

Aandoening

# Slijmcycte (ganglion) aan de hand of pols

Een slijmcycte is een veelvoorkomende goedaardige zwelling aan de hand of pols. Een cycte is een holte met vocht. Een slijmcycte noemen we ook wel een ganglion.

Bij een slijmcycte komt het vocht uit het gewricht of de peesschede die in de buurt ligt. Meestal zit de cycte aan de bovenzijde van de pols, soms aan de onderzijde. Het gaat dan vaak uit van het polsgewricht of het basisgewricht van de duim. De cycte is gevuld met vocht uit die ruimte. Hoe groot de cycte is, hangt af van hoeveel vocht erin zit.

Er is niet altijd een duidelijke oorzaak aanwezig. Een slijmcycte kan ontstaan door overbelasting of vaak achter elkaar dezelfde beweging maken. Het kan ook passen bij artrose van het gewricht. Een slijmcycte kan vooral in het begin pijnlijk zijn. Ze kunnen ook pijn geven bij krachtige inspanning van de hand of de pols. Cysten veranderen vaak van grootte. Ook kunnen ze vanzelf volledig verdwijnen.

## Onderzoeken

De diagnose ganglion stellen we aan de hand van uw klachten en lichamelijk onderzoek.

De arts kan een echo aanvragen, een röntgenfoto laten maken of een CT-scan aanbevelen om aandoeningen van de onderliggende botten uit te sluiten.

### Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

### CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

## Behandelingen

Afhankelijk van de oorzaak wachten we in eerste instantie af, omdat de slijmcyste vaak vanzelf verdwijnt. Maar wanneer het zeer pijnlijk is of u kunt uw hand of pols niet goed bewegen, dan kunnen we besluiten de cyste te opereren.

De behandeling bestaat uit een operatieve verwijdering van de cyste. Afhankelijk van de plaats, wordt de slijmcyste verwijderd op de operatiekamer met een plaatselijke verdoving (plexus) of gehele narcose. Soms kan het ook op de polikliniek met een plaatselijke verdoving.

Als u 2 weken na de operatie nog veel klachten heeft, kan er een rustspalk geadviseerd worden. Ook kan er eventueel nog handtherapie gestart worden, om de functie te verbeteren.

Bovenstaande mogelijkheden worden beslist tijdens de poliklinische/telefonische afspraak.

### Operatie bij een slijmcyste (ganglion)

Een slijmcyste (ganglion) kunnen we verwijderen met een operatie.

Er blijft ook na een operatie altijd een kleine kans bestaan dat de cyste terugkomt.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-slijmcyste-ganglion>

### Operatie bij een slijmcyste met een plaatselijke verdoving

Een slijmcyste (ganglion) kunnen we verwijderen met een operatie.

Er blijft ook na een operatie altijd een kleine kans bestaan dat de cyste terugkomt.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-slijmcyste-met-een-plaatselijke-verdoving>

## Poliklinieken en afdelingen

### Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>

### LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum>

### Chirurgie

Chirurgie, ook wel heekunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>

Code PCH-043