Aandoening

Slaapstoornissen

Als iemand bijna elke nacht niet goed slaapt of overdag nog moe is, kan er sprake zijn van een slaapstoornis.

Een goede nachtrust is nodig om overdag goed te kunnen functioneren. Een groot deel van de volwassen bevolking heeft wel eens slaapproblemen.

We maken verschil tussen slaapproblemen en slaapstoornissen. Zijn uw klachten er maar kort en hebben deze geen invloed op uw dagelijkse bezigheden, dan spreken we van een slaapprobleem. Pas wanneer klachten langere tijd voorkomen en gevolgen hebben voor uw bezigheden overdag spreken we van een slaapstoornis.

Er zijn verschillende slaapstoornissen:

- Slapeloosheid (insomnia) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slapeloosheid-insomnia)
- Narcolepsie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/narcolepsie)
- Snurken en het slaapapneusyndroom (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slaapapneusyndroom)
- Parasomnia (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/parasomnia)
- Rusteloze benen (Restless leggs) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rusteloze-benen-restless-legs)

Poliklinieken en afdelingen

Slaap Waak Centrum

In het Slaap Waak Centrum onderzoeken en behandelen we patiënten met een slaapprobleem of problemen die met de slaap te maken hebben.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum

Klinische Neurofysiologie (KNF)

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie doen we onderzoeken die stoornissen in het functioneren van de hersenen, de zenuwen en de spieren kunnen ontdekken. Hier worden ook onderzoeken gedaan voor het Slaap Waak Centrum.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde

Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie

Code SWC-041

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis