

Aandoening

Scheuren van de voorste kruisband

De voorste kruisband kan scheuren bij sporten of een ongeluk. Vaak horen mensen hierbij een 'knap' in de knie.

Bij een gescheurde kruisband zijn er klachten als door de knie zakken of een instabiel gevoel. Deze klachten worden meestal behandeld met fysiotherapie. U krijgt oefeningen die de kracht en de controle van de spieren vergroten.

Het kniegewricht bestaat uit twee botten: het scheenbeen en het dijbeen. De uiteinden daarvan zijn bedekt met een laagje kraakbeen, zodat de knie soepel beweegt. Deze kraakbeenlaag is elastisch en kan schokken en stoten opvangen. In de knie, tussen beide botten, bevinden zich twee menisci. De voorste kruisband ligt midden in het kniegewricht en voorkomt dat het onderbeen tijdens het lopen en bij draaibewegingen naar voren schuift.



Onderzoeken

De diagnose wordt gesteld door de klachten, lichamelijk onderzoek, röntgenfoto's, eventueel een MRI en soms een kijkoperatie van de knie.

Röntgenfoto

Op de afdeling Radiologie kunt u terecht voor een röntgenfoto. Met behulp van röntgenstraling maakt de laborant foto's van skelet en/of hart en longen (thoraxfoto).

Röntgenstraling is straling die door weefsels van het lichaam heen dringt. De verschillende botten, organen en weefsels laten niet

evenveel van deze straling door. Daardoor is het mogelijk de verschillende structuren in het lichaam op een röntgenfoto te onderscheiden. Botten worden wit afgebeeld, lucht zwart en organen grijs.

Röntgenonderzoek wordt gebruikt om afbeeldingen van het inwendige lichaam te maken en eventuele afwijkingen op te sporen. Bij het onderzoek worden zo min mogelijk röntgenstralen gebruikt voor opnamen van goede kwaliteit.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/rontgenfoto>

MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit filmpje gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

Behandelingen

Als fysiotherapie onvoldoende resultaat heeft, kan de arts een operatie voorstellen waarbij een nieuwe kruisband wordt geplaatst. Deze zogenaamde 'voorste kruisbandreconstructie' kan ook plaatsvinden in combinatie met een meniscushechting, of een gedeeltelijke verwijdering van de gescheurde meniscus (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gescheurde-meniscus>).

Voorste kruisbandreconstructie

Als u een gescheurde kruisband heeft, dan kan de orthopedisch chirurg een nieuwe kruisband plaatsen.

Het plaatsen van de nieuwe kruisband in het gewricht gebeurt via een kijkoperatie. De nieuwe kruisband wordt op de oorspronkelijke plaats van de voorste kruisband vastgezet met schroefjes. Deze schroefjes lossen na enige tijd vanzelf op. De operatie duurt ongeveer anderhalf uur. De operatie gebeurt in Dagbehandeling; u mag dezelfde dag weer naar huis. Na de operatie heeft u een litteken aan de voorzijde van de knie. Ook zijn er enkele littekentjes van de kijkoperatie.

Deze zogenaamde 'voorste kruisbandreconstructie' kan ook plaatsvinden in combinatie met een meniscushechting, of een gedeeltelijke verwijdering van de gescheurde meniscus (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gescheurde-meniscus>). Voor het vervangen van de voorste kruisband wordt een hamstringpees (hamstring = groep spieren aan de achterzijde van het bovenbeen) of buigpees van de knie (knie-schijfpees) gebruikt. De orthopedisch chirurg bespreekt met u welke methode in uw geval de beste keus is.

Voordelen van de operatie

Na de operatie en de revalidatie zal de knie steviger aanvoelen en is het doorzakken met draaibewegingen

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/scheuren-van-de-voorste-kruisband>) bij ongeveer 90% van de patiënten helemaal verdwenen.

Een nieuw letsel is echter wel mogelijk. De kans hierop is over het algemeen groter bij contactsporten zoals voetbal en hockey.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voorste-kruisbandreconstructie>

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

Code ORP-010