

Aandoening

# Reumatoïde artritis

Bij reumatoïde artritis ontstaan er gewrichtsontstekingen. Meestal ontstaan de ontstekingen in de kleine gewrichten in de handen en/of voeten. Ook de grotere gewrichten kunnen gaan ontsteken.

Reumatoïde artritis is een auto-immuunziekte. Bij een auto-immuunziekte keert uw afweersysteem zich tegen uw eigen lichaam. Wanneer reumatoïde artritis niet wordt behandeld, leidt de ontsteking vaak tot beschadiging van de gewrichten en omliggende pezen. Deze beschadiging kan leiden tot vergroeiingen. Vroege herkenning en behandeling is dus van groot belang. Het beloop is vaak wisselend. De ziekte kan in bepaalde fases heel actief zijn, met afwisselend rustige fases.

Lees meer over de zorg rondom onstekingsreuma (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/als-bij-u-ontstekingsreuma-is-vastgesteld>) in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (<https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/reumatoide-artritis-ra/>)

## Onderzoeken

De diagnose reumatoïde artritis is een klinische diagnose. Dat betekent dat de diagnose vooral wordt gesteld op basis van uw klachten en het lichamelijk onderzoek door de reumatoloog.

## Behandelingen

Reumatoïde artritis is tegenwoordig goed te behandelen maar niet helemaal te genezen. De behandeling van reumatoïde artritis bestaat voornamelijk uit medicijnen en bewegingstherapie.

Reumatoïde artritis is een chronische ziekte en kan daardoor ingrijpend zijn. Als u dat wilt, kunt u met een medisch maatschappelijk werker of medisch psycholoog praten.

De behandeling van reumatoïde artritis bestaat uit veel verschillende onderdelen en fases. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis is de zorg voor mensen met reumatoïde artritis daarom vastgelegd in een zogenaamd zorgpad. Dit betekent dat zorgverleners die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten met reumatoïde artritis duidelijke afspraken hebben gemaakt: wie geeft welke zorg en op welk moment? We geven u met het zorgpad ook inzicht in het traject waarin u zit: wat is de volgende stap, wanneer kunt u die verwachten en wie begeleidt u daarbij?

### Methotrexaat subcutane (onderhuidse) injectie

Heeft u met uw behandelend arts afgesproken dat u uzelf methotrexaat gaat geven via een injectie onder de huid?

Dan krijgt u uitleg over het injecteren als u hier nog geen ervaring mee heeft. Deze prikinstructie krijgt u van een doktersassistente van de polikliniek Reumatologie. In de folder 'Methotrexaat subcutane (onderhuidse) injectie' leest u hier meer over.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/methotrexaat-subcutane-onderhuidse-injectie>

### Leflunomide (Arava)

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam.

Leflunomide is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt door remming van de activatie van bepaalde witte bloedcellen waardoor de productie van ontstekingsfactoren wordt geremd. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. In de folder 'Leflunomide (Arava)' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leflunomide-arava>

## Leefstijladviezen en bewegingstherapie bij reumatische aandoeningen

Leefstijladviezen en bewegingstherapie kunnen helpen om een reumatische aandoening beter onder controle te krijgen.

Denkt u hierbij aan een goede verdeling tussen rustmomenten en het uitvoeren van activiteiten. U kunt een toename van klachten voorkomen door langdurige, eentonige bewegingen of explosieve krachten te vermijden. U kunt manieren aanleren waardoor u gewrichtsvriendelijk kan werken en bewegen

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leefstijladviezen-en-bewegingstherapie-bij-reumatische-aandoeningen>

# Poliklinieken en afdelingen

## Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie>

## Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is hét regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>