

Aandoening

Scheve grote teen (hallux valgus)

Als u last heeft van een scheve grote teen, dan gaat de binnenkant van de voet steeds meer uitsteken en ontstaat er een bult aan de zijkant van de voet.

Als gevolg van de scheefstand van de teen ontstaan er teen- en voorvoetklachten. De belangrijkste klacht bij een hallux valgus is pijn ter plaatse van de knobbel. Door de toegenomen druk en wrijving in de schoen kan er een pijnlijke rode zwelling aan de binnenzijde van de voorvoet ontstaan. Ook kunt u last hebben van pijn- en moeheidsklachten onder het midden van de voorvoet.

Een scheve grote teen kan minder steun geven bij het lopen. Op den duur kunnen daardoor ook klauwtenen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hamerteen-en-klauwteen>) ontstaan.

Onderzoeken

We maken altijd een röntgenfoto van de voet. Een enkele keer is het nodig aanvullend onderzoek te doen.

Behandelingen

Een scheve grote teen kan op verschillende manieren worden behandeld. Meestal probeert u eerst of uw klachten verminderen door het dragen van de juiste brede schoenen en steunzolen. Als dit niet helpt, kunt u ook worden geopereerd.

Hallux Valgus komt 2x zo vaak voor bij vrouwen dan bij mannen.



Het dragen van brede schoenen vermindert de druk en pijn van de knobbel. Steunzolen in combinatie met schoenen met stevige, niet buigbare zolen, verminderen de pijn onder de voorvoet. Een combinatie van beide is ideaal.

Hoe buigzaam een schoen is, heeft niets te maken met merk of prijs. Een goedkope schoen kan dus ook een goede stevige, niet buigbare zool hebben.

Als uw eigen schoen of een gewone schoen uit de winkel niet meer past door de breedte van uw voet of door klauwtenen, zijn (deels) op maat gemaakte schoenen wellicht een oplossing. Deze schoenen hoeft u niet altijd aan. Als u veel moet lopen of staan raden wij u aan deze schoenen te dragen. Als u naar een (zit)feestje gaat, kunt u gerust een nette en elegante schoen dragen.



Afbeelding: De schoen links is te krap. De schoen rechts is goed.

Ter bescherming van de tweede teen kunt u ook een teenorthese dragen. Deze wordt gemaakt door een podotherapeut. Uw schoen moet breed genoeg zijn zodat de teenorthese er in past.

Operatie bij scheefstand van de grote teen (hallux valgus)

Heeft u een scheefstand van de grote teen (hallux valgus), dan kan de arts dit met een operatie verhelpen.

Om de grote teen bij scheefstand (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/scheve-grote-teen-hallux-valgus>) recht te zetten, moet de stand van het bot worden veranderd. Dit geldt ook voor de aanhechting van de gewrichtsbandjes en het gewrichtskapsel. Als de grote teen weer in de kom staat, krijgt deze weer een goede steunfunctie.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-bij-scheefstand-van-de-grote-teen-hallux-valgus>

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/orthopedie>

Gipskamer

De gipsverbandmeester behandelt patiënten met aandoeningen aan het steun- en bewegingsapparaat.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gipskamer>

Code ORP-040