmte versmelt de aderwand en sluit de ader zich.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spatader-behandeling-endoveneuze-laserbehandeling-evlt

Vaatlaserbehandeling bij spataderen

De vaatlasertechniek is bedoeld voor de cosmetische behandeling van spataderen.

Bij deze behandeling bestralen we uw huid met een bundel laserlicht. Dit laserlicht zorgt ervoor dat zichtbare kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen vervagen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vaatlaserbehandeling-bij-spataderen

Müller-ingreep bij spataderen

De Müller-ingreep is vooral geschikt voor de behandeling van grotere ‘zijtak’-spataderen.

Bij deze ingreep worden de spataderen via hele kleine sneetjes weggehaald. Deze behandeling wordt gedaan door de dermatoloog. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/muller-ingreep-bij-spataderen

Scleroseren bij spataderen (injectiebehandeling)

Scleroseren is een behandeling voor kleine en middelgrote spataderen.

Bij scleroseren spuit de dermatoloog een vloeistof (aethoxysklerol) in de spataderen. Deze vloeistof brengt een reactie in de ader op gang, waardoor de ader dichtplakt. Er kan dan geen bloed meer door de ader stromen. De spataderen blijven als een strengetje achter. Deze strengetjes kunt u na de behandeling meestal nog een tijdje voelen. De bloedstroom wordt overgenomen door de normaal functionerende aderen. Deze worden door de behandeling niet aangetast. Omdat u alleen de prikjes voelt, is een verdoving bij deze behandeling niet nodig.

De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/scleroseren-bij-spataderen-injectiebehandeling

Scleroseren van kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen (micro-sclerocompressietherapie)

Wanneer u cosmetisch storende kleine, rode en blauwe adertjes op de benen heeft, kunt u dit laten behandelen met micro-sclerocompressietherapie.

Bij deze therapie spuit de dermatoloog de adertjes, groter dan 1 tot 1.5 millimeter doorsnede, in met een irriterende vloeistof. Deze vloeistof veroorzaakt irritatie aan de binnenkant van de adertjes. Door deze irritatie ontstaat er verkleving van de adertjes. Hierdoor verdwijnen ze of worden minder zichtbaar.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje over scleroseren.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/spataderen-varices).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/scleroseren-van-kleine-rode-en-blauw-paarse-adertjes-op-de-benen-micro-sclerocompressietherapie

Spatader behandeling: therapeutische elastische kous

Bij milde klachten door spataderen is een ingreep niet altijd meteen noodzakelijk.

Een therapeutische elastische kous kan een goed middel zijn om uw klachten aan de benen te verminderen. Met deze steunkous wordt door middel van uitwendige druk, het ‘teruglekken’ van bloed zoveel mogelijk tegengegaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spatader-behandeling-therapeutische-elastische-kous

Spatader behandeling: operatie strippen

Uw vaatchirurg kan voorstellen uw spataderen operatief te behandelen door ze te 'strippen'. De vaatchirurg kiest voor strippen als er meerdere lekkende kleppen zijn in de oppervlakkige ader. Bij strippen haalt de vaatchirurg de ader weg. Voor deze behandeling wordt gekozen als een laserbehandeling niet mogelijk is.

Ook bij een ‘open been’ kan deze operatieve behandeling uitkomst bieden. Dan worden plaatselijke verbindingen tussen het oppervlakkige en diepe adersysteem in de omgeving van het open been opgeheven.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spatader-behandeling-operatie-strippen

Poliklinieken en afdelingen

Spataderpolikliniek

De Spataderpolikliniek biedt alle moderne behandelmethoden voor spataderen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie

Vaatchirurgie

Vaatchirurgen behandelen patiënten met vaataandoeningen, zoals een vaatvernauwing of juist een aneurysma (verwijding van het bloedvat).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie

Code SPA-012

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis